



# 鹿児島市東部親子つどいの広場 なかまっち

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号  
TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655  
E-mail:nakamatchi@sand.ocn.ne.jp  
HP:https://www.nakamatchi.jp/  
携帯サイト:https://www.nakamatchi.jp/k/  
Instagram:https://www.instagram.com/nakamatchi/



開館時間9:00~17:00

夏休みも終わり暦の上では秋。ですがまだまだ暑さの厳しい鹿児島の9月。睡眠休養と水分補給は忘れずに。クールシェアを兼ねて、なかまっちで楽しく遊びましょう。

VOL.198  
発行日2024.9.1

月	火	水	木	金	土	日
※ A~Iの内容を右面に記載しています。 ※ Jピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。 ※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。 ※ ミニイベントは、毎日開催しています。 AM11:00~11:30 PM2:30~3:00						1
2	3	4	5 AM PM 身体測定	6	7	8 お父さんDAY
J ピアサロン★ ピアサロン★ 今から考えて おこう！ 就学について 臨床心理士相談日 10:00~12:00	A 9月生まれの 誕生日 臨床心理士相談日 10:00~12:00	助産師と気軽に 語ろうかい 10:30~11:30 ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00			J ピアサロン★ お父さんDAY
9	10	11	12	13	14 AM PM 身体測定	15
J ピアサロン★ ピアサロン★ 今から考えて おこう！ 就学について 臨床心理士相談日 10:00~12:00		ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	B 管理栄養士と 気軽に語ろうかい 「冷凍食品や ベビーフードを 使って簡単 おいしい幼児食」	C 敬老の日イベント お父さんDAY	C 敬老の日イベント お父さんDAY
16 【敬老の日】	17	18	19	20	21	22 【秋分の日】
D 3・4・5歳 しゅうごころ 英語で音楽を 楽しもう	E 十五夜イベント	F 0歳しゅうごころ 「親子ふれあい リトミック」	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	G 考えてみよう！ 子どもの睡眠と 成長について	J ピアサロン◆ 賢く使う・しっかり貯める お金の話 臨床心理士相談日 10:00~12:00	J ピアサロン◆ 賢く使う・しっかり貯める お金の話 臨床心理士相談日 10:00~12:00
C 敬老の日イベント お父さんDAY		ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00				お父さんDAY
23 【振替休日】	24	25 AM PM 身体測定	26	27 PM カレンダー作り	28 PM カレンダー作り	29
H 大学生とあそぼう 臨床心理士相談日 10:00~12:00		ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	I はじめての入園 ～幼稚園・保育園 ・認定こども園～	J ピアサロン★ 臨床心理士相談日 10:00~12:00	J ピアサロン★ 臨床心理士相談日 10:00~12:00
						お父さんDAY

## 各イベント申し込み方法

「申込：〇/〇～〇/〇必着」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入してお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

### ☆☆ミニイベント☆☆

製作遊び・親子ふれあい遊び・読み聞かせなどたのしい活動を予定しています。  
時間：AM11:00～PM2:30  
場所：研修室1・2 or 広場  
申込：不要

### ☆☆お父さんDAY☆☆

毎週日曜・祝日はお父さんDAY。今日は、「さかなつり遊び」です。ご家族一緒に遊びに来て下さいね。  
日程：1日(AM/PM)、22日(AM/PM)、23日(PM)、29日(AM/PM)  
場所：研修室1・2  
申込：不要

## イベント

イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A 9月生まれの誕生日	3日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	9月生まれのお友だちお誕生おめでとう♪受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象：9月生まれの未就学児
J 外国籍を持つ親子の会& 子どもの育ちを見守る親子の会 「今から考えておこう！ 就学について」	9日(月) 10:00~11:30	小学校ってどんなところ？困った時、誰に相談したらいいの？子どもに合わせた教育ってなに？など分からない事なんでもきいてみましょう。 対象：未就学児とその親(国籍不問) ※8月から延期になった講座です
B 管理栄養士と気軽に語ろうかい 「冷凍食品やベビーフードを使って簡単おいしい幼児食」	13日(金) 10:00~11:00	冷凍食品やベビーフードを使って簡単おいしい離乳・幼児食。毎日の食事のヒントにしませんか？ 対象：未就学児とその家族 申込：8/20~9/5(左下参照) 定員：8組程度
C 敬老の日イベント	15日(日) 11:00~11:30 14:30~15:00 16日(月祝) 14:30~15:00	9月16日は「敬老の日」です。昔懐かしい遊びをお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、と3世代と一緒に楽しみましょう。
D 3、4、5歳しゅうごころ 「英語で音楽を楽しもう」	16日(月祝) 10:30~11:30	音楽の広場の谷口先生の音楽に合わせてオーストラリア出身のブライアン先生と一緒に英語の歌や身体表現を楽しみましょう。 申込：終了しました(8月延期分の講座のため) 対象：3、4、5歳とその家族 定員：8組程度
E 十五夜イベント	17日(火) 11:00~11:30 14:30~15:00	今年は9月17日が十五夜です。1年で最も美しいお月さま。十五夜にちなんだ製作遊びをします。
F 0歳しゅうごころ！ 「親子ふれあいリトミック」	18日(水) 10:30~11:30	音やリズムに合わせて、ふれあい遊びや体を動かしましょう。親子でゆったり楽しい時間を過ごしませんか。 定員：8組 対象：0歳とその家族 申込：8/25~9/10(左下参照)
G 考えてみよう！ 子どもの睡眠と成長について	20日(金) 10:00~11:00	子どもにとって睡眠は大切。なかなか寝ない、寝起きや寝つき時にくするなど睡眠と成長についておはなしを聞いてみましょう。 対象：未就学児とその家族 定員：8組程度(若干名の空き) ※8月から延期になった講座です
J シングルママパパしゅうごころ！ 賢く使う・しっかり貯める お金の話	21日(土) 10:00~11:00 ~11:30(おしゃべり会)	ピアサロン「シングルママパパしゅうごころ！」です。必要な経費と貯蓄。iDeCoやNISAを知って賢く使ってしっかり貯めましょう。 申込：不要 対象：未就学児を持つ一人親家庭、一人親家庭の情報を得たい方
H 大学生とあそぼう	23日(月振休) 10:00~11:00	鹿児島国際大学生の子ども文化サークルの方と一緒に、ふれあい遊びや草遊び、読み聞かせなど一緒に遊びましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：不要
I はじめての入園	27日(金) 10:00~11:30	どこにする？何が違う？幼稚園・保育園・認定こども園それぞれの特徴や入園手続きなど教えてもらいます。保育園の先生と一緒に、園での遊びも体験しましょう。 対象：未就学(園)児とその家族 申込：不要

はじめてのマタニティ	6日(日) 10:00~11:00	赤ちゃんの抱っこや沐浴の仕方やポイント、産前産後で気を付けること、サービスや支援など教えて頂きます。 対象：妊娠中の方とその家族(第1子妊娠中の方を優先) 申込：9/14~9/28(左下参照) 定員：10組程度
～パパも一緒に～ 自然物を使って 森のフォトフレーム作り	13日(日) 10:00~11:00	木の枝や木の実など感触を楽しんだり、森の素材を使ってオリジナルフォトフレームを作ります。 申込：9/20~10/5(左下参照) 定員：10組程度 費用：100円(材料代)
子どもの育ちを見守る親子の会 成長と発達を促す ～あそびのポイント～	15日(火) 10:00~11:30	子どもの遊びは大人から見ると不思議がいっぱい。遊びで成長する子どもの発達と遊びのポイントについて、児童発達支援事業所の所長田邊氏に聞いてみましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：不要
出前なかまっち 「かんまちあ」で遊ぼう	20日(日) 10:00~11:30	なかまっちを飛び出して、室内では難しい大型遊具を使って思いっきり体を動かして遊びましょう。トランポリンやサイバーポールなど親子で楽しく遊びましょう 対象：未就学児とその家族 申込：当日受付 場所：鹿児島市浜町2番20号(現地集合・現地解散)
とっさの時の応急処置	21日(月) 10:00~11:00	喉に食べ物詰まらせ！頭をぶつけた！出血が止まらない！AEDっていつ、どうやって使うの？など、とっさの時に慌てないように備えましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：9/29~10/13(左下参照) 定員：8組程度



## J ピアサロン (自助グループ)

### ★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】



参加費	無料
申し込み	不要
対象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	10月17日(木) 10:30~11:30 「おくちまわりのあれこれ」 (言語聴覚士)

9月8日(日) 14:00~15:00  
「のんびりはなそう会」~手形・足形~

多胎児ならではの面白い話をしながら、手形・足形をとって製作をしてかわいい作品に仕上げます。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルマム」へどうぞお越しください。ご参加をお待ちしています。

### ★マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

#### ★マーク【ミルクウェイ:外国籍を持つ親子の会】



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
こどもの育ちを見守る親子の会 次回のお知らせ	10月15日(火) 10:00~11:30 「成長と発達を促す ~あそびのポイント~」

9月9日(月) 10:00~11:30  
「今から考えておこう!」就学について」

講師：鹿児島市教育委員会学校教育課  
小学校ってどんなところ? 困った時、誰に相談したらいいの? 子どもに合わせた教育ってなに? など分からない事なんでもきいてみましょう。外国籍の方など、どなたでも参加できます。この機会に聞いてみましょう。

### ◆マーク【シングルママ・パパしゅうご~!!】



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	10月12日(土) 10:30~11:30 「おしゃべり会」

9月21日(土) 10:00~11:00(~11:30おしゃべり会)  
「賢く使う・しっかり貯めるお金の話」

講師：ファイナンシャルプランナー 瀬尾由美子氏  
シングルママ、パパが集まり交流会を行います。今回は、ファイナンシャルプランナーの瀬尾由美子氏に必要な経費と貯蓄についてお話をします。iDeCoやNISAを教えてください、賢く使ってしっかり貯めましょう。

### ★マーク【ミルクウェイ:外国籍を持つ親子の会】



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族 (国籍不問)
次回のお知らせ	10月26日(土) 10:30~11:30 「おしゃべり会」

9月28日(土) 10:30~11:30  
「おしゃべり会」

「ミルクウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか?  
「Shall we talk?」 We have a peer salon for foreigners.  
Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

## なかまっちの本棚

## 動物愛護週間

毎年9月20日から26日は「動物愛護週間」。人間と動物が共に生きていける社会を目指し定められました。犬や猫などのペットだけでなく、動物園や野生にいる様々な動物を知り、仲良く暮らしていきましょう。今月は動物にちなんだ絵本などを紹介します。是非読んでみませんか?



ぶん：小森 厚  
え：藪内 正幸  
出版：福音館書店



さく：わかやま けん  
出版：童心社



詩：アポリネール  
訳：窪田 殷彌  
絵：山本容子  
出版：評論社

### 本の無料貸し出ししています

利用証カードをお持ちの方  
1家族につき5冊まで  
2週間貸し出ししています



## ☆☆相談対応のお知らせ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。  
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。  
事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。  
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。  
※電話やメール相談も行ってまいります。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。  
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。	原則毎日	不要
	子育てや発達について、またご自身の事についてなど 気になる事を公認心理師に相談できます。	詳しい日時は 表面カレンダーを ご覧ください	
利用者支援事業 ホットHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて 気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を 掲示いたします。	必要 表面「B」 を参照
管理栄養士と 気軽に語ろうかい 「冷凍食品やベビーフードを使って 簡単おいしい幼児食♪」	鹿児島市保健政策課食育推進支援員に冷凍食品やベビー フードを使った活用方法を教えてもらいませう。毎日の食事の ヒントにしませんか?	13日(金) 10:00~11:00	
専門士相談	臨床心理士相談	全般的な発達(夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手)などについて 相談できます。	必要 予約方法は 上記記載
	言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面(噛む・飲み込む)等について 相談できます。	
	助産師と 気軽に語ろうかい	寝る時の頭の向き、赤ちゃんに優しい抱っこの仕方など 育児全般について気になることを相談できます。	4日(水) 10:30~11:30



## ☆☆10月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日	時	料金	申込み	備考
はじめてのマタニティ 「抱っこ仕方と 産前産後のケア&サービス」	6日(日)	10:00~11:00	無料	必要 10組程度	9/14~9/28
10月生まれの誕生会	8日(火)	10:45~11:30	無料	必要 (当日)	当日受付 9:00~
~パパも一緒に~ 自然物を使って 「森のフォトフレーム作り」	13日(日)	10:00~11:00	材料代 100円	必要 10組程度	9/20~10/5
ピアサロンこどもの育ちを見守る親子の会 成長と発達を促す~あそびのポイント~	15日(火)	10:00~11:30	無料	不要	
ピアサロン多胎児の会 「おくちまわりのあれこれ」	17日(木)	10:30~11:30	無料	不要	左上参照
出前なかまっち 「かんまちあ」で遊ぼう	20日(日)	10:00~11:30	無料	当日受付	現地集合 現地解散
音楽の広場	20日(日)	10:30~11:20	無料	不要	
とっさの時の応急処置 ~誤嚥や転倒など~	21日(月)	10:00~11:00	無料	必要 8組程度	9/29~10/13
1歳しゅうご~う! 「指しゃぶりと歯並び」	24日(木)	14:00~15:00	無料	必要 8組	10/3~10/17
稲刈り&収穫祭	27日(日)	10:00~12:30	材料代 実費	終了 しました	
ハロウィンイベント	31日(木)	11:00~11:30 14:30~15:00	無料	不要	