



鹿児島市東部親子つどいの広場

なかまっち

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
TEL: 099-226-5539 FAX: 099-226-0655
E-mail: nakamatch@sand.ocn.ne.jp
HP: https://www.nakamatch.jp
携帯サイト: https://www.nakamatch.jp/k/
インスタグラム: https://www.instagram.com/nakamatch/



開館時間 9:00~17:00

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋...どんな秋が好きかな？

移り行く季節を感じながら屋上でも遊んでみませんか。元気に過ごしましょう。



VOL.211

発行日2025.10.1

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5 AM 身体測定 PM
		ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00		助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00	臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY
6	7	8	9	10	11	12
A 十五夜イベント 			B 1歳しゅうご~う バランスボールで はすんで リフレッシュ		C ~パパも一緒に~ 森のクラフト 「フォトフレーム作り」 	臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY
13 【スポーツの日】	14	15 AM 身体測定 PM	16	17	18	19
D 「かんまちあ」 で遊ぼう	E 10月生まれの 誕生会 		K ピアサロン★		K ピアサロン◆	F 音楽の広場 G 稲刈り&収穫祭 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY
	ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00		言語聴覚士相談日 13:00~15:00			
20	21	22	23	24 AM 身体測定 PM	25	26
H 大人と子どもの 上手なスマホと のつき合い方	ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00 臨床心理士相談日 14:00~16:00	I ママもおしゃれ にネイル講座			K ピアサロン※	
			言語聴覚士相談日 10:00~15:00			ファミリーDAY
27 PM カレンダー作り K ピアサロン◆	28 AM カレンダー作り PM	29 PM カレンダー作り	30	31		
			J ハロウィン イベント 管理栄養士と 気軽に語ろうかい 10:00~11:00 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	J ハロウィン イベント 		
	臨床心理士相談日 10:00~12:00	ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	10:00~15:00			

※ A~Kの内容を右面に記載しています。

※ K ピアサロン・専門士相談については裏面に記載しています。

※ 身体測定・カレンダー作りについては日時をご確認ください。

【AM11:00~PM2:30~】

☆☆ミニイベント☆☆

製作遊び・親子ふれあい遊び・読み聞かせなど、楽しい活動を予定しています。
日時: 月~土(AM11:00~PM2:30~)
場所: 研修室1・2 or 広場
申込: 不要
※講座などでお休みする日もあります。

各イベント申し込み方法

「申込: 必要 O/O~O/O」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)、連絡先、お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

☆☆ファミリーDAY☆☆

製作コーナー

はさみ・のりの貸出し、折紙(お一人3枚まで)使用できます。スタッフまでお声掛け下さい。はさみの使用は、保護者の方と一緒にお願いします。

毎週日曜・祝日はファミリーDAY。ご家族一緒に遊びに来て下さいね。

これからは気候も秋らしくなり、屋上で過ごす時間も心地よくなりそうですね。



★★10月のイベント★★

イベントの内容によって、実施方法の変更や入場制限をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A 十五夜イベント	6日(月) 11:00~11:30 14:30~15:00	今年の十五夜は10月6日です。十五夜にちなんだ製作あそびを通して、美しい月に親しむ心と、自然の恵みに感謝する気持ちを持ち、日本の伝統行事、十五夜の思い出と一緒に作りましょう。
B 1歳しゅうご~う バランスボールで はすんでリフレッシュ 田崎 美嘉氏	9日(木) 10:30~11:30	バランスボールで心も体もリフレッシュ!! ボールに座ったり跳ねたり体を伸ばしたりして動いてみましょう。初めての方も大歓迎です。 対象: 1歳児とその家族 申込: 必要 (8組程度 9/17~10/1) 左下参照
C ~パパも一緒に~ 森のクラフト 「フォトフレーム作り」 県青少年研修センター職員	11日(土) 10:00~11:00	木の枝や木の葉など感触を楽しんだり、森の素材を使ってオリジナルフォトフレームを作りましょう。 対象: 未就学児とその家族 材料費: 50円 申込: 必要 (10組程度 9/19~10/3) 左下参照
D 出前なかまっち 「かんまちあ」で遊ぼう ※雨天時は中止となります	13日(月祝) 10:00~11:30	なかまっちを飛び出して、屋外ならではの大型遊具を使って思いっきり体を動かして遊びましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 当日受付 場所: かんまちあ 鹿児島市浜町2番20号(現地集合・現地解散)
E 10月生まれの誕生会	14日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	10月生まれのおともだち、誕生日おめでとう☆受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象: 10月生まれの未就学児
K ピアサロン 多胎児の会 おくちまわりのあれこれ 平木場 あすか氏	16日(木) 10:30~11:30	言語聴覚士に「食べる事」「話すこと」などお口周りの事についてこの機会に聞いてみませんか? 対象: 多胎児とその保護者 申込: 不要
F 音楽の広場 谷口 直子氏	19日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か? リズムや音に合わせて、体を動かしたり楽器で演奏します。一緒に音楽を楽しみましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要
G 稲刈り&収穫祭 橋口 孝久氏 【場所】橋口農園 鹿児島市川上3334-1	19日(日) 10:00~12:30	6月に植えた稲。どうやって収穫するのか? 稲刈りを体験しましょう! 収穫後は秋の爽りに感謝しておにぎりを作ります。 申込: 終了しました 参加費: 実費(現地集合・現地解散) 持ち物: 飲み物、タオル、帽子、汚れてもよい服装、食器(皿、お椀、箸)
H 大人と子どものための上手な スマホとのつきあい方 青山 高志氏	20日(月) 10:00~11:00	スマホは生活に欠かせないもの。でもうまく付き合うには? 子どもに与える影響は? 等気になることなど聞いてみましょう。 対象: 未就学児と家族 申込: 必要 (8組程度 9/28~10/12) 左下参照
I ママもおしゃれにネイル講座 川添 美保氏	22日(水) 10:00~11:00	爪のお手入れの仕方やマニキュアの塗り方。子育て中でも楽しめるおしゃれを教えてください。 対象: 未就学児を持つ保護者(子ども同伴可) 申込: 必要 (8組程度 10/1~10/14) 左下参照
J ハロウィンイベント	30日(木)・31日(金) 11:00~11:30 14:30~15:00	お菓子くれなさい! だすらちゃうぞ! なかまっちでハロウィンを楽しみましょう。製作遊びやフォトコーナーもあります。

ピアサロン合同おもちゃ&お洋服
とりかえっこ会

※当日は、受取れる服の枚数制限や抽選になる場合もあります
品物の預かり: 11/1(土)~5(水) 11時まで

5日(水)
10:00~11:00

着られなくなった洋服や遊ばなくなったおもちゃはありませんか? みんなで取りかえっこしましょう。受け取るだけでもできます。

出せる物: こども服、おもちゃ、絵本、日用品等
(大きなものは写真で紹介し、受け渡しは後日各自でご相談ください)

出せない物: 人形、ぬいぐるみ、小さなおもちゃ(トイレットペーパー芯の中を通る大きさ)

3世代で楽しく
いいじ、ばあばとパン作り
福増 美和氏

8日(土)
10:30~11:30

いいじ、ばあば、お父さんお母さん、3世代集まれ! 家庭でも簡単に作れるパン作りを教えてください。
対象: 就学前の子とご祖父母とその家族 材料費: 550円
申込: 必要 (6組程度 10/17~10/31) 左下参照

はじめてのマタニティ
抱っこ仕方と
産前産後ケア&サービス
竹内 裕子氏

9日(日)
14:00~15:00

抱っこや沐浴の仕方とポイント、産前産後で気を付ける事やサービス支援など教えて頂きます。
対象: 妊娠中の方とその家族(第1子妊娠中の方を優先)
申込: 必要 (10組程度 10/18~11/1) 左下参照

保健師と気軽に語ろうかい
予防接種とホームケア
東部保健センター 保健師

12日(水)
10:00~11:00

予防接種はどのタイミングで受けたらいい? 夜中に発熱したら? ケガしたときは? 感染症対策など聞いてみませんか?
対象: 未就学児とその家族、妊娠中の方とその家族
申込: 必要 (8組程度 10/21~11/4) 左下参照

11月

K ピアサロン（自助グループ）

★マーク【ピース☆プルママ:多胎児の会】

10月16日（木）10:30～11:30
「おくちまわりのあれこれ」言語聴覚士 平木場 あすか
双子の発達ってどうなの？双子ならではの配慮や気を付けることは？言語聴覚士より食べること、話すことなどお口周りについてお話しします。気になっている事をきいてみませんか。

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜う!!】

10月18日（土）10:30～11:30
「おしゃべり会」
シングルママ、パパやシングルの情報を得たい方などが集まり交流会を行います。育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。

✧マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

10月25日（土）10:30～11:30
「おしゃべり会」
「ミルキーウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

「Shall we talk?」We have a peer salon for foreigners.
Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc・・・together.

✧マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

10月27日（月）10:30～11:30
「こどものあれこれ おしゃべり会」
こどものオンライン育ちの育ちを一緒に見守りましょう。成長発達などのあるある話などをおしゃべりしませんか？！お気軽にお越しください。

参加費	無料
申し込み	不要
対 象	多胎の末就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	11月5日(水)10:00～11:00 ピアサロン合同「こどもおもちゃ&お洋服とりかえっこ会」

参加費	無料
申し込み	不要
対 象	末就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	11月5日(水)10:00～11:00 ピアサロン合同「こどもおもちゃ&お洋服とりかえっこ会」

参加費	無料
申し込み	不要
対 象	末就学児とその家族 (国籍不問)
次回のお知らせ	11月5日(水)10:00～11:00 ピアサロン合同「こどもおもちゃ&お洋服とりかえっこ会」

参加費	無料
申し込み	不要
対 象	末就学児とその家族
次回のお知らせ	11月5日(水)10:00～11:00 ピアサロン合同「こどもおもちゃ&お洋服とりかえっこ会」

☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内 容	日 時	予 約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽にお声掛け下さい。 子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	原則毎日 9:00～17:00 詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	不要
利用者支援事業 ホットHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を 掲示いたします。	不要
臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	詳しい日時は表面 カレンダーをご覧ください	必要 予約方法は 上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。		
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	食事が進まない、少ししか食べない、離乳食はみんなどうしてる？など気になることを相談できます。	10月30日（木） 10:00～11:00	不要
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、こどもの成長などその他育児全般について気になることを相談できます。	10月4日（土） 14:00～15:00	



☆☆11月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日 時		料金	申込み	備考
ピアサロン合同 おもちゃ&お洋服 とりかえっこ会	5日(水)	10:00～11:00	無料	不要	(品物預かり) 11/1～11/5 11時まで
3世代で楽しく じいじ、ばあばとパン作り	8日(土)	10:30～11:30	無料	必要 (6組程度)	10/17～10/31
はじめてのマタニティ 抱っこの仕方と産前産後ケア&サービス	9日(日)	14:00～15:00	無料	必要 (10組程度)	10/18～11/1
11月生まれの誕生会	11日(火)	10:45～11:30	無料	当日受付 (9:00～10:30)	
保健師と気軽に語ろうかい 予防接種とホームケア	12日(水)	10:00～11:00	無料	必要 (8組程度)	10/21～11/4
音楽の広場	16日(日)	10:30～11:20	無料	不要	
2歳しゅうご〜う サーキット遊び	19日(水)	10:00～11:00	無料	必要 (10組程度)	10/29～11/12
勤労感謝の日イベント	22日(土) 23日(日祝)	11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	



なかまっちの本棚

鉄道の日

10月14日は「鉄道の日」。明治5年(1872)日本で最初の鉄道が
新橋～横浜間に開通し、その誕生と発展を記念して制定されました。
そこで今月は鉄道にちなんだ絵本をいくつか紹介します。
行楽の秋です。絵本でお出かけ体験してみませんか？



作: 安西水丸
出版: 福音館書店



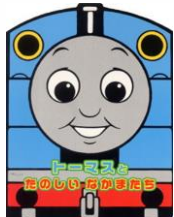
作・絵: 間瀬なおたか
出版: ひさかたチャイルド



文: 竹下文子
絵: 鈴木まもる
出版: 金の星社



監修: 山崎友也
出版: 高橋書店



原作: ウィルバート・オードリー
出版: ポプラ社