



鹿児島市東部親子つどいの広場

**なかまっち**

開館時間 9:00~17:00

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号  
TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655  
E-mail:nakamatchi@sandoon.ne.jp  
HP:https://www.nakamatchi.jp/  
携帯サイト:https://www.nakamatchi.jp/k/  
Instagram:https://www.instagram.com/nakamatchi/



ホームページ インスタグラム

VOL.213

発行日2025.12.1

12月は楽しいイベントが盛りだくさん!! 今年も残り一ヶ月。師走ならではの雰囲気を楽しみながら、寒さに負けず過ごしましょうね。よいお年をお迎えください。来年もよろしくお願ひ致します。

月	火	水	木	金	土	日
※ A~Jの内容を右面に記載しています。 ※ Kピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。 ※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。 ※ ミニイベントは、月曜~土曜に開催しています。						
AM 11:00~11:30	PM 2:30~3:00					
1	2	3	4 AM PM 身体測定	5	6	7
ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00			言語聴覚士相談日 10:00~15:00		助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00	A こどもバンド クリスマス コンサート 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY
8	9	10	11	12	13	14
	B12月生まれの 誕生会 ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00		Kピアサロン★ 言語聴覚士相談日 10:00~15:00		C 天文館図書館 タイアップ 〜親子で楽しむ 絵本のあれこれ〜 K ピアサロン◆ 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY	D パパ応援講座 「パパ先生と遊ぼう!」 田中 広訓氏 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY
15	16 AM PM 身体測定	17	18	19	20	21
Kピアサロン★ ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00			E 管理栄養士と 気軽に語ろうかい 「乳幼児のための 簡単かわいい クリスマス メニュー」 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	F 作業療法士と 気軽に語ろうかい 「食べこぼしや 食具の使い方」 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	G 0歳しゅうごう 「スキンシップと タッチケア」 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY	H 音楽の広場 クリスマス会 in なかまっち ファミリーDAY
22	23 AM PM カレンダー作り	24 AM PM カレンダー作り	25	26 AM PM 身体測定	27 AM PM カレンダー作り	28
K ピアサロン★ 家族を守る 防犯安全教室 臨床心理士相談日 10:00~12:00	I 家族を守る 防犯安全教室 ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00		言語聴覚士相談日 10:00~15:00		J パパも一緒に 「ヨガでボディ メンテナンス」 ファミリーDAY	
29	30	31	☆☆ミニイベント☆☆		☆☆ファミリーDAY☆☆	
年末年始休館日 12/29~1/3			製作遊び・親子ふれあい遊び・読み聞かせ など、楽しい活動を予定しています。 開催日: 月~土 (講座などでない日もあります) 時間: AM11:00~ PM2:30~ 場所: 研修室1・2 or 広場 申込: 不要		毎週日曜・祝日はファミリー DAY。 ご家族一緒になかまっちに遊 びに来て下さいね。 場所: 研修室1・2 申込: 不要	

## ☆☆イベント☆☆

イベントの内容によって、実施方法の変更などお願いする場合があります。  
ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A こどもバンド 「クリスマスコンサート」 鹿児島純心女子短期大学生	7日(日) 10:30~11:30	鹿児島純心女子短期大学の学生による「こどもバンド」。家族みんなと一緒に歌を歌ったり、クリスマスの音楽を楽しみましょう 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要
B 12月生まれの誕生会	9日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	12月生まれのおともだち、誕生日おめでとう☆受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象: 12月生まれの未就学児 申込: 不要(当日受付)
C 天文館図書館タイアップ 「親子で楽しむ 絵本のあれこれ」 天文館図書館	13日(土) 10:00~11:00	いつ頃、どんな本を読めばいいの? 本を選ぶポイントや読み方のポイントなど教えて頂きます。 対象: 未就学児とその家族、妊娠中の人とその家族 申込: 必要 (10組程度 11/23~12/6) 下部参照
D パパ応援講座 「パパ先生と遊ぼう!」 田中 広訓氏	14日(日) 10:30~11:30	お父さん、おじいちゃん、今からパパになる方集まれ! 男性保育士(Papa)と遊んだり話をしたり交流をしたりしませんか? 対象: 未就学児とパパ(おじいちゃん、プレパパ) 申込: 不要
E 管理栄養士と気軽に語ろうかい 「乳幼児のための簡単かわいい クリスマスメニュー」 成瀬 杏子氏	18日(木) 10:00~11:00	クリスマスは、子どもも大人も楽しみ☆簡単でかわいいクリスマスメニューを管理栄養士に相談したり教えてもらったりして、クリスマスの準備をしましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要 (8組程度 11/26~12/10) 下部参照
F 作業療法士と気軽に語ろうかい 「食べこぼしや 食具の使い方」 井上 和博氏	19日(金) 10:00~11:00	食べこぼしが多い、食具の使い方ってどう伝えたい? 作業療法士に教えてもらいましょう。 対象: 2歳~3歳の子どもと家族 申込: 必要 (8組程度 11/27~12/11) 下部参照
G 0歳しゅうごう 「スキンシップと タッチケア」 なかまっちスタッフ	20日(土) 10:30~11:30	子どもとふれあい、体を整えませんか。大人も子どももゆったり、のんびり過ごしましょう。 対象: 0歳児とその家族 申込: 必要 (8組程度 11/28~12/12) 下部参照
H 音楽の広場 〜クリスマス会 in なかまっち〜 谷口 直子氏	21日(日) 10:30~11:30	音楽の広場の谷口先生と歌やリトミックをクリスマスソングで楽しみましょう。もしかしたら、サンタさんに会えるかも・・・!? 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要
I 家族を守る 防犯安全教室 中央警察署 天文館地域安全課	23日(火) 14:00~14:30	防犯対策はどうしていますか? 交通安全なども教えていただけます。 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要
J パパも一緒に 「ヨガで ボディメンテナンス」 園田 まり子氏	27日(土) 10:30~11:30	子育てでは意外と体力勝負。骨盤や腰、背中など体のケアにヨガで整えましょう。身体のかたい方も大歓迎です!! 対象: 未就学児とその家族 (パパ大歓迎) 申込: 必要 (8組程度 12/5~12/19) 下部参照
1歳しゅうごう 「言葉を促す関わり方 & ポイント」	15日(木) 10:30~11:30	子どもはどのようにことばを理解しているの? ことばの育ちに必要な関わり方や声掛けのポイントなど聞いてみましょう。 対象: 1歳のお子さんと家族 申込: 必要 (10組程度 12/18~1/7) 下部参照
シングルママ・パパしゅうごう ※「賢く使う」 「しっかり貯めるお金の話」	17日(土) 10:00~11:30	お金に関する知識や方法を聞いてみませんか? 対象: 未就学児を持つ一戸建て、一人親家庭の情報を得たい方 申込: 必要 (8組程度 12/20~1/9) 下部参照
公認心理師と気軽に語ろうかい 「こどもの遊びと 発達のポイント」	26日(月) 10:00~11:00	遊びと発達は関係あるの? 公認心理師に聞いてみましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要 (10組程度 1/4~1/18) 下部参照
知りたい! 子どものイヤイヤ期	29日(木) 10:00~11:00	何を言っても、何をしても「いや!」のイヤイヤ期。子どもにも理由がある。どう乗り越えるかお話を聞いてみませんか。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要 (10組程度 1/7~1/21) 下部参照
はじめての小学校	31日(土) 10:00~11:00	小学校入学までにどこまで準備したらいいの? 勉強ってどんな風にするの? についていけるか不安等 気になる事を聞いてみませんか? 対象: 未就学児とその家族(年長児優先) 申込: 必要 (8組程度 1/9~1/23) 下部参照

**各イベント** 「申込: O/O~O/O」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口で電話、メール、FAXにて「各イベント名」を**申し込み方法** 明記の上、参加者(保護者)、連絡先、お子さんのお名前・年齢を記入し申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

## K ピアサロン（自助グループ）

### ☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

#### 12月15日（月）10:30～11:30

#### 「スマホの使い方」についておしゃべり会



子どもそれぞれのオンラインワンの成長を一緒に見守る会です。今回は「スマホの使い方」についておしゃべりしませんか？みんなどうしてる？など聞いてみましょう。どなたでも参加できます。

## ★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】

12月11日（木）11:00～12:00  
「クリスマスの飾りを作ろう」



多胎児ならではのあつた話をしませんか。今回はクリスマスの飾りを作ります。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルマム」へどうぞお越しください。ご参加をお待ちしています。

## ◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜!!】

12月13日（土）14:00～15:00  
「おしゃべり会」



シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりをしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。

## ☀マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

12月22日（月）10:30～11:30  
「おしゃべり会」



「ミルキーウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？  
「Shall we talk?」 We have a peer salon for foreigners.  
Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	1月19日(月)10:30～11:30 「こどものあれこれ おしゃべり会」

参加費	無料
申し込み	不要
対象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	1月31日(土)14:00～15:00 「のんびりはなそう会(手形・足型)」 ※開催時間が変更になりました

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	1月17日(土)10:00～11:30 「賢く使う・しっかり貯めるお金の話」 ※申込みは、表面参照

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族(国籍不問)
次回のお知らせ	1月24日(土)10:30～11:30 「おしゃべり会」

## なかまっちの 本棚

## 椋鳩十 生誕120年

長野生まれながら縁あって鹿児島人となった児童文学作家の椋鳩十氏。  
鹿児島県立図書館長や鹿児島女子短期大学教授などを務めました。今年は戦後80年ということもあり、戦時中の動物と人間に関わる物語など様々な作品があらごちで紹介されています。教科書にも出ている話もたくさんあります。みなさんもぜひ一度読んでみませんか？



作: 椋鳩十  
絵: 村上康成  
出版: 理論社



作: 椋鳩十  
絵: 小泉澄夫  
出版: 理論社

利用証カードをお持ちの方、  
1家族につき5冊まで。  
2週間貸出しします。

どうぞご利用下さい。

## ☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。  
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。  
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。  
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。  
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。



相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。 子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	原則毎日 9:00～17:00  詳しい日時は表面 カレンダーをご覧ください	不要
利用者支援事業 ホッとHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を 掲示いたします。	
専門士相談 臨床心理士相談	全般的な発達(夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手)などについて相談できます。	詳しい日時は表面 カレンダーをご覧ください	必要 予約方法は 上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面(噛む・飲み込む)等について相談できます。		
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	簡単でかわいいクリスマスメニューを管理栄養士に相談したり教えてもらったりして、クリスマスの準備をしませんか。	12月18日(木) 10:00～11:00	必要 表面参照
助産師と 気軽に語ろうかい	寝る時の頭の向き、赤ちゃんに優しい抱っこの仕方など育児全般、気になることを相談できます。	12月 6日(土) 14:00～15:00	不要

## ☆☆1月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日	時	料金	申込み	備考
正月イベント	5日(月) 6日(火) 7日(水)	11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	
1月生まれの誕生会	13日(火)	10:45～11:30	無料	不要	当日受付 9:00～10:30
1歳しゅうご〜 「言葉を促す関わり方&ポイント」	15日(木)	10:30～11:30	無料	必要 (10組程度)	12/18～1/7
シングルママ・パパしゅうご〜 「賢く使う・しっかり貯めるお金の話」	17日(土)	10:00～11:30	無料	必要 (8組程度)	12/20～1/9
音楽の広場	18日(日)	10:30～11:20	無料	不要	
管理栄養士と気軽に語ろうかい 「大人と子どもの元気な朝ごはん」	23日(金)	10:00～11:00	無料	必要 (10組程度)	12/25～1/15
公認心理師と気軽に語ろうかい 「こどもの遊びと発達のポイント」	26日(月)	10:00～11:00	無料	必要 (10組程度)	1/4～1/18
臨時休館日	27日(火)	終日	施設メンテナンスの為		
知りたい！ 子どものイヤイヤ期	29日(木)	10:00～11:00	無料	必要 (10組程度)	1/7～1/21
はじめての小学校	31日(土)	10:00～11:00	無料	必要 (8組程度)	1/9～1/23