



鹿児島市東部親子つどいの広場 なかまっち

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
Tel.099-226-5539 Fax.099-226-0655
開館時間 9:00~17:00
VOL.127 発行日 2018.10.1

ホームページ
http://www.nakamatch.jp
E-mail
nakamatch@sand.ocn.ne.jp
携帯サイト
http://www.nakamatch.jp/k/



HP・EメールQRコード

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
		臨床心理士相談日 10:00~15:30	言語聴覚士相談日 10:00~15:30			お父さんDAY
8[体育の日]	9	10[身体測定会]	11	12	13	14
お父さんDAY	A 10月生まれのお誕生会	臨床心理士相談日 10:00~13:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:30	B 管理栄養士と気軽に語ろうかい C こんな時どうする?とっさの時の応急処置	D 家計のやりくり E パパも一緒に! 「空育@JAL 折り紙ヒコーキ教室」	お父さんDAY K ピアサロン★
15	16	17	18	19[身体測定会]	20	21
臨床心理士相談日 13:00~15:30 F 1歳しゅうご~う!	G ヘルシーサポート教室「保健師のワンポイントアドバイス~からだ編~」		言語聴覚士相談日 10:00~13:00 G ヘルシーサポート教室「管理栄養士のワンポイントアドバイス~食事編~」		H 芸術家派遣プロジェクト「みんなで一緒に音楽会」	お父さんDAY I 音楽の広場♪ J 稲刈り・収穫祭
22	23	24	25	26	27	28
臨床心理士相談日 10:00~15:30 K ピアサロン*			言語聴覚士相談日 10:00~15:30			お父さんDAY
29 [カレンダー作り]	30 [カレンダー作り]	31 [カレンダー作り]	☆妊娠中の方、そのご家族の利用・見学もできますので気軽にお立ち寄りください。 ※A~Jの内容を右面→に記載しております。 (K ピアサロンについては裏面に記載しています。)			

10月31日(水)はハロウィン!!

時間: 開館時間内(9時~17時)
申し込み: 不要 参加費: 無料

31日に素敵な衣装をしてなかまっちに遊びに来ると・・・楽しいことがあるかも!!
みんな、おいで~!!

『トリック オア トリック!!』



<ミニイベントのお知らせ>

時間: 11:00~、14:30~
申し込み: 不要 参加費: 無料
場所: 研修室1・2

指遊びや絵本の読み聞かせ、わらべうた遊びや親子体操など、楽しい遊びを紹介しています。気軽にご参加ください。※研修室利用やイベントのある場合は、お休みとなります。



<お父さん DAYのお知らせ>

毎週日曜・祝日は、「お父さん DAY」です。お父さんも多く来館されますので、ぜひ一緒に遊びに来て下さい!! ミニイベントも行います。もちろんお父さんだけでなくご家族皆さん参加できますよ!!



☆☆10月のイベント☆☆

※ すべてのイベントについて、参加費は無料、申し込みは不要です。
※ 対象について、A/E/F/J 以外は未就学のお子さんを持つ家族、妊娠中の方です。

イベント名	日にち	時間	講師	内容
A 10月生まれのお誕生会	10月9日(火)	10:00~10:50 (受付は当日 9:00~9:50)		対象: 未就学のお子さんとその家族 受付後順次、お誕生カード作り(お子さんの身体測定や手形とり)とかんむりの準備をします。お誕生児以外のお友だちもぜひ一緒にお祝いしてくださいね。
B 管理栄養士と気軽に語ろうかい	10月12日(金)	10:00~11:00	田嶋 史帆氏 (管理栄養士)	離乳食やアレルギー、その他食事全般について聞いてみませんか?
C こんな時どうする? 「とっさの時の応急処置」	10月12日(金)	14:00~15:00	名山分遣隊 	毎日楽しく元気に過ごせることが一番ですが、万が一に備えて基礎応急処置について学びませんか? ※ 緊急時には分遣隊の出動のため、中止になることがあります。
D 家計のやりくり ~保険費・貯蓄費編~	10月13日(土)	10:00~11:15	瀬尾 由美子氏 (ファイナンシャルプランナー)	鹿児島県金融広報アドバイザーの先生をお招きし、年金や保険の種類、貯蓄の方法などを学びます。
E パパも一緒に! 「空育@JAL 折り紙ヒコーキ教室」	10月14日(日)	14:00~15:10	JAL 折り紙ヒコーキデスク	対象: 未就学のお子さんとその家族 折り紙ヒコーキ教室を行います。上手に飛ばすことが出来るかな? 親子で挑戦!
申し込み: 必要(定員 15 家族) ☆申込み方法: 参加希望の方は窓口か電話、メール、FAXにて「パパも一緒に! 参加希望」と明記し、参加者名(保護者)・連絡先・お子さんの名前、年齢を記入しお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となり、参加決定者のみにご連絡いたします。(締切 10/1~10/10 必着)				
F 1歳しゅうご~う!	10月15日(月)	10:00~11:00 	瀬戸山 明子氏 (臨床心理士)	対象: 1歳~1歳11か月のお子さんとその家族 1歳のお友だち集まれ~! 臨床心理士に1歳児の発達について聞いてみませんか? 交流会も行います。
G ママのヘルシーサポート教室 (東部保健センター出張講座)	10月16日(火)	10:00~11:00	東部保健センター ・保健師	「保健師のワンポイントアドバイス~からだ編~」 産後の体のケアや気になることなど聞いてみませんか?
	10月18日(木)	10:00~11:00	東部保健センター ・管理栄養士	「管理栄養士のワンポイントアドバイス~食事編~」 子育ては体力勝負! ですが体重も気になるところ... 食事面について話を伺います。
申し込み用紙は、東部保健センターとなかまっちにあります。 申し込み: 必要 ☆申込み方法: 参加希望の方は電話、メールまたは申込書にて参加希望日・参加者名(保護者)・連絡先・お子さんの年齢の記入しお申し込み下さい。(締切 10/1~10/15 必着) 申込み先: 東部保健センター健康増進係 メール touho-kenkou@city.kagoshima.lg.jp TEL099-216-1311 または、なかまっちまで				
H 芸術家派遣プロジェクト「みんなで一緒に音楽会」	10月20日(土)	14:00~15:00	ピアノ奏者 厚地 麻美氏 ソプラノ歌手 パーネル 茂谷 優子氏 ハープ奏者 安楽 聡子氏	芸術の秋! ピアノやハープ、ソプラノ歌手の方と一緒に素敵な演奏や歌声を楽しみましょう♪
I 音楽の広場♪	10月21日(日)	10:30~11:20	谷口 直子氏	今月もこの季節にぴったりのみんなが楽しめる曲ばかり♪一緒に歌ったり、演奏したり...一緒に音楽を楽しみましょう♪
J 稲刈り・収穫祭	10月21日(日)	10:00~12:30 (9:30~受付)	橋口 孝久氏 場所: 橋口農園 (川上町 3334-1)	6月の田植えから4か月。いよいよ収穫の時です!! 稲刈り後は、おいしい新米とお味噌汁で収穫祭をします。 ※申し込みは終了しました
参加費(材料費) 親子2名=500円一人追加ごとに+100円頂きます。				<持ってくるもの> 飲み物、タオル、参加人数分の箸、皿、お椀

K ピアサロン (自助グループ) のお知らせ

★マーク 「ピース☆プルマム 双子三つ子…の会」

10月13日(土)「屋上で遊ぼう」

双子・三つ子…のパパとママのためのサロンです。
 今月は、屋上の高く澄んだ空の下で、涼しい風を感じながら
 すべり台や砂場で遊んだり、シャボン玉など楽しみましょう。
 赤ちゃん達は、シートの上でまったりするのもいいですね。



時間	14:00~15:00(自由解散)
場所	研修室 1・2
参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学の多胎児とその家族・多胎児を妊娠中の方

次回のお知らせ	11月7日(水)10:30~11:30 「お洋服・おもちゃ とりかえっこ会」
---------	--

11月7日(水)に「お洋服・おもちゃとりかえっこ会」を計画しております。そのため10月28日(日)からとりかえっこ会の品物(着なくなった洋服、遊ばなくなったおもちゃ、未使用の育児用品、紙オムツ、未使用の家庭用品など…)をお預かりします。 ※詳しくはスタッフにお声掛け下さい。人形やぬいぐるみは、ご遠慮下さい。

★マーク 「ミルキーウェイ 外国籍をもつ親子の会」

10月22日(月/mon)「おしゃべり会・英語絵本の読み聞かせ」

「ミルキーウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をした
 い方などが月に1回集まり、おしゃべりするサロンです♪
 一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？



時間	14:00~15:00(自由解散)
場所	研修室 1・2
参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその保護者・妊娠中の方(国籍不問)

次回のお知らせ	11月26日(月) 14:00~15:00 「英語で遊ぼう」
---------	--------------------------------------

「Shall we talk?」

We have a peer salon for foreigners.
 Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc...together.

《来月のお知らせ》

★「発達気になる親子の会」

11月19日(月)「今になってちょっと不安『就学前の相談会』」

入学まであと4か月、就学を前にこのままで我が子は大丈夫かな？
 気になることや不安なことなど何でも聞いてみませんか？
 ☆対応スタッフ☆児童デイサービスセンター「おひさま」・児童発達
 支援センター「おひさまSun」・当館の臨床心理士

時間	10:00~11:30(自由解散)
場所	研修室 1・2
参加費	無料
申し込み	必要(定員8組)※下記参照 (10/22~11/5 必着)
対象	来年度就学予定のお子さん をお持ちの保護者

◆「シングルママ・パパの会」

11月25日(日)「交流会&先輩ママと語ろう会」

働き方や就園・就学について情報交換など、
 先輩ママと一緒に交流会を行いませんか？



時間	10:00~11:30(自由解散)
場所	研修室 1・2
参加費	無料
申し込み	不要
対象	現在ひとり親世帯で 未就学児とその家族

☆管理栄養士と気軽に語ろうかい「離乳食の進め方」☆

※申し込み方法は下記参照(10/18~11/2 必着)
 「この時期はどれくらいの離乳食をあげたらいいのかな？」
 月齢に応じた離乳食の進め方について教えて頂きます。

日時：11月9日(金)14:00~15:00
 講師：田嶋 史帆氏(管理栄養士)
 申し込み：必要(定員12名・託児10名)
 ※下記参照
 参加費：無料
 場所：研修室 1・2



☆ダンボールハウスを作ろう！☆

※申し込み方法は下記参照(10/21~11/4 必着)
 自然の木の実や葉っぱを使い、ダンボールハウス作り
 を親子で楽しみましょう♪

日時：11月11日(日)14:00~15:00
 講師：早川 由美子氏(PandA)
 申し込み：必要(定員15組)
 ※下記参照
 参加費：500円(材料費)
 場所：研修室 1・2

申し込み方法：参加希望の方は窓口か電話、メール、FAXにてイベント名を明記し、参加者名(保護者)・連絡先・お子さんの名前、年齢を記入(「管理栄養士と語ろうかい」は、託児がありますので託児の有無を記入)し、お申し込みください。定員を超えた場合は抽選となり、参加決定者のみにご連絡いたします。

10月の おすすめ絵本作家

いわむら かずお(1939~)

1939年東京生まれ。東京芸大工芸科卒。1970年「ぶくぶくのえほん」を出版し、絵本作家デビュー。以後多くの絵本を発表し、数々の賞を受賞。1975年栃木へ移住。さらに1998年同じく栃木県に「いわむら かずお絵本の丘美術館」を設立。絵本、自然、子どもをテーマに活動をしている。

「おとうさん おかあさん おじいさん おばあさん そして きょうだい10ひき。ぼくらは みんなで 14ひきかぞく」おなじみのフレーズではじまる、いわむらかずおさんの代表作「14ひき」シリーズは販売されてから今年で35年を迎えました！

「14ひきのあきまつり」では、実りの季節を描く一方で、命を終えて次の世代へと引き継ぐ自然の仕組みの素晴らしさと不思議さを描いたとされている。



《相談対応のお知らせ》

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。

※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。

※予約は、電話・メール・FAX・受付窓口でできます。

※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。

※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内容	日にち	時間	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽にお声掛け下さい。	原則毎日		
ほっと ホッとHot相談	様々な情報提供を致します。 就園や施設、また子育てについて気になることを気軽に相談できます。	原則毎日	1時間	不要
臨床心理士相談	全般的な発達(夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手)などについて相談できます。	詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください。		必要 (予約方法は 上記記載)
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面(噛む・飲み込む)などについて相談できます。			

☆11月の予定☆

★変更することがあります。なかまっちメール会員の皆様にはメールにて通知致します。
 ★詳しい11月の内容についてはホームページ「新着情報」をご覧ください。(10/28頃掲載予定です)

イベント名	日にち	時間	対象	参加費	申し込み	備考
管理栄養士と気軽に語ろうかい「離乳食の進め方」	9日(金)	14:00~15:00	未就学児とその家族 妊娠中の方	無料	必要	左記参照
助産師と気軽に語ろうかい	10日(土)	10:00~11:00		無料	不要	
ダンボールハウスを作ろう！	11日(日)	14:00~15:00	未就学児とその家族	500円 材料費	必要	左記参照
お誕生会	13日(火)	10:00~10:50		無料	当日	
勤労感謝の日イベント ~働く人に変身!~	23日(金) 24日(土)	11:00~11:30 14:30~15:00	未就学児とその家族	無料	不要	
音楽の広場♪	25日(日)	14:00~14:50	未就学児とその家族 妊娠中の方	無料	不要	
0歳しゅうご~う!	28日(水)	10:00~11:00	2か月~6か月のお子さんとその家族	無料	不要	
		14:00~15:00	7か月~11か月のお子さんとその家族			