



鹿児島市東部親子つどいの広場



開館時間9:00~17:00

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655
E-mail:nakamatch@sand.ocn.ne.jp
HP:http://www.nakamatch.jp
携帯サイト:http://www.nakamatch.jp/k/



HP・Eメール
QRコード

VOL.151
発行日2020.10.1

食欲の秋☆読書の秋☆スポーツの秋☆楽しい秋ですね。なかまっちでステキな絵本を読んだり、
屋上で遊んだりして楽しい秋を過ごしましょう。

Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for dates (5-31). Includes event details like '十五夜イベント', 'とっさの時の応急処置', '10月生まれの誕生会', etc.

☆☆ ミニイベント ☆☆

製作遊びや親子ふれあい遊びなど感染リスク
の低いたのしい活動を予定しています。

時間：11:00～、14:30～
場所：研修室1・2
申し込み：不要
参加費：無料



☆☆ お父さんDAY ☆☆

毎週日曜・祝日は「お父さんDAY」です。
ぜひご家族と★お父さんと★
遊びに来てくださいね。

申し込み：不要
参加費：無料



※ミニイベントは研修室利用やイベントのある際はお休みとなります。
※新しい生活様式に伴い実施方法など変更となる場合があります。予めご了承ください。

☆☆ イベント ☆☆

※ イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする
場合があります。ご協力をお願いします。

Event schedule table with columns for event name (イベント), date (日時), and content (内容). Includes events like '十五夜イベント', 'こんな時どうする? とっさの時の応急処置', '10月生まれの誕生会', etc.

11
がつ

子育ての見通しに
「家計のやりくり」
【生活費編】

7日(土)
これから教育費ってどのくらい必要?
生活費のどこを見直してできるかな?
などためになる話しを聞いてみましょう。

ファイナンシャルプランナー
瀬尾 由美子氏

【申し込み方法】参加希望の方は窓口か電話、メール、FAXにて「家計のやりくり」と明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。
定員：8組 ※10/15～10/30必着

管理栄養士と
気軽に語ろうかい
～離乳食のすすめ方～

13日(金)
離乳食のすすめ方やアレルギー、食事全般のことについて聞いてみませんか?

管理栄養士 田嶋 史帆氏

【申し込み方法】参加希望の方は窓口か電話、メール、FAXにて「離乳食のすすめ方」と明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。
定員：6組 ※10/25～11/8必着

K ピアサロン（自助グループ）

★マーク【ピース☆ブルマム：多胎児の会】

10月15日（木）10:30～11:30
「ことばの話（言語聴覚士）」



今回は言語聴覚士の平木場先生に「食べること・話すこと」についてお話して頂きます。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルマム」へどうぞお越しください。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学の多胎児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	11月18日(水) 10:30～11:30 「おしゃべり会 (手形・足形)」

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜う!!】

10月17日（土）10:00～11:00
「おしゃべり会」



シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりをしたりゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加ください。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	現在一人親世帯で 未就学児を持つ保護者
次回のお知らせ	11月21日(土) 10:00～11:30 「ヘッドスパでリラックス」

☀️マーク【ミルクィウェイ：外国籍を持つ親子の会】

10月24日（土）10:30～11:30
「おしゃべり会・英語遊び」



「ミルクィウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりするサロンです♪一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族 (国籍不問)
次回のお知らせ	11月28日(土) 10:30～11:30 「英語で遊ぼう」

「Shall we talk?」 We have a peer salon for foreigners.
Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

☆☆相談対応のお知らせ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。
事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。
※予約は、電話・メール・FAX・受付窓口でできます。
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。	原則毎日	不要
		9:00～17:00	
利用者支援事業 ホットとHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日	不要
		※館内にて対応時間を掲示いたします。	
臨床心理士相談	一般的な発達(夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手)などについて相談できます。	詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	必要
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面(噛む・飲み込む)等について相談できます。		予約方法は上記記載
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	離乳食やアレルギー、その他食事全般について教えて頂きます。	9日(金)	不要
		10:00～11:00	
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、その他育児全般について気になることを相談できます。	10日(土)	不要
		14:00～15:00	



☆☆11月のイベント☆☆

新型コロナウイルス感染対策の為、イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日程	時間	参加費	申し込み	備考
子育ての見通しに「家計のやりくり(生活費編)」	7日(土)	14:00～15:00	無料	必要 8組	10/15から募集
11月生まれの誕生会	10日(火)	10:45～11:30	無料	不要	
管理栄養士と気軽に語ろうかい ～離乳食のすすめ方～	13日(金)	14:00～15:00	無料	必要 6組程度	10/25から募集
音楽の広場	15日(日)	10:30～11:20	無料	不要	当日先着 8組程度
0歳しゅうご〜う ～乳がんについて知ろう～	19日(木)	14:00～15:00	無料	必要 8組	11/1から募集
勤労感謝の日イベント	23日 (月祝)	11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	
働きたいママのための 就活応援講座	24日(火)	10:00～11:00	無料	必要 6組	11/5から募集
はじめてのマタニティ講	中止	日(水)	14:00～15:00	無料	

なかまっちの本棚

十五夜お月さん

ようやく秋らしくなってきました。今年の十五夜は10月1日です。そこで10月はお月さまをテーマにした絵本を紹介します。昔懐かしいおとぎ話や外国の物語まですてきな絵本がそろいました。秋の風を感じながら、お月さまを眺めてみませんか？

