



# ななかまっち

鹿児島市東部親子つどいの広場

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号  
TEL: 099-226-5539 FAX: 099-226-0655  
E-mail: nakamatch@sand.ocn.ne.jp  
HP: https://www.nakamatch.jp  
携帯サイト: https://www.nakamatch.jp/k/  
Instagram: https://www.instagram.com/nakamatch/



ホームページ



Instagram

開館時間9:00~17:00

夏休みも終わり暦の上では秋。まだまだ暑さの厳しい鹿児島の9月。睡眠休養と水分補給は忘れずに。クールシェアを兼ねて、ななかまっちで楽しく遊びましょう。

VOL.210  
発行日2025.9.1

| 月                                                                                                                      | 火                                                                                                                    | 水                                                                                                                                                    | 木                                                                        | 金                     | 土                                                                          | 日        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------|
| ※ A~Iの内容を右面に記載しています。<br>※ Jピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。<br>※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。<br>(AM11:00~PM14:30~ 各30分程度) |                                                                                                                      |                                                                                                                                                      |                                                                          |                       |                                                                            |          |
| 1                                                                                                                      | 2                                                                                                                    | 3                                                                                                                                                    | 4                                                                        | 5<br>AM<br>PM<br>身体測定 | 6                                                                          | 7        |
| ふれあい相談<br>公認心理師<br>10:00~12:00                                                                                         |                                                                                                                      |                                                                                                                                                      | A作業療法士と<br>気軽に語ろうかい<br>「食べこぼしや<br>食具の使い方」<br><br>言語聴覚士相談日<br>10:00~15:00 |                       | Jピアサロン◆<br>「ひとり親家庭への<br>支援について」<br><br>臨床心理士相談日<br>10:00~12:00<br>ファミリーDAY |          |
| 8                                                                                                                      | 9                                                                                                                    | 10                                                                                                                                                   | 11                                                                       | 12                    | 13                                                                         | 14       |
| B賢く使う！<br>しっかり貯める！<br>iDeCoとNISA                                                                                       | C9月生まれの<br>誕生会                                                                                                       |                                                                                                                                                      | D0歳しゅうご~う<br>~親子でふれあう<br>リトミック~<br><br>ふれあい相談<br>公認心理師<br>10:00~12:00    |                       | E敬老の日イベント                                                                  |          |
| 15<br>【敬老の日】                                                                                                           | 16<br>AM<br>PM<br>身体測定                                                                                               | 17                                                                                                                                                   | 18                                                                       | 19                    | 20                                                                         | 21       |
| E敬老の日イベント                                                                                                              | ふれあい相談<br>公認心理師<br>10:00~12:00<br>助産師と気軽に<br>語ろうかい<br>10:00~11:00                                                    | F就活応援講座                                                                                                                                              |                                                                          | Jピアサロン★               | G音楽の広場                                                                     |          |
| ファミリーDAY                                                                                                               |                                                                                                                      |                                                                                                                                                      | 言語聴覚士相談日<br>10:00~15:00                                                  |                       | 臨床心理士相談日<br>10:00~12:00<br>ファミリーDAY                                        |          |
| 22                                                                                                                     | 23<br>【秋分の日】                                                                                                         | 24                                                                                                                                                   | 25<br>AM<br>PM<br>身体測定                                                   | 26                    | 27<br>PM<br>カレンダー作り                                                        | 28       |
| Hはじめての就園<br>~幼稚園・保育園<br>認定こども園~                                                                                        | I管理栄養士と<br>気軽に語ろうかい<br>「パパも一緒に<br>離乳食のすすめ方」<br>臨床心理士相談日<br>10:00~12:00<br>ふれあい相談<br>公認心理師<br>13:00~15:00<br>ファミリーDAY |                                                                                                                                                      |                                                                          | 休館日                   | Jピアサロン✳️                                                                   | ファミリーDAY |
| 29<br>PM<br>カレンダー作り                                                                                                    | 30<br>AM<br>PM<br>カレンダー作り                                                                                            | ●● 各イベント申し込み方法 ●●<br>”申込：必要”と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、<br>①参加者(保護者)、②連絡先、③お子さんのお名前・年齢を記入してお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。 |                                                                          |                       |                                                                            |          |
| Jピアサロン✳️<br>成長と発達を促す<br>~あそびのポイント~                                                                                     |                                                                                                                      |                                                                                                                                                      |                                                                          |                       |                                                                            |          |

| ★★ ミニイベント ★★                                                                                            | ★★ファミリーDAY★★                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 製作遊び・親子ふれあい遊び・読み聞かせなどたのしい活動を予定しています。<br>日時：月~土 (AM/PM)<br>※講座などでお休みする日もあります<br>場所：研修室1・2 or 広場<br>申込：不要 | 毎週日曜・祝日はファミリーDAY。<br>今月は、「さかなつり遊び」です。ご家族一緒に遊びに来て下さいね。<br>日程：7日(AM/PM)、21日(PM)<br>23日(PM)、28日(AM/PM)<br>場所：研修室1・2<br>申込：不要 |

## イベント

イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

| イベント                                                 | 日時                                                      | 内容                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A 作業療法士と気軽に語ろうかい<br>「食べこぼしや食具の使い方」<br>井上 和博氏         | 4日(木)<br>10:00~11:00                                    | 食べこぼしが多い、食具の使い方でどう伝えたい?作業療法士から話を聞くことができます。<br>対象：2歳~3歳の子どもと家族<br>申込：終了しました                                              |
| J シングルママ/パパしゅうご~う<br>「ひとり親家庭への支援」<br>市こども福祉課         | 6日(土)<br>10:00~11:30                                    | 入学や進学、生活など一人で悩まずにこれから先の事も一緒に考えてみませんか?市こども福祉課の方に聞いてみましょう。<br>対象：未就学児を持つ一人親家庭、一人親家庭の情報を得たい方<br>申込：必要(8組程度 8/14~8/29) 左下参照 |
| B 賢く使う! しっかり貯める!<br>「iDeCoとNISA」<br>瀬尾 由美子氏          | 8日(月)<br>10:00~11:00                                    | 必要な経費と貯蓄。iDeCoやNISAを知り賢く使ってしっかり貯めましょう。<br>対象：未就学児とその家族<br>申込：必要(8組程度 8/16~8/31) 左下参照                                    |
| C 9月生まれの誕生会                                          | 9日(火)<br>10:45~11:30<br>(受付9:00~10:30)                  | 9月生まれのお友だちお誕生おめでとう!受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。ななかまっちでお祝いしましょう。<br>対象：9月生まれの未就学児 申込：当日必要                                 |
| D 0歳しゅうご~う<br>親子でふれあうリトミック<br>ななかまっちスタッフ             | 12日(金)<br>10:30~11:30                                   | 音やリズムに合わせて、体を動かしたりふれあい遊びをしたりします。親子で楽しい時間を過ごしましょう。<br>対象：0歳児とその家族<br>申込：必要(10組程度 8/20~9/4) 左下参照                          |
| E 敬老の日イベント                                           | 14日(日) 14:30~15:00<br>15日(月) 11:00~11:30<br>14:30~15:00 | 9月15日は「敬老の日」です。<br>昔懐かしい遊びをお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと3世代と一緒に楽しみましょう。                                                      |
| F 就活応援講座<br>マザーズハローワークかごしま<br>市保育幼稚園課、市雇用推進課         | 17日(水)<br>10:00~11:00                                   | 子育てしながら働きたい!何から始めればいいのか?子育て世帯の就職活動や子育て支援に関する情報を教えて頂きます。<br>対象：未就学児とその家族<br>申込：必要(8組程度 8/24~9/9) 左下参照                    |
| G 音楽の広場<br>谷口 直子氏                                    | 21日(日)<br>10:30~11:20                                   | 一緒に歌を歌ったり楽器を鳴らしたり、音楽を五感で楽しみましょう。<br>対象：未就学児とその家族 申込：不要                                                                  |
| H はじめての就園<br>~幼稚園・保育園・認定こども園~<br>市保育幼稚園課             | 22日(月)<br>10:00~11:30                                   | 何が違う?幼稚園・保育園・認定こども園の特徴や入園手続きなど教えてもらいます。保育園の先生と一緒に、園での遊びも体験できます。<br>対象：未就学児とその家族<br>申込：必要(10組程度 9/1~9/14) 左下参照           |
| I 管理栄養士と気軽に語ろうかい<br>「パパも一緒に離乳食のすすめ方」<br>成瀬 杏子氏       | 23日(火祝)<br>10:00~11:00                                  | お父さんも一緒に簡単おいしい離乳食を!毎日の食事のヒントにしませんか?<br>対象：未就学児とその家族<br>申込：必要(8組程度 9/1~9/15) 左下参照                                        |
| 休館日                                                  | 26日(金)                                                  | 施設メンテナンスの為、お休みです                                                                                                        |
| J こどもの育ちを見守る親子の会<br>成長と発達を促す<br>~あそびのポイント~<br>田邊 貴仁氏 | 29日(月)<br>10:00~11:30                                   | こどもの遊びは大人から見ると不思議がいっぱい。遊びで成長する子どもの発達と遊びのポイントについて、児童発達支援センター所長の田邊先生に聞いてみましょう。<br>対象：未就学児とその家族 申込：不要                      |

|                                                   |                        |                                                                                                              |
|---------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1歳しゅうご~う<br>バランスボールで<br>はすんでリフレッシュ<br>田崎 美嘉氏      | 9日(木)<br>10:30~11:30   | バランスボールで心も体もリフレッシュ!!ボールに座ったり跳ねたり体を伸ばしたりして動いてみましょう。初めての方も大歓迎です。<br>対象：未就学児とその家族<br>申込：必要(8組程度 9/17~10/1) 左下参照 |
| ~パパも一緒に~<br>森のクラフト<br>「フォトフレーム作り」<br>県青少年研修センター職員 | 11日(土)<br>10:00~11:00  | 木の枝や木の実など感触を楽しんだり、森の素材を使ってオリジナルフォトフレームを作りましょう。<br>対象：未就学児とその家族 材料費：実費<br>申込：必要(10組程度 9/19~10/3) 左下参照         |
| 出前ななかまっち<br>「かんまちあ」で遊ぼう<br>※雨天時は中止となります           | 13日(月祝)<br>10:00~11:30 | ななかまっちを飛び出して、室内では難しい大型遊具を使って思いっきり体を動かして遊びましょう。<br>対象：未就学児とその家族 申込：当日受付<br>場所：鹿児島市浜町2番20号(現地集合・現地解散)          |
| ママもおしゃれにネイル講座<br>川添 美保氏                           | 22日(水)<br>10:00~11:00  | 爪のお手入れの仕方や子育て中でも楽しめるマニキュアの塗り方など教えて頂きます。<br>対象：未就学児とその家族<br>申込：必要(8組程度 10/1~10/14) 左下参照                       |



J ピアサロン（自助グループ）

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜う!!】

9月6日（土）10:00～11:30  
「ひとり親家庭への支援」

講師：鹿児島市こども福祉課

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。今回は、こども福祉課の方にお越し頂き、入学や進学、生活など一人で悩まずにこれから先の事も一緒に考えてみませんか？市のこども福祉課の方に聞いてみましょう。

★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】

9月20日（土）11:00～12:00  
「のんびりはなそう会」～手形・足形～

多胎児ならではのがあるある話をしながら、手形・足形をとって製作をしてかわいい作品に仕上げます。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルマム」へどうぞお越しください。ご参加をお待ちしています。



✧マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

9月27日（土）10:30～11:30  
「おしゃべり会」

「ミルキーウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりをするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

「Shall we talk?」We have a peer salon for foreigners. Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.



✧マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

9月29日（月）10:00～11:30  
「成長と発達を促す～あそびのポイント～」

講師：児童発達支援事業所 所長 田邊 貴仁氏（公認心理師）

遊びは子どもの成長や発達にとっても大切です。遊びって何？など子どもと遊びについて聞いてみませんか？どなたでも参加できます。



|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| 参加費     | 無料                                   |
| 申し込み    | 不要                                   |
| 対 象     | 未就学児を持つ一人親家庭<br>一人親家庭の情報を得たい方        |
| 次回のお知らせ | 10月18日(土)<br>10:30～11:30<br>「おしゃべり会」 |

|         |                                                      |
|---------|------------------------------------------------------|
| 参加費     | 無料                                                   |
| 申し込み    | 不要                                                   |
| 対 象     | 多胎の未就学児とその家族<br>多胎児を妊娠中の方                            |
| 次回のお知らせ | 10月16日(木)<br>10:30～11:30<br>「おくちまわりのあれこれ」<br>(言語聴覚士) |

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| 参加費     | 無料                                   |
| 申し込み    | 不要                                   |
| 対 象     | 未就学児とその家族<br>(国籍不問)                  |
| 次回のお知らせ | 10月25日(土)<br>10:30～11:30<br>「おしゃべり会」 |

|         |                                              |
|---------|----------------------------------------------|
| 参加費     | 無料                                           |
| 申し込み    | 不要                                           |
| 対 象     | 未就学児とその家族                                    |
| 次回のお知らせ | 10月27日(月)<br>10:30～11:30<br>「こどものあれこれおしゃべり会」 |

なかまっちの本棚

防災の日

十島村の地震、新燃岳の噴火、カムチャッカ半島地震からの津波など・・・様々な災害が起こっています。9月1日は防災の日。これを機に自分ごととして災害時には何をどうするのか家族で話をしたり、避難場所や防災グッズを点検したり、いざという時に備えましょう。そこで今月は防災関連の本をいくつか紹介します。ぜひ読んでみてください。



絵：寄藤文平  
編：地震イツモプロジェクト  
出版：ポプラ社



著作：国崎信江  
+地震から子どもを守る会  
出版：ブロンズ新社



作・絵：鎌田歩  
出版：金の星社



絵：せべまさゆき  
監修：国崎信江  
出版：金の星社



本の無料貸し出ししています

＜利用証カードをお持ちの方＞  
1家族につき5冊まで2週間貸出ししています。

☆☆相談対応のお知らせ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。  
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。  
事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。  
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。  
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。  
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



| 相談名                                    | 内 容                                                    | 日 時                                                 | 予 約                 |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------|
| ふれあい相談                                 | いつでも相談できます。<br>広場でスタッフへ気軽に音声掛け下さい。                     | 原則毎日                                                | 不要                  |
|                                        | 子育てや発達について、またご自身の事についてなど<br>気になる事を公認心理師に相談できます。        | 詳しい日時は<br>表面カレンダーを<br>ご覧ください                        |                     |
| 利用者支援事業<br>ホッとHot相談<br>(育ちの相談窓口)       | 様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて<br>気になる事を気軽に相談できる窓口を設けています。 | 原則毎日<br>※館内にて対応時間を<br>掲示いたします。                      | 必要<br>表面「I」を<br>参照  |
| 管理栄養士と気軽に語ろうかい<br>「パパも一緒に<br>離乳食のすすめ方」 | お父さんも一緒に簡単おいしい離乳食のすすめ方を学<br>びましょう。毎日の食事のヒントにしませんか？     | 23日(火祝)<br>10:00～11:00                              | 必要<br>予約方法は<br>上記記載 |
|                                        | 臨床心理士相談                                                | 全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦<br>手）などについて相談できます。          |                     |
| 専門士相談                                  | 言語聴覚士相談                                                | きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込<br>む）等について相談できます。           | 不要                  |
|                                        | 助産師と<br>気軽に語ろうかい                                       | 寝る時の頭の向き、赤ちゃんに優しい抱っこの仕方など<br>育児全般について気になることを相談できます。 |                     |

☆☆10月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

| イベント名                                                                                                                        | 日       | 時                          | 料金 | 申込み         | 備考                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|----|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 十五夜イベント                                   | 6日(月)   | 11:00～11:30<br>14:30～15:00 | 無料 | 不要          |                                                                                       |
| 1歳しゅうご～う<br>バランスボールではずんでリフレッシュ                                                                                               | 9日(木)   | 10:30～11:30                | 無料 | 必要<br>8組程度  | 9/17～10/1                                                                             |
| ～パパも一緒に～<br>森のクラフト フォトフレーム作り                                                                                                 | 11日(土)  | 10:00～11:00                | 実費 | 必要<br>10組程度 | 9/19～10/3                                                                             |
| 出前なかまっち<br>「かんまちあ」で遊ぼう<br>※雨天時は中止となります  | 13日(月祝) | 10:00～11:30                | 無料 | 当日受付        | 現地集合<br>現地解散                                                                          |
| 10月生まれの誕生会                              | 14日(火)  | 10:45～11:30                | 無料 | 必要<br>(当日)  | 当日受付<br>9:00～                                                                         |
| ピアサロン多胎児の会<br>「おくちまわりのあれこれ」                                                                                                  | 16日(木)  | 10:30～11:30                | 無料 | 不要          | 左上参照                                                                                  |
| 音楽の広場                                   | 19日(日)  | 10:30～11:20                | 無料 | 不要          |  |
| 稲刈り&収穫祭                                                                                                                      | 19日(日)  | 10:00～12:30                | 無料 | 終了<br>しました  |  |
| ママもおしゃれにネイル講座                                                                                                                | 22日(水)  | 10:00～11:00                | 無料 | 必要<br>8組程度  | 10/1～10/14                                                                            |
| ハロウィンイベント                                                                                                                    | 30日(木)  | 14:30～15:00                | 無料 | 不要          |  |
|                                                                                                                              | 31日(金)  | 11:00～11:30<br>14:30～15:00 |    |             |                                                                                       |