



鹿児島市東部親子つどいの広場

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
TEL: 099-226-5539 FAX: 099-226-0655
E-mail: nakamatch@sand.ocn.ne.jp
HP: https://www.nakamatch.jp/
携帯サイト: https://www.nakamatch.jp/k/
Instagram: https://www.instagram.com/nakamatch/



ホームページ



Instagram

開館時間 9:00~17:00

VOL.208
発行日2025.7.1

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃。暑さも本格的になり、水遊びがたのしい季節になりました。熱中症に気を付けながらなかまっちで楽しくクールシェアしましょう。

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5 身体測定	日 6
			A 0歳しゅうごう「かわいく撮りたい！カメラ講座」 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00		B 男性保育士と親子ふれあい遊び C セタイイベント 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY
7	8	9	10	11	12	13
B セタイイベント 	D 7月生まれの誕生会 ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00		E 総合避難訓練 		J ピアサロン◆ 	
14	15 身体測定	16	17	18	19	20
J ピアサロン★ 合同企画「小学校ってどんなところ？～就学について～」 ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00	助産師と気軽に語ろうかい 10:00~11:00 ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00		言語聴覚士相談日 10:00~15:00	F 保健師と気軽に語ろうかい「夏のスキンケア&トイレトレーニング」 臨床心理士相談日 14:00~16:00		G 音楽の広場
21 【海の日】	22	23	24	25 身体測定	26	27
	H 栄養士と気軽に語ろうかい「小食・大食、偏食について」 ファミリーDAY	ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~12:00	管理栄養士と気軽に語ろうかい 10:00~11:00	J ピアサロン★ 	臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY
28	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り	31 カレンダー作り	※ A~Iの内容を右面に記載しています。 ※ Jピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。 ※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認ください。 ※ AM11:00~11:30 PM14:30~15:00		
	I ママも元気に！アンガー・マネジメント 	ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00			

ミニイベント	製作遊びや親子ふれあい遊びなど、たのしい活動を予定しています。 日 時：月曜日～土曜日 AM/PM (日・祝除く) 申 込：不要 参加費：無料 ※講座やイベント等でお休みすることもあります。	ファミリーDAY 日曜・祝日は終日ファミリーDAYです。今月は「お祭り遊び」です。家族みんなでお祭り気分を楽しみましょう。 日 時：13日 (PM)、20日 (PM)、21日 (AM/PM)、27日 (AM/PM) 申 込：不要 参加費：無料
--------	---	---

各イベント申し込み方法

「申込：〇/〇～〇/〇」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

なかまっちDE水遊び&屋上

梅雨が明けたら、屋上広場(6F)にビニールプールを準備します。火・金・日の10時~12時を予定しています。開始日はホームページやInstagramでお知らせします。
「水遊びについてのお願い(裏面記載)」を守って楽しく遊びましょう。
屋上広場は9時30分~16時の間、開放しています。水分補給をしながら、熱中症にも気を付けてお過ごしください。なお、屋上広場にはトイレがありません。屋上へ上がる際、屋上で遊んだ後、帰る際はスタッフまでお声掛けください。

★イベント★

イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日 時	内 容
A 0歳しゅうごう「かわいく撮りたい！カメラ講座」 知覧 美穂子氏	3日(木) 10:30~11:30	お子さんの素敵な写真を逃さず取るコツを教えてください。お手持ちのカメラかスマートフォンをご持参下さい。 対象：0歳の子とご家族 申込：必要(8組程度 終了しました)
B パパしゅうごう！男性保育士と親子ふれあい遊び 有村 良大氏	6日(日) 10:30~11:30	子育て真っ最中のパパ、これからパパになる方、大先輩のおじいちゃん、男性保育士と一緒にふれあい遊び、子育てで何気ない日常のお話など気軽にしゃべりしましょう！ 対象：未就学児とパパ・祖父・プレパパ 申込：不要
C セタイイベント 	6日(日) 14:30~15:00 7日(月) 11:00~11:30 14:30~15:00	7月7日は「セタ」です。織姫と彦星の願いが叶ったようにみんなの願いも短冊に書いて、お星さまに届きますように☆笹に短冊を飾って願いを届けましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：不要
D 7月生まれの誕生会	8日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	7月生まれのお友だち、お誕生日おめでとう♪受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。一緒になかまっちでお祝いしましょう。 対象：7月生まれの未就学児 申込：必要(当日)
E 総合避難訓練 	10日(木) 10:30~11:00	なかまっちのビル全体で避難訓練をします。火事が起きたら？地震が起きたら？いざという時に慌てないように備えましょう。
J ピアサロンこどもの育ちを見守る親子の会と外国籍を持つ親子会コラボ企画 小学校ってどんなところ？～就学について～	14日(月) 10:00~11:30	小学校ってどんなところ？困った時、誰に相談したらいいの？子どもに合わせた教育ってなに？など分からない事なんでも聞いてみましょう。 対象：未就学児と親(国籍不問) 申込：不要
F 保健師と気軽に語ろうかい夏のスキンケア&トイレトレーニング 東部保健センター保健師	18日(金) 10:00~11:00	子どもは汗かき。日頃からどんなスキンケアが必要？トイレトレーニングをするタイミングは？どうやって進めたらいいの？など保健師さんに聞いてみませんか？ 対象：未就学児とその家族 申込：不要
G 音楽の広場 谷口 直子氏	20日(日) 10:30~11:20	一緒に歌を歌ったり楽器を鳴らしたり、音楽を五感で楽しみましょう。対象：未就学児とその家族 申込：不要
H 栄養士と気軽に語ろうかい小食・大食・偏食について 鹿児島市食育推進支援員	22日(火) 10:00~11:00	子どもの大食、小食、偏食についてアドバイスや改善策など教えてもらいましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：必要(8組程度 7/1~7/14) ※左下参照
I ママも元気に！アンガー・マネジメント 上原 志津子氏	29日(火) 10:30~11:30	分かっているけどイライラしてしまう。自分の考え方の癖を知って、気持ちの切り替え方を学びませんか？ママの笑顔は、家族の元氣！ 対象：未就学児とその家族 申込：必要(8組程度 7/1~7/16) ※左下参照

8がつ	パパも一緒に！男性保育士と遊ぼう 西田 成吾氏	10日(日) 10:30~11:30	男性保育士によるダイナミックな遊びや体を使った遊びを行います！一緒に遊びませんか？ 対象：未就学児と父、祖父 申込：必要(10組程度 7/19~8/2)
	大人と子どもの上手なスマホとのつき合い方 青山 高志氏	22日(金) 10:00~11:00	スマホは生活に欠かせないもの。でも、どうやってうまく付き合ったらいい？子どもに与える影響は？など、気になることなど聞いてみましょう。 対象：未就学児と家族 申込：必要(8組程度 8/1~8/14)
	3、4、5歳しゅうごう「英語で音楽を楽しもう」 谷口 直子氏/ブライアン ベデセン氏	24日(日) 10:30~11:30	音楽の広場の谷口先生の音楽に合わせてオーストラリア出身のブライアン先生と一緒に英語の歌や身体表現を楽しみましょう。 対象：3、4、5歳児とその家族 申込：必要(8組程度 8/3~8/16)

K ピアサロン（自助グループ）

★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】
7月26日（土）11:00～12:00
「みずあそびをしよう！」
双子・三つ子の多胎児の会です。
暑い時期も、水あそびをして過ごしませんか？
（準備する物）水着か水遊び用のおむつ、タオル、水分等

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜!!】
7月12日（土）10:30～11:30
「おしゃべり会」

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりをしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。

☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】&

☆マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

7月14日（月）10:00～11:30
「小学校ってどんなところ？～就学について～」

小学生になるのは楽しみだけど、不安も、、、支援や相談先など就学に向けて、あんなことやこんなことを聞いてみませんか？就学の準備を考えている皆さん、迷っている皆さん、話を聞く良い機会です！

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	8月25日(月) 10:30～11:30 外国籍を持つ親子の会と合同企画 「国際交流 IN なかまっち」

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	8月9日(土) 10:30～11:30 「おしゃべり会」

参加費	無料
申し込み	不要
対象	こどもの育ち ミルキーウェイ 未就学児とその家族 未就学児とその家族（国籍不問）
お次回の	こどもの育ち 8月18日(月) 10:00～11:30 「こどものぐずり」についておしゃべり会 「のんびりはなそう会」
お知らせ	ミルキーウェイ 8月25日(月) 10:30～11:30 ピース☆ブルマム多胎児の会と合同企画 「国際交流 IN なかまっち」

なかまっちの本棚

夏・野菜もぐもぐ

野菜がおいしい夏になりました。なかまっちの屋上公園には4月に植えたミニトマトやナス、枝豆、すいかなどの夏野菜がたくさんの実でいっぱい。自分で育てたらもっと好きになるかもしれませんね。さて、7月は野菜にちなんだ絵本や料理本をいくつか紹介します。



文: 深山さくら
絵: 大西ひろみ
出版: チャイルド本社



文: 石津ちひろ
絵: 山村浩二
出版: 福音館書店



作: 平山和子
出版: 福音館書店



文: 松谷みよ子
絵: ひらやまえいぞう
出版: 童心社

本の貸し出ししています



外国語
絵本

郷土本

育児書

絵本



利用証カードをお持ちの方1家族につき5冊まで2週間貸し出しています。

水遊びについてお願い

- ①水遊びは、梅雨明けの火・金・日の10時～12時です。開始日はホームページやインスタグラムでお知らせします。
- ②水遊びをするときは水着か水遊び用おむつの着用をお願い致します。みんなで楽しくプール遊びをするため、裸や紙おむつのみ、下着でのプール遊びはご遠慮願います。
- ③消毒用のタイを用意しております。衛生面の関係上、消毒用タイに腰まで浸って(5秒程度)からプールに入ってください。
- ④天候(気温や雨、降灰)、イベントの実施によって中止の場合もありますので、ご不明な際はお問い合わせください。



☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。
※事前に予約されることで、ゆっくりと相談できます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内 容	日 時	予 約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。	原則毎日	不要
利用者支援事業 ホット相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を 掲示いたします。	不要
臨床心理士相談	全般的な発達(夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手)などについて相談できます。	詳しい日時は 表面カレンダーを ご覧ください	必要 予約方法は 上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面(噛む・飲み込む)等について相談できます。	25日(金) 10:00～11:00	不要
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	離乳食や食材の固さ・大きさ・量についてなどその他アレルギーや幼児食について相談できます。	15日(火) 10:00～11:00	不要
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、ケアの仕方や子どもの成長など育児全般について気になることを相談できます。		

＊＊8月のイベント＊＊

イベントの延期・中止 又は、実施内容が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日	時	料金	申込み	受付
8月生まれの誕生会👑	5日(火)	10:45~11:30	無料	必要 (当日)	当日受付 9:00~10:30
パパも一緒に！男性保育士と遊ぼう	10日(日)	10:30~11:30	無料	不要	不要
お盆提灯作り🏮 	11日(月祝)	11:00~11:30	無料	不要	不要
	12日(火)	14:30~15:00			
大人と子どもの上手な スマホとのつき合い方	22日(金)	10:00~11:00	無料	必要 8組程度	8/1~8/14
出前なかまっち 田んぼの生きものと触れ合おう！ 	24日(日)	10:00~11:30	無料	終了	終了
3,4,5歳しゅうごう 英語で音楽を楽しもう	24日(日)	10:30~11:30	無料	必要 8組程度	8/3~8/16 予約方法は表面参照
外国籍を持つ親子の会&ピース☆ブルマム多胎児の会 「国際交流 IN なかまっち」	25日(月)	10:30~11:30	無料	不要	不要 (多胎児、外国籍の家庭が優先です)