



鹿児島市東部親子つどいの広場



開館時間9:00~17:00

T 099-0827 鹿児島市中町4番13号
TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655
E-mail:nakamatch@sand.ocn.ne.jp
HP:https://www.nakamatch.jp
携帯サイト:https://www.nakamatch.jp/k/
Instagram:https://www.instagram.com/nakamatch/



VOL.212
発行日2025.11.1

朝晩涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。鹿児島島の秋は短く、冬はもうすぐそこ。体調の崩しやすしい季節です。旬の美味しいものを食べたり、体を動かしたりして、元気に過ごしましょうね。

Calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for dates (1-30). Includes event details like 'ピアサロン合同おもちゃとお洋服とりかえっこ会', '11月生まれの誕生会', '音楽の広場', etc.

ミニイベント and ファミリーDAY section. Includes '製作遊び・親子ふれあい遊び' and '大人気!! 製作コーナー' with details on dates and activities.

イベントの申し込み方法
「申込:必要 O/O~O/O」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)、連絡先、お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。

☆☆イベント☆☆

イベントの内容によって、実施方法の変更などをお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

Event list table with columns for イベント, 日時, and 内容. Includes events like 'ピアサロン合同おもちゃとお洋服とりかえっこ会', '3世代で楽しくじいじ、ばあばとパン作り', '11月生まれの誕生会', etc.

Event list table with columns for イベント, 日時, and 内容. Includes events like '天文館図書館タイアップ 親子で楽しむ絵本のあれこれ', '管理栄養士と語ろうかい「乳幼児の為に簡単かわいいクリスマスメニュー」', etc.

# I ピアサロン (自助グループ)

- ◆マーク【シングルママ・パパしゅご〜!!】
- ☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】
- ★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】
- ✧マーク【ミルクーウェイ:外国籍を持つ親子の会】



出せる物	子ども服、おもちゃ、絵本、日用品等 (大きなものは写真で紹介し、受け渡しは後日各自でご相談ください)
出せない物	人形、ぬいぐるみ、小さなおもちゃ (トイレトベーパー芯の中を通る大きさ、誤嚥の可能性のある物)

品物の預かり期間: 11/1(土)~11/5(水) 11時まで

※ 当日は、受取れる服の枚数制限や抽選になる場合もあります



着られなくなった洋服や遊ばなくなったおもちゃはありますか? みんなで取りかえっこしましょう。受け取るだけでも可能です。

次回のお知らせ			
こどもの育ちを見守る親子の会	ピース☆ブルマム 多胎児の会	シングルママ・パパ しゅご〜!!	ミルクーウェイ 外国籍を持つ親子の会
12月15日(月) 10:30~11:30 「スマホの使い方」についておしゃべり会	12月11日(木) 11:00~12:00 クリスマスの飾りを作ろう!	12月13日(土) 14:00~15:00 おしゃべり会	12月22日(月) 10:30~11:30 おしゃべり会

## なかまっちの本棚 世界トイレの日

「トイレがあるのは当たり前」だと思いませんか?

トイレにまつわる様々な問題を世界のみんで考え、少しでも改善していくため、国連は11月16日を「世界トイレの日」と決めました。 私たちも災害時には必ず直面する問題です。 トイレでしっかり排泄することの大切さや体のことを考えながら、絵本を読んでみませんか?



作: 五味太郎  
出版: 福音館書店



絵: せべ まさゆき  
出版: 金の星社



作・絵: 藤本ともひこ  
出版: チャイルド本社

本の無料貸し出しをしています!!

利用証カードをお持ちの方1家族につき5冊まで2週間、貸し出しています。



## ☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆

- ※ 対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
- ※ 専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。
- ※ 予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
- ※ 電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
- ※ その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。広場でスタッフへ気軽にお声掛け下さい。子育てや発達についてやご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	原則毎日 9:00~17:00 詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	不要
利用者支援事業 ホットHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を掲示いたします。	不要
臨床心理士相談	全般的な発達(夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手)などについて相談できます。	詳しい日時は表面カレンダーをご覧ください	必要 予約方法は上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面(噛む・飲み込む)等について相談できます。	11月25日(火) 10:30~11:30	表面H参照 <対象> 転入家庭ピア合同企画
管理栄養士と気軽に語ろうかい	管理栄養士と一緒に、鹿児島島の郷土のお菓子を作りませんか? 管理栄養士に鹿児島島の食材や調理について尋ねたり、聞いたりできますよ。	11月14日(金) 10:00~11:00	不要
助産師と気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、こどもの成長などその他育児全般について気になることを相談できます。		

## ☆☆ 12月のイベント ☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日	時	料金	申込み	備考
こどもバンド 「クリスマスコンサート」	7日(日)	10:30~11:30	無料	不要	
12月生まれの誕生日会	9日(火)	10:45~11:30	無料	不要	当日受付 9:00~9:30
天文館図書館タイアップ 子どもと楽しむ絵本のあれこれ	13日(土)	10:00~11:00	無料	必要 10組程度	11/23~12/6
管理栄養士と語ろうかい 「乳幼児の為に簡単かわいいクリスマスメニュー」	18日(木)	10:00~11:00	無料	必要 8組程度	11/26~12/10
作業療法士と気軽に語ろうかい 「食べこぼしや食具の使い方」	19日(金)	10:00~11:00	無料	必要 8組程度	11/27~12/11
0歳しゅご〜 「スキンシップ遊び」	20日(土)	10:30~11:30	無料	必要 8組程度	11/28~12/12
音楽の広場 ~クリスマス会 in なかまっち~	21日(日)	10:30~11:30	無料	不要	
パパも一緒に 「ボディメンテナンス」	27日(土)	10:30~11:30	無料	必要 8組程度	12/5~12/19