



鹿児島市東部親子つどいの広場 なかもっち

開館時間9:00~17:00

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655
E-mail:nakamatchi@sand.ocn.ne.jp
HP:http://www.nakamatchi.jp
携帯サイト:http://www.nakamatchi.jp/k/



VOL.162
発行日2021.9.1

夏休みも終わり、秋がすぐそこに?!としたいのですが、まだまだ暑い鹿児島の9月。クールシェアを兼ねて、なかもっちで楽しく遊びましょう。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|------------------|---|------------------------------------|---------------------------|----|-------------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 閉館中 ※相談は受付けず。 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 AM PM 身体測定 | 10 | 11 | 12 |
| 閉館中 ※相談は受付けず。 | | | | | | |
| 臨床心理士相談日 10:00~15:30 | | | 言語聴覚士相談日 10:00~15:30 | | | お父さんDAY |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| K ピアサロン C 交通安全教室 臨床心理士相談日 10:00~15:30 | D 9月生まれの誕生会 | K ピアサロン E 3世代で楽しく「娘(嫁)には聞けない孫の育て方について」 | 言語聴覚士相談日 10:00~12:30 | F 0歳しゅごご「親子ベビーヨガ」 | | G 音楽の広場 B 敬老の日プレゼント作り お父さんDAY |
| 20 【敬老の日】 | 21 | 22 | 23 【秋分の日】 | 24 AM PM 身体測定 | 25 | 26 |
| H 敬老の日イベント 臨床心理士相談日 10:00~15:30 お父さんDAY | I 十五夜イベント | | 言語聴覚士相談日 10:00~15:30 お父さんDAY | J はじめての幼稚園 ・認定こども園 | | K ピアサロン お父さんDAY |
| 27 | 28 AM カレンダー作り | 29 AM PM カレンダー作り | 30 AM PM カレンダー作り | | | |
| K ピアサロン 臨床心理士相談日 10:00~15:30 | | 言語聴覚士相談日 10:00~12:30 | | | | |

※ A~Jの内容を右面に記載しています。
※ Kピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。
※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。
※ ミニイベントは、研修室利用やイベントのある際はお休みとなります。
※ 新しい生活様式に伴いイベントの実施方法など変更となる場合があります。予めご了承下さい
AM11:00~11:30 PM2:30~3:00

☆☆ミニイベント☆☆

製作遊びや親子ふれあい遊びなど、感染リスクの低い たのしい活動を予定しています。

時間：11:00～、14:30～
場所：研修室1・2
申込：当日先着8組程度
参加費：不要



☆☆お父さんDAY☆☆

毎週日曜・祝日はお父さんDAY。今月は、「新聞紙遊び」です。ぜひご家族と一緒に遊びに来て下さいね。

日程：5日(中止)7日(PM)・23日(AM)・26日(PM)
場所：研修室1・2
申込：当日先着8組程度
参加費：無料



☆☆イベント☆☆

イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

| イベント | 日時 | 内容 |
|---|---------------------------------------|---|
| A 管理栄養士と気軽に語ろうかい 「時短・作 (幼児長)」 中野 菜摘氏(市保健政策課) | 10日(金) 10:00~11:00 | 毎日のご飯に、献立に悩まれるお母さん必見!! 栄養をでき、すぐに使える時短レシピ。電子レンジと教えてもらいます。 中止になります |
| B 敬老の日プレゼント作り | 14日(金) 10:00 19日(日) 14:30~15:00 | いつも遊んでくれるおじいちゃんややさしいおばあちゃんに感謝の気持ちを込めてプレゼントを作きましょう。 定員：当日先着8組程度 |
| C 交通安全教室 鹿児島市安心安全課 | 13日(月) 14:00~15:00 | 横断歩道の渡り方や信号機の見方など、この機会に親子と一緒に楽しく交通ルールを学びましょう。 定員：当日先着20名 |
| D 9月生まれの誕生会 | 14日(火) 10:45~11:30 | お誕生カードとかんむりのお渡しのみとなります。ご了承下さい。 対象：9月生まれの未就学児 |
| E 3世代で楽しく娘(嫁)には聞けない孫の育て方について 徳留 祥子氏(東部保健センター) | 15日(水) 14:00~15:00 | トイレトレーニングやお菓子・食事について分かりやすく教えて頂きます。子育て、孫育てと一緒に楽しみましょう。 申し込み：8/20~9/5必着 定員：8組 |
| F 0歳しゅごご「親子ベビーヨガ」 涼乃 かつき氏 | 17日(金) 10:30~11:30 | 親子で楽しく体を動かして、ヨガでゆったりリフレッシュしましょう。 対象：首すわりの安定した3カ月~7カ月のハイハイ前 申し込み：8/25~9/10必着 定員：8組 |
| G 音楽の広場 谷口 直子氏 | 18日(土) 10:30~11:30 | 「おどろかな?一緒に音楽を楽しみましょう」 定員：当日先着8組程度 |
| H 敬老の日イベント | 20日(月祝) 11:00~11:30 14:30~15:00 | 9月20日は「敬老の日」です。昔懐かしい遊びと一緒に楽しみましょう。 定員：当日先着8組程度 |
| I 十五夜イベント | 21日(火) 11:00~11:30 14:30~15:00 | 今年は9月21日が十五夜です。1年で最も美しいお月さま。十五夜にちなんだ製作遊びをします。 定員：当日先着8組程度 |
| J はじめての幼稚園・認定こども園 | 25日(土) 10:00~11:30 | 幼稚園ってどんなところ?入園手続きや園の行事・生活など教えてもらいます。 申し込み：9/1~9/15必着 定員：8組程度 |

| | | | |
|------|--|-----------------------|---|
| 10がつ | 働きたいママのための就活応援講座 ワークプラザ天文館 鹿児島市雇用推進課 鹿児島市保育幼稚園課 | 5日(火) 10:00~11:00 | 「子育てしながら働きたい!」「保育園の手続きはどうすればいいの?」など仕事と子育てを両立させる為のアドバイスを聞いてみませんか? 申込：9/10~9/25必着 定員：16名程度 |
| | 基礎応急処置講座 日本赤十字社鹿児島支部 | 7日(木) 14:00~15:00 | 誤えんやケガ等いざ!となった時に慌てないように、対応の仕方やAEDの使い方など聞いてみませんか。 申込：9/15~9/30必着 定員：8組程度 |
| | ～パパも一緒に～ 不思議がいっぱい 科学実験ショー 鹿児島市立科学館 | 9日(土) 14:00~15:00 | どんな事が起きるのかな?パパも一緒にわくわく科学を楽しもう! 申込：9/15~9/30必着 定員：18名程度 |
| | 1歳しゅごご「親子でリトミック」 | 13日(水) 10:30~11:30 | 音やリズムに合わせて体を動かしたり表現してみませんか。親子と一緒に楽しみましょう! 対象：1歳~1歳11カ月 申込：9/20~10/5必着 定員：8組程度 |

☆☆各イベント申し込み方法☆☆

「申込：〇/〇~〇/〇必着」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

K ピアサロン（自助グループ）

✿マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

9月13日（月）10:30～11:30

「おしゃべり会」

子どもそれぞれのオンリーワンの成長を一緒に見守る会です。子どもの気になるあの行動・この遊びなど、あるある話や発育などお話しませんか？どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ。

| | | |
|---------|----------------------------------|--|
| 参加費 | 無料 | |
| 申し込み | 不要 | |
| 対象 | 未就学児とその家族 | |
| 次回のお知らせ | 10月18日(月)10:30～11:30 「おしゃべり会」 | |

★マーク【ピース☆ブルママ:多胎児の会】

9月15日（水）10:30～11:30

「先輩ママとおしゃべり会(中止)」

「おしゃべり会」

多胎児ならではのあつた話をしてませんか。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルママ」へどうぞお越しください。ご参加をお待ちしています。



| | |
|---------|---------------------------------------|
| 参加費 | 無料 |
| 申し込み | 不要 |
| 対象 | 多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方 |
| 次回のお知らせ | 10月21日(木)10:30～11:30 「おくちまわりのあれこれ」 |

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜!!】

9月26日（日）10:00～11:00

「ファミリーサポーターセンターのお話をきいてみよう」

「おしゃべり会」

（自由参加）11:00～11:30

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。

| | | |
|---------|----------------------------------|--|
| 参加費 | 無料 | |
| 申し込み | 不要 | |
| 対象 | 現在一人親世帯で 未就学児を持つ保護者 | |
| 次回のお知らせ | 10月30日(土)10:00～11:30 「おしゃべり会」 | |

☀️マーク【ミルクウェイ:外国籍を持つ親子の会】

9月27日（月）10:30～11:30

「おしゃべり会・英語あそび」

「ミルクウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

「Shall we talk?」 We have a peer salon for foreigners. Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

| | | |
|---------|--|--|
| 参加費 | 無料 | |
| 申し込み | 不要 | |
| 対象 | 未就学児とその家族(国籍不問) | |
| 次回のお知らせ | 10月23日(土)10:30～11:30 「おしゃべり会・英語あそび」 | |

なかもっちの本棚

備えあれば憂いなし

地球温暖化の影響なのか、毎年のように様々な災害が起こっています。9月1日は防災の日。日頃から家族で話をしたり、防災グッズを点検したり、いざという時に備えましょう。今月は防災関連の本をいくつか紹介します。この機会にぜひ読んでみてください。



☆☆相談対応のお知らせ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかもっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。

| 相談名 | 内容 | 日時 | 予約 |
|----------------------------------|---|----------------------------|-----------|
| ふれあい相談 | いつでも相談できます。広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。 | 原則毎日 9:00～17:00 | 不要 |
| 利用者支援事業 ホットHot相談 (育ちの相談窓口) | 様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。 | 原則毎日 ※館内にて対応時間を掲示いたします。 | |
| 臨床心理士相談 | 全般的な発達(夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手)などについて相談できます。 | 詳しい日時は表面 カレンダーをご覧ください | 必要 |
| 言語聴覚士相談 | きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面(噛む・飲み込む)等について相談できます。 | | 予約方法は上記記載 |
| 管理栄養士と 気軽に語ろうかい | 今回は、保存できずすぐに使える時短レシピです。 | 10日(全) 10:00～11:00 | 詳細は表面に記載 |
| 助産師と 気軽に語ろうかい | 卒乳や断乳、その他育児全般について気になることを相談できます。 | 22日(水) 10:30～11:30 | 不要 |

☆☆10月のイベント☆☆

新型コロナウイルス感染対策の為、イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

| イベント名 | 日 | 時 | 料金 | 申込み | 備考 |
|-----------------------------|--------|----------------------------|-----------|--------------|---------------|
| 働きたいママのための 就活応援講座 | 5日(火) | 10:00～11:00 | 無料 | 必要 16名程度 | 9/10～9/25 |
| 基礎応急処置講座 | 7日(木) | 14:00～15:00 | 無料 | 必要 8組程度 | 9/15～9/30 |
| ～パパも一緒に～ 不思議がいっぱい科学実験ショー | 9日(土) | 14:00～15:00 | 無料 | 必要 18名程度 | 9/15～9/30 |
| 10月生まれの誕生会 | 12日(火) | 10:45～11:30 | 無料 | 当日先着 8組程度 | 当日受付 9:00～ |
| 1歳しゅうご〜う! 「親子でリトミック」 | 13日(水) | 10:30～11:30 | 無料 | 必要 8組 | 9/20～10/5 |
| 稲刈り&収穫祭 | 16日(土) | 10:00～12:30 | 材料代 実費 | 終了 しました | |
| 音楽の広場 | 17日(日) | 10:30～11:20 | 無料 | 当日先着 8組程度 | |
| 家計のやりくり 「ライフプランニングと教育費」 | 20日(水) | 14:00～15:00 | 無料 | 必要 18名程度 | 9/25～10/13 |
| はじめての保育園・認定こども園 | 22日(金) | 10:30～11:30 | 無料 | 必要 8組程度 | 10/1～10/15 |
| ハロウィンイベント | 31日(日) | 11:00～11:30 14:30～15:00 | 無料 | 当日先着 8組程度 | |