



鹿児島市東部親子つどいの広場

なかもっち

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
TEL: 099-226-5539 FAX: 099-226-0655
E-mail: nakamatchi@sand.ocn.ne.jp
HP: https://www.nakamatchi.jp
携帯サイト: https://www.nakamatchi.jp/k/



HP・Eメールインスタグラム
QRコード

開館時間 9:00~17:00

花の彩りや若葉の色の春♪新しい出会いの春にドキドキわくわく☆なかもっちの屋上広場にも春が来ています。なかもっちへ春を探しに来てくださいね。

VOL.193
発行日2024.4.1

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 AM PM 身体測定	6	7 H ピアサロン◆
8	9	10	11 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	12 臨床心理士相談日 10:00~12:00 助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00	13	14 お父さんDAY
H ピアサロン◆	A 4月生まれの誕生会 				H ピアサロン★ 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ふれあい相談 公認心理士 13:00~15:00	お父さんDAY
15	16 AM PM 身体測定	17	18	19	20	21 お父さんDAY
		B 0歳しゅうご~う 「親子ふれあい わらべうた遊び」 				C 音楽の広場
22	23	24 AM PM 身体測定	25	26 AM PM カレンダー作り	27 PM カレンダー作り	28 お父さんDAY
H ピアサロン◆			D 管理栄養士と 気軽に語ろうかい 「小食・大食の ための食育講座」 		E こどもと一緒に 子育てママ・パパ のためのボディ メンテナンス 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ふれあい相談 公認心理士 13:00~15:00	F ~パパも一緒に~ 「簡単! 夏野菜作り」
29 【昭和の日】	30 AM PM カレンダー作り	※ A~Gの内容を右面に記載しています。 ※ Hピアサロン・専門士相談については裏面に記載しています。 ※ ミニイベントは、毎日開催しています。 AM 11:00~11:30 PM 2:30~3:00 ※ 身体測定・カレンダー作りと表記ある日は ミニイベント内で 身体測定・カレンダー作り行います。				
G 昭和の日 イベント	お父さんDAY					

ミニイベント
製作遊びや親子ふれあい遊びなど、
感染リスクの低い楽しい活動を
予定しています。
申込: 不要
時間: 11:00~11:30
14:30~15:00
参加費: 無料



お父さん
DAY
日曜・祝日は終日
お父さんDAYです。
ぜひご家族で
遊びに来て下さいね。
申込: 不要
参加費: 無料



イベント

イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A 4月生まれの誕生会	9日(火) 10:45~11:30	受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかもっちでお祝いしましょう。 対象: 4月生まれの未就学児(受付: 9:00~10:30)
B 0歳しゅうご~う 「親子ふれあい わらべうた遊び」 濱田 峰子氏	17日(水) 10:30~11:30	心と体を育む「わらべうた遊び」親子で心地よい触れあいと後半はおしゃべりも楽しみましょう 対象: 0歳とその家族 定員: 10組程度 申込: 3/25~4/10 (下記参照)
C 音楽の広場	21日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か?季節の音楽で体を動かしたり、楽器に触れながら親子で楽しみましょう。
D 管理栄養士と気軽に語ろうかい 「小食・大食のための 食育講座」 鹿児島市保健政策課	25日(木) 10:00~11:00	食が進まない、食が細い、たくさん食べるけどまだ食べさせて大丈夫?など食事に関するあれこれを一緒に考えてみませんか。市の食育推進員の方に聞いてみましょう。 対象: 未就学児とその家族 定員: 8組 申込: 4/3~4/18 (下記参照)
E こどもと一緒に 子育てママ・パパのための ポディメンテナス 近野 友紀氏	27日(土) 10:00~11:00	子育ては、意外と体力勝負!?理学療法士に骨盤や腰、背中などの体のケアについて教えてもらいます。 対象: 未就学児とその家族 定員: 8組程度 申込: 4/5~4/20 (下記参照)
F ~パパも一緒に~ 「簡単! 夏野菜作り」 橋口 孝久氏	28日(日) 10:00~11:00	ベランダやプランターでも簡単にできる夏野菜作り。土を混ぜて苗を植えたら収穫が楽しみに♪パパと一緒に作りましょう。 定員: 8組程度 対象: 未就学児とその家族 申込: 4/5~4/20 (下記参照) 費用: 材料代300円 ※先月号の案内に材料代と持ってくる物の記載が抜けておりました。ご了承下さい。 持ってくる物: 牛乳パック
G 昭和の日イベント	29日(月祝) 11:00~11:30 14:30~15:00	昭和の日にちなんで、懐かしい遊びを家族みんなで楽しみませんか?お父さん、お母さんと子どもたちどっちが上手かな?

理学療法士と気軽に語ろうかい 「足に合った靴の選び方」 県こども総合療育センター 理学療法士	17日(金) 10:00~11:00	理学療法士が教える親子体操を楽しんで、お話を伺います。動きがぎこちないなど成長に合わせた歩き方や靴の選び方について聞いてみましょう! 持ち物: ハスタオル、飲み物(水分補給) 申込: 4/25~5/10必着 定員: 8組程度
2歳しゅうご~う 「サーキットで楽しく 体を動かそう」 有村 良大氏	19日(日) 14:00~15:00	2歳さんあつまれ~!!大きな遊具も使います。男性保育士と体を大きく動かして、親子で楽しく遊びましょう。 対象: 2歳とその家族 申込: 4/27~5/10必着 定員: 10組程度
ピアサロン転入家庭 「先輩ママに聞いてみよう」 Enjoy! 転動ライフ	22日(水) 10:00~11:00	転入家庭の先輩に鹿児島での生活や子育て事情などお話ししてみませんか?お気軽にご参加下さい。 対象: 鹿児島市へ転入してきた未就学児を持つ家族

各イベント申し込み方法

「申込: O/O~O/O必着」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

~運営委員募集のお知らせ~

なかもっちでは、より良い運営を行なうために毎年「運営委員会」を開催しています。利用者さんで2024年度なかもっち運営委員として参加して下さる方を募集致します! 興味のある方は、是非スタッフへ声をお声掛け下さい。(締切期日: 4月20日(土))

I ピアサロン（自助グループ）

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜う!!】

4月7日(日) 14:00~15:00
「おしゃべり会」

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりをしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	現在一人親世帯で未就学児を持つ保護者
次回のお知らせ	5月18日(土) 10:30~11:30 「おしゃべり会」

☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

4月8日(月) 10:30~11:30
「おしゃべり会」

子どものオンリーワンの成長を一緒に見守る会です。人見知りやこだわり、気になるあの行動・この遊びなど、あるある話や成長・発達についてお話しませんか？どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	5月13日(月) 10:30~11:30 「しつけについて」おしゃべり会

★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】

4月13日(土) 10:30~11:30
「おしゃべり会」

双子・三つ子の会です。多胎児ならではのあつちある話をしませんか。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルマム」へどうぞお越しください。ご参加をお待ちしています。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	5月16日(木) 10:30~11:30 「屋上で遊ぼう」

☀マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

4月22日(月) 10:30~11:30
「おしゃべり会」

「ミルキーウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりをするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

「Shall we talk?」We have a peer salon for foreigners.

Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc...together.

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族 (国籍不問)
次回のお知らせ	5月25日(土) 10:30~11:30 「屋上で遊ぼう」

なかまっちの本棚



さあ、新年度が始まりました。心うきうきわくわく、何か目標を立ててみるのも良いかもしれませんね。その一つとして読書はいかがでしょうか？なかまっちには約3000冊の絵本や図鑑、育児書、一般書があり、貸し出しを行っています。利用カードをお持ちの方は5冊まで・2週間です。また毎月テーマを決めてのおすすめ絵本や、スタッフが交代でオススメ本も紹介していますよ。ちなみに4月のテーマは「日本の昔話」です。もちろん広場で読むだけでも大丈夫、ぜひ手に取ってご覧ください！



☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行ってまいります。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。広場でスタッフへ気軽にお声掛け下さい。 子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理士に相談できます。	原則毎日 毎週月曜日 13:00~15:00	不要
利用者支援事業 ホットHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を掲示いたします。	不要
臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	必要 上記参照
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。		
助産師と 気軽に語ろうかい	赤ちゃんの成長や卒乳、お母さんの体調等その他育児全般について相談できます。	6日(土) 14:00~15:00	不要
管理栄養士と 気軽に語ろうかい 「小食・大食のための 食育講座」	食が進まない、細い、たくさん食べるけどまだ食べさせて大丈夫?など、食事に関するあれこれと一緒に考えてみませんか。市の食育推進員の方に聞いてみましょう。	25日(木) 10:00~11:00	必要 表面参照

5月のイベント

新型コロナウイルス感染対策の為、イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日時	料金	定員	申込受付
こどもの日イベント	3日(金祝) 4日(土祝) 5日(日祝)	無料	なし	
5月のファミリーDAYイベント	11日(土) 12日(日)	無料	なし	
5月生まれ誕生会	14日(火)	無料	なし	当日受付 9:00~10:30
理学療法士と気軽に語ろうかい 「足に合った靴の選び方」	17日(金)	無料	8組程度	4/25~5/10
音楽の広場	19日(日)	無料	なし	
2歳しゅうご〜う 「サーキットで楽しく体を動かそう」	19日(日)	無料	10組程度	4/27~5/10
ピアサロン転入家庭 「先輩ママに聞いてみよう」	22日(水)	無料	なし	
芸術家派遣プロジェクト リズムでつながる心の輪(和) ドラムサークル	26日(日)	無料	なし	