



鹿兒島市東部親子つどいの広場 なかまっち

〒892-0827 鹿兒島市中町4番13号
 TEL: 099-226-5539 FAX: 099-226-0655
 E-mail: nakamatch@sand.ocn.ne.jp
 HP: https://www.nakamatch.jp
 携帯サイト: https://www.nakamatch.jp/k/
 インスタグラム: https://www.instagram.com/nakamatch/



ホームページ インスタグラム

開館時間9:00~17:00

VOL.209
発行日2025.8.1

月	火	水	木	金	土	日
※ A~Gの内容を右面に記載しています。 ※ Gピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。 ※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認ください。 AM11:00~11:30 PM14:30~15:00						
4	5	6 AM PM 身体測定	7	8	9 助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00	10 AM PM 身体測定 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY
	A 8月生まれの 誕生日会 臨床心理士相談日 10:00~12:00	ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	G ピアサロン◆	B パパと一緒に！ 男性保育士と あそぼう	ファミリーDAY
11 【山の日】	12	13	14	15	16 AM PM 身体測定	17
C 提灯作り 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY	C 提灯作り ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00		言語聴覚士相談日 10:00~15:00			ファミリーDAY
18	19	20	21	22	23	24
G ピアサロン◆	ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00	臨床心理士相談日 14:30~16:30	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	D 大人と子どもの 上手なスマ ホとのつきあ い方	E 田んぼの生き物と ふれあおう	F 3,4,5歳しゅうごう ~英語で音楽を 楽しもう~ ファミリーDAY
25	26	27 AM PM 身体測定	28 AM PM カレンダー作り	29 AM PM カレンダー作り	30 AM PM カレンダー作り	31
G ピアサロン★ 国際交流 IN なかまっち	管理栄養士と 気軽に語ろうかい 10:00~11:00 ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00		言語聴覚士相談日 10:00~15:00		臨床心理士相談日 14:00~16:00	ファミリーDAY
☆☆ ミニイベント ☆☆☆		☆☆ ファミリーDAY ☆☆☆		熱中症 注意！！		
製作遊びや親子ふれあい遊びなど、たのしい活動を予定しています。日時: 月~土 (11:00~/14:30~) ※講座などでお休みする日もあります。場所: 研修室1・2 申し込み・参加費: 不要		日曜・祝日は、ファミリーDAYです。家族みんなでお越しください。		暑い日が続いています。熱中症予防の為に、こまめに水分補給をしましょう！		

【各イベント申し込み方法】

「申込: O/O~O/O」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申込期日中に窓口か電話メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

☆☆ イベント ☆☆☆

イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A 8月生まれの誕生日会	5日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	8月生まれのおともだち、誕生日おめでとう☆受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象: 8月生まれの未就学児
B パパと一緒に ~男性保育士とあそぼう~ 西田 成吾氏	10日(日) 10:30~11:30	男性保育士によるダイナミックな遊びや体を使った遊びを行います！一緒に楽しく遊びませんか？ 対象: 未就学児と家族 (パパもおじいちゃんも大歓迎です！！) 申込: 必要 (10組程度 7/19~8/2) 左下参照
C 提灯作り	11日(月祝) 12日(火) 11:00~11:30 14:30~15:00	日本独自の夏の行事「お盆」お祭りや盆踊りなど色々ありますね。なかまっちで提灯を作りましょう。
D 大人と子どものための上手な スマホとのつきあい方 青山 高志氏	22日(金) 10:00~11:00	スマホは生活に欠かせないもの。でもうまく付き合うには？子どもに与える影響は？等気になることなど聞いてみましょう。 対象: 未就学児と家族 申込: 必要 (8組程度 8/1~8/14) 左下参照
E 田んぼの生き物と ふれあおう(雨天決行) 橋口 孝久氏 【場所】 橋口農園 鹿兒島市川上3334-1	24日(日) 10:00~11:30	6月に植えた苗は、どうなったかな？田んぼの周りにはどんな生き物がいるのかな？探してみよう！！ 対象: 連続講座に参加決定した親子 ※申し込みは終了しました 持ってくる物: 虫を入れる物(虫かご・穴をあけたペットボトル等) 飲み物、タオル、帽子、汚れてもいい服装
F 3, 4, 5歳しゅうごう 「英語で音楽を楽しもう」 谷口 直子氏/ブライアン ベテセン氏	24日(日) 10:30~11:30	音楽の広場の谷口先生の音楽に合わせてオーストラリア出身のブライアン先生と一緒に英語の歌や身体表現を楽しみましょう。 対象: 3, 4, 5歳とその家族 申込: 必要 (8組程度 8/3~8/16) 左下参照
G なかまっちピアサロン 外国籍を持つ親子の会&多胎児の会 「国際交流 IN なかまっち」	25日(月) 10:30~11:30	鹿兒島市の国際交流アドバイザーの方が来所され、外国の絵本や手遊びうたなど楽しく国際交流をしてみませんか。 対象: 未就学児とその家族(国籍不問,多胎児・外国籍の家庭優先) 申込: なし

作業療法士と気軽に語ろうかい 「食べこぼしや食具の使い方」 井上 和博氏	4日(木) 10:00~11:00	食べこぼしが多い、食具の使い方ってどう伝えたい？作業療法士から話を聞くことができます。 対象: 2歳~3歳の子どもと家族 申込: 必要 (8組程度 8/12~8/27) 左下参照
なかまっちピアサロン シングルママババ/バシゅうごう 「ひとり親家庭への支援」	6日(土) 10:00~11:30	入学や進学、生活などで悩まずにこれから先の事も一緒に考えてみませんか？市のことも福祉課の方に聞いてみましょう。 対象: 未就学児を持つ一人親家庭、一人親家庭の情報を得たい方 申込: 必要 (8組程度 8/14~8/29) 左下参照
賢く使う！しっかり貯める！ 「iDecoとNISA」 瀬尾 由美子氏	8日(月) 10:00~11:00	必要な経費と貯蓄。iDeCoやNISAを知って賢く使ってしっかり貯めましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要 (8組程度 8/16~8/31) 左下参照
0歳しゅうごう 親子でふれあうリトミック なかまっちスタッフ	12日(金) 10:30~11:30	音やリズムに合わせて、体を動かしたりふれあい遊びをしたりします。親子で楽しい時間を過ごしましょう。 対象: 0歳児とその家族 申込: 必要 (10組程度 8/20~9/4) 左下参照
就活応援講座 マザーズハローワークかこしま	17日(水) 10:00~11:00	子育てしながら働きたい！何から始めればいいのか？子育て世帯の就職活動や子育て支援に関する情報を教えて頂きます。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要 (8組程度 8/24~9/9) 左下参照

水遊びについてのお願い

- ①水遊びは、8月の火・金・日の10時~12時です。(日によっては、実施しない日もあります)
- ②水遊びをするときは水着か水遊び用おむつの着用をお願い致します。オムツがとれていない子どもさんは、水遊び用オムツ 着用のご協力をお願いします。みんなで楽しく水遊びをするために、裸や紙おむつのみ、下着での水遊びはご遠慮ください。
- ③消毒用のタライ(水)を用意しております。衛生面を考慮し、消毒用タライに腰まで浸って(5秒程度)からプールに入ってください。
- ④天候(気温や雨、降灰)、イベントの実施によって中止の場合もあります。
- ⑤暑さが厳しいですので、Tシャツやラッシュガードなどを着用してください。また水分補給などをこまめに行い、熱中症にご注意ください。

G ピアサロン（自助グループ）

◆マーク【シングルママ・パパしゅうごう!!】

8月9日（土）10:30～11:30

「おしゃべり会」

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりをしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	9月6日（土）10:00～11:30 「ひとり親家庭への支援」 （こども福祉課）※表面参照

☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

8月18日（月）10:00～11:30

「こどものぐずり」についておしゃべり会

こども一人ひとりの育ちを見守る会です。今回のテーマは「ぐずり」。なんで今？さっきまではよかったのに！？ぐずりが長引くなどお互いに悩みをおしゃべりしませんか？どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	9月29日（月）10:00～11:30 「成長と発達を促す」遊びのポイント

★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】

✧マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

8月25日（月）10:30～11:30

「国際交流INなかもっち」

鹿児島市の国際交流アドバイザーの方と、外国の絵本や手遊びうたなど楽しく国際交流をしてみませんか。どなたでも参加できます。

「Shall we talk?」 We have a peer salon for foreigners. Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

参加費	無料	
申し込み	不要	
対象	多胎児	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方とその家族
	外国籍	未就学児とその家族(国籍不問)
お次回の せりひの お知らせ	多胎児	9月20日（土）11:00～12:00 「のんびりはなそう会」 (手形・足形)
	外国籍	9月27日（土）10:30～11:30 「おしゃべり会」

なかもっちの本棚 戦争と平和

今年は戦後80年になる節目の年です。平和な日本で生まれ育った私たちにとって、「戦争」は教科書の中や遠い国の出来事かもしれません。でも世界のあちこちでも実際に起こっているのです。世界中の人々が仲良く暮らせるように平和への願いを込めて、絵本や書籍を読んでみませんか？



作：岩崎ちひろ
出版：岩崎書店



作：武田鉄矢
絵：黒井健
出版：小学館



作：ニコライ・ボポフ
出版：BL出版



編：アムネスティ・
インターナショナル日本
絵：要祥明
出版：金の星社

なかもっちでは
絵本の貸出しをしています！！

利用証カードをお持ちの方1家族につき、
5冊まで2週間貸出ししています。

☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談では、お子さんが広場内で遊びながら気軽に相談をしたり、相談室で相談をしたりすることができます。また事前に予約をされることで、ゆっくりと相談することができます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかもっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内容	日時	予約	
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽にお声掛け下さい。 子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	原則毎日 詳しい日時は 表面カレンダーをご覧ください	不要	
利用者支援事業 ホットHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を 掲示いたします。	不要	
専門士 相談	臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	詳しい日時は 表面カレンダーを ご覧ください	必要 予約方法は 上記記載
	言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。		
	管理栄養士と 気軽に語ろうかい	離乳食や食材の固さ・大きさ・量についてなどその他アレルギーや幼児食について相談できます。	26日（火） 10:00～11:00	不要
	助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、ケアの仕方や子どもの成長など育児全般について気になることを相談できます。	2日（土） 14:00～15:00	

☆☆9月のイベント☆☆

感染症等対策の為、イベントの延期・中止 又は
実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日 時	料金	申込み	受付
作業療法士と気軽に語ろうかい 「食べこぼしや食具の使い方」	4日（木） 10:00～11:00	無料	必要 8組程度	8/12～8/27
ピアサロン シングルママパパしゅうごう 「ひとり親家庭への支援」	6日（土） 10:00～11:30	無料	必要 8組程度	8/14～8/29
賢く使う！しっかり貯める！ 「iDecoとNISA」	8日（月） 10:00～11:00	無料	必要 8組程度	8/16～8/31
9月生まれの誕生会	9日（火） 10:45～11:30	無料	必要(当日)	当日受付 9:00～10:30
0歳しゅうごう 親子でふれあうリトミック	12日（金） 10:30～11:30	無料	必要 10組程度	8/20～9/4
敬老の日イベント	14日（日） 14:30～15:00 15日（月祝） 11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	
就活応援講座 マザーズハローワークかごしま	17日（水） 10:00～11:00	無料	必要 8組程度	8/24～9/9
音楽の広場	21日（日） 10:30～11:20	無料	不要	
はじめての就園 ～幼稚園・保育園・認定こども園～	22日（月） 10:00～11:30	無料	必要 8組程度	9/1～9/14
パパも一緒に！！ 離乳食のすすめ方	23日（火祝） 10:00～11:00	無料	必要 8組程度	9/1～9/15
休館日	26日（金）	終日 施設メンテナンスの為、休館です		
ピアサロンこどもの育ちを見守る親子の会 成長と発達を促す～あそびのポイント～	29日（月） 10:00～11:30	無料	不要	