



鹿児島市東部親子つどいの広場

なかまっち

開館時間9:00~17:00

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655
E-mail:nakamatch@sand.ocn.ne.jp
HP:https://www.nakamatch.jp
携帯サイト:https://www.nakamatch.jp/k/
インスタグラム:https://www.instagram.com/nakamatch/




ホームページ インスタグラム

祝!! VOL.200
発行日2024.11.1

今回で200回目の「なかまっち通信」皆様のおかげでここまでできました☆様々なイベントやお役立ち情報など楽しみにして頂けるように頑張りたいと思います！これからも、どうぞよろしくお願ひ致します。

月	火	水	木	金	土	日
※ A~Iの内容を右面に記載しています。	※ Jピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。	※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。	※ ミニイベントは、毎日開催しています。	AM11:00~11:30 PM2:30~3:00		
4 【振替休日】	5	6 AM 身体測定	7	8	9	10 【文化の日】
お父さんDAY	Jピアサロン合同 こどもおもちゃ &お洋服 とりかえっこ会	臨床心理士相談日 10:00~12:00 ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	B保健師と気軽に 語ろうかい 「予防接種と ホームケア」	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	Aパパと一緒に 手づくり おもちゃ~ 臨床心理士相談日 10:00~12:00	お父さんDAY
11	12	13	14	15	16 AM 身体測定	17
	D11月生まれの 誕生日会	助産師と気軽に 語ろうかい 10:00~11:00 ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00		Eピアサロン転入家庭 「教えて！鹿児島市の 子育て支援について」	F音楽の広場
18	19	20	21	22	23 【勤労感謝の日】	24
		G0歳 しゅうご~う 「頭の形ケア ~歪むメカニズム とホームケア~」	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	H勤労感謝の日 イベント	H勤労感謝の日 イベント	I3世代で楽しく じいじ・ばあば とパン作り
25	26 AM 身体測定	27	28 AM カレンダー作り	29 AM カレンダー作り	30 AM カレンダー作り	
		ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00		臨床心理士相談日 10:00~12:00	

☆☆ミニイベント☆☆

製作遊び・親子ふれあい遊び・読み聞かせ
など、楽しい活動を予定しています。

※基本毎日開催
時間：AM11:00~PM2:30~
場所：研修室1・2 or 広場
申込：不要

☆☆お父さんDAY☆☆

毎週日曜・祝日はお父さんDAY。
今月は「お店屋さんごっこ」遊びです。ご家
族で買い物遊びをしましょう。
日程：3日(AM/PM)、4日(AM/PM)
17日(AM)、24日(AM)
場所：研修室1・2
申込：不要

製作コーナー

はさみ・のりの貸出し。
折紙（お一人3枚まで）
使用できます。スタッフま
でお声掛け下さい。

各イベント申し込み方法

「申込：〇/〇〜〇/〇必着」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)、連絡先、お子さんのお名前・年齢を記入し申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

☆☆イベント☆☆

イベントの内容によって、実施方法の変更などお願ひする場合があります。ご協力を
お願ひします。

イベント	日時	内容
A パパも一緒に 〜手作りおもちゃ〜 環境未来館職員	2日(土) 10:00~11:00	SDGsってなんだろ？私たちにも楽しく簡単にできる ことは？廃材を使って手作りの引き車を作らしよう。 対象：未就学児とその家族 申込：終了しました 定員：8組程度
J ピアサロン合同 こどもおもちゃ&お洋服 とりかえっこ会 ※当日は受取れる服の枚数制限や抽選 になる場合もあります 預かり:11/1(金)~11/5(火)11時まで	5日(火) 10:00~11:00	着られなくなった洋服や遊ばなくなったおもちゃはありません か？みんな取りかえっこしましょう。受け取るだけでもOKで すよ。 出せる物：こども服、おもちゃ、絵本、日用品等 (大きなものは写真で紹介し、受け渡しは後日各自でご相談ください) 出せない物：人形、ぬいぐるみ、小さなおもちゃ(トイレトベーパー芯の中を通る大きさ)
B 保健師と気軽に語ろうかい 「予防接種とホームケア」 鹿児島市東部保健センター	7日(木) 10:30~11:30	予防接種は、どのタイミングで受けたらいい？夜中に発熱 したら？ケガしたときは？など聞いてみませんか？ 対象：未就学児とその家族、妊娠中の方とその家族
C パパも一緒に楽しく 離乳食のすすめ方 田嶋 史帆氏(管理栄養士)	10日(日) 14:00~15:00	いつからどうやって進めるの？固さ・大きさ・量は？その他アレ ルギーや食事について一緒に聞いてみませんか？ 対象：未就学児とその家族 定員：10組程度 申込：10/17~11/2(左下記参照)
D 11月生まれの誕生会	12日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	10月生まれのおともだち、誕生日おめでとう☆受付後、お誕生 カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いし ましょう。 対象：11月生まれの未就学児
E ピアサロン転入家庭 「教えて！鹿児島市の 子育て支援について」 鹿児島市こども政策課	16日(土) 10:30~11:30	鹿児島市で楽しく子育てをするための支援や情報を教えて頂き ます。こんな時はどこに聞けばいい？どんな時に手続きするの？など 聞いてみましょう。 申込：不要 対象：鹿児島市へ転入された未就学児とその家族
F 音楽の広場 谷口 直子氏	17日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か？リズムや音に合わせて、体を動かしたり楽器 で演奏します。一緒に音楽を楽しみましょう♪ 対象：未就学児とその家族 申込：不要
G 0歳しゅうご~う 「頭の形ケア~歪むメカ ニズムとホームケア~」 瀬戸口 世和氏(助産師)	20日(水) 10:30~11:30	なぜかいつも同じ方向をむいて寝てしまう、頭の形が気になるな どありませんか？お家で出来るホームケア等聞いてみましょう。 対象：0歳とその家族 定員：8組程度 申込：11/1~11/13(左下記参照)
H 勤労感謝の日イベント	22日(金) 23日(土祝) 11:00~11:30 14:30~15:00	仕事を頑張っているお父さん、お母さんいつもありがとう♪ どんなお仕事しているの？おおきくになったら何になる？ いろいろなお仕事や衣装を着て夢を膨らませよう。 申込：不要
I 3世代で楽しく 「じいじ・ばあばと パン作り」 福増 美和氏	24日(日) 11:00~12:00	おいしいちゃん、おばあちゃんとみんな一緒にパンを作り ましょう。幼児食にもなる簡単でおいしいパンですよ。 対象：未就学児と祖父母とその家族 定員：8組程度 申込：11/1~11/15(左下記参照) 材料代：550円

お父さん座談会
みんなどうしてる？
〜家事・育児〜
田中 広訓氏(保育士)

1日(日)
10:30~11:30

お父さん、おじいちゃん、ブレババあつまれ〜！！男性保育士と
一緒に家事や育児などの夫婦の役割分担についておしゃべりしま
せんか？何気ない日常の話でもなんでも話しましょう。
対象：未就学児のお父さん、おじいちゃん、妊婦さんの夫

〜パパと一緒に〜
紙飛行機を作ろう
空育@JAL日本航空鹿児島支店

7日(土)
14:00~15:00

空育@JAL紙飛行機教室で、飛行機のお話と紙飛行機作りを親子
で楽しみましょう。上手に飛ばせるかな
対象：未就学児とその家族 定員：8組程度
申込：11/15~11/30(左下記参照)

子どもバンド
「クリスマスコンサート」
鹿児島純心女子短期大学

8日(日)
10:00~11:00

鹿児島純心女子短期大学の学生による「子どもバンド」。家族み
んなで一緒に歌を歌ったり、クリスマスの音楽を聞きましょう。
対象：未就学児とその家族 申込：不要

働きたいママパパの為の
就活応援講座
ハローワーク天文館

18日(水)
10:00~11:00

就職活動するために、何から準備したらいいの？時間は？など聞
きたい事をハローワークの方に聞いてみましょう。子育て中の資
格取得なども相談できますよ。
対象：未就学児とその家族 申込：不要

0歳しゅうご~う
かわいく撮りたい！
カメラ講座
知覧 美穂子氏

21日(土)
10:30~11:30

可愛いこの一瞬を撮りたい！逃さない！素敵な写真で残しません
か？カメラやスマホで素敵に撮るコツを教えてください。
対象：0歳とその家族 申込：11/28~12/12(左下記参照)
定員：8組程度 持ってくる物：カメラ又はスマートフォン

- J** ピアサロン（自助グループ）
- ◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜う!!】
 - ☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】
 - ★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】
 - ✴マーク【ミルクーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

着られなくなった洋服や遊ばなくなったおもちゃはありませんか？みんなで取りかえっこしましょう。受け取るだけでもOKですよ。

出せる物	こども服、おもちゃ、絵本、日用品等(大きなものは写真で紹介し、受け渡しは後日各自でご相談ください)
出せない物	人形、ぬいぐるみ、小さなおもちゃ(トイレトーパーペー芯の中を通る大きさ、誤嚥の可能性がある物)

預かり期間：11/1(金)~11/5(火)11時まで

※当日は、受取れる服の枚数制限や抽選になる場合もあります



ピアサロン合同企画
**こどもおもちゃ
&お洋服
といかえっこ会**
11月5日(火)10:00~11:00

次回のお知らせ

こどもの育ちを見守る親子の会	ピース☆ブルマム:多胎児の会	シングルママ・パパしゅうご〜う!!	ミルクーウェイ:外国籍を持つ親子の会
12月9日(月)10:30~11:30 「生活リズム」についておしゃべり会	12月14日(土)10:30~11:30 クリスマスの飾りを作ろう!	12月21日(土)14:00~15:00 おしゃべり会	12月23日(月)10:30~11:30 おしゃべり会

なかまっちの本棚

わたしの秋、見つけた!

11月に入り、いよいよ秋が深くなってきました。秋と言えば芸術、読書、運動、食欲...などいろいろありますね。わたしはおいしい食べ物かな? そんな秋がいっぱいあふれた絵本をいくつか紹介します。ぜひ読んで、自分の秋を見つけて楽しんでください!



作：降矢 なな
出版：福音館書店



文：高柳 芳恵
絵：ながさわ まさこ
出版：福音館書店



文：西沢 杏子
絵：うつみ のりこ
出版：チャイルド本社



作：さとう わきこ
出版：福音館書店

本の無料貸し出ししています

利用証カードをお持ちの方
1 家族につき5冊まで
2 週間貸し出ししてます

☆☆相談対応のお知らせ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内 容	日 時	予 約
ふれあい相談	いつでも相談できます。広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	原則毎日 9:00~17:00 詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	不要
利用者支援事業 ホッとHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を掲示いたします。	不要
臨床心理士相談	全般的な発達(夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手)などについて相談できます。	詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	必要 予約方法は上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面(噛む・飲み込む)等について相談できます。	11月10日(日) 14:00~15:00	表面参照
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	いつからどうやって進めるの? 固さ・大きさ・量は? その他アレルギーや食事についてパパも一緒に聞いてみませんか?	11月10日(日) 14:00~15:00	表面参照
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、こどもの成長などその他育児全般について気になることを相談できます。	11月13日(水) 10:00~11:00	不要

☆☆12月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日 時	料金	申込み	備考
お父さん座談会 みんなどうしてる?~家事・育児~	1日(日) 10:30~11:30	無料	不要	
~パパと一緒に~ 紙飛行機を作ろう 8日(日)に変更する可能性もあります。	7日(土) 14:00~15:00	無料	必要 8組程度	11/15~11/30
こどもバンド 「クリスマスコンサート」	8日(日) 10:00~11:00	無料	不要	
ピアサロンこどもの育ちを見守る親子の会 「生活リズム」についておしゃべり会	9日(月) 10:30~11:30	無料	不要	
12月生まれの誕生会	10日(火) 10:45~11:30	無料	不要	当日受付 9:00~9:30
ピアサロン多胎児の会 クリスマスの飾りを作ろう	14日(土) 10:30~11:30	無料	不要	
働きたいママパパの為の 就活応援講座	18日(水) 10:00~11:00	無料	不要	
0歳しゅご〜う 「かわいく撮りたい! カメラ講座」	21日(土) 10:30~11:30	無料	必要 8組程度	11/28~12/12
シングルママ/パパしゅうご〜う! おしゃべり会	21日(土) 14:00~15:00	無料	不要	
音楽の広場 ~クリスマス会 in なかまっち~	22日(日) 10:30~11:30	無料	不要	
ミルクーウェイ外国籍を持つ親子の会 おしゃべり会	23日(月) 10:30~11:30	無料	不要	