



# 鹿児島市東部親子つどいの広場 なかまっち

開館時間9:00~17:00

あけましておめでとうございます。どんな年末年始を過ごされましたか?ことしもなかまっちで楽しく過ごしましょう。たくさん食べて、よく寝て元気な体を作りましょう。スタッフ一同、笑顔でおまちしています。

VOL.214

発行日2026.1.1

月	火	水	木	金	土	日
			1 【元旦】	2	3	4
年末年始の休館日 12/29~1/3						
5	6	7	8 AM PM 身体測定	9	10	11
A お正月遊び	A お正月遊び	A お正月遊び	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	临床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY		
12 【成人の日】	13	14	15 AM PM 身体測定	16	17	18
臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY	B 1月生まれの誕生会	ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00	C 1歳じゅうご~う ことばを促す 関わり方 & ポイント 言語聴覚士相談日 13:00~15:00	ピアサロン◆ 「賢く使う しっかり貯める お金の話」	D 音楽の広場 ファミリーDAY	
19	20	21	22	23	24	25
I ピアサロン✿			E 管理栄養士と 気軽に語ろうかい 大人とこどもの 元気な朝ごはん!! 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	I ピアサロン✿		
F 公認心理師と 気軽に語ろうかい こどもの遊びと 発達のポイント	27	28 AM PM 身体測定	G 知りたい! 子どものイヤイヤ期 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	H はじめての小学校		
臨時休館日		G 知りたい! 子どものイヤイヤ期 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	H はじめての小学校	I ピアサロン★		
制作遊び・親子ふれあい遊び・読み聞かせなど、楽しい活動を予定しています。 ※月~土開催く講座などで実施しない日もあります。> 時間: AM11:00~・PM2:30~ 場所: 研修室1・2 or 広場 申込: 不要			今月のファミリーDAYは「サーキット遊び」体を動かして家族みんなで遊びましょう。 日時: 4日(AM・PM)、11日(PM) 12日(AM・PM)、18日(PM) 25日(AM・PM)	1月7日 七草粥 今年も家族みんなが元気に暮らせますように... 		
			場所: 研修室1・2	申込: 不要		

## 各イベント申し込み方法

「申込: ○/○~○/○」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)、連絡先、お子さんのお名前・年齢を記入し申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

- ※ A~Hの内容を右面に記載しています
- ※ I ピアサロン・専門士相談について  
は裏面に記載しています
- ※ 身体測定・カレンダー作りについて  
は日時をご確認下さい。



## ○○イベント○○

イベントは原則無料です。材料費が必要な場合のみ記載しています。内容によって、実施方法の変更などお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日 時	内 容
A お正月遊び	5日(月)~7日(水) 11:00~11:30 14:30~15:00	お正月ならではの遊びと言えば「羽子板」「すごろく」「ふくく笑い」など。なかまっちならではの遊び方で懐かしい遊びを家族みんなで楽しめましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要
B 1月生まれの誕生会	13日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	1月生まれのおともだち誕生日おめでとう☆受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象: 1月生まれの未就学児 申込: 不要(当日受付)
C 1歳じゅうご~う ことばを促す 関わり方 & ポイント 言語聴覚士 平木場あすか氏	15日(木) 10:30~11:30	子どもはどのようにことばを理解しているの?ことばの育ちに必要な関わり方や声掛けのポイントなど聞いてみましょう。 対象: 1歳のお子さんご家族 申込: 必要(10組程度 12/18~1/7)左下参照
I シングルママ・パパじゅうご~う 「賢く使う。 しっかり貯めるお金の話」 濑尾 由美子氏	17日(土) 10:00~11:30	みんなどうやって貯めてる?どう使っている?聞きたいけど、なかなか聞けないお話。お金に関する知識や方法を聞いてみませんか? 対象: 未就学児を持つ一人親家庭、一人親家庭の情報を得たい方 申込: 必要(8組程度 12/20~1/9)左下参照
D 音楽の広場 谷口直子氏	18日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か?リズムや音に合わせて、体を動かしたり楽器で演奏します。一緒に音楽を楽しみましょう♪ 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要
E 管理栄養士と 気軽に語ろうかい 大人とこどもの 元気な朝ごはん!! 市食育推進支援員	23日(金) 10:00~11:00	元気の素「朝ごはん!」分かっていても毎日は大変。作っても食べてくれない。大人と分けるの大変。など悩みは尽きないです。コツとポイントを聞いてみませんか。対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(10組程度 12/25~1/1)左下参照
F 公認心理師と 気軽に語ろうかい こどもの遊びと 発達のポイント 公認心理師 田邊貴仁氏	26日(月) 10:00~11:00	遊びと発達は関係あるの?どんな遊びがいいのか?これは遊びなの?など公認心理師に聞いてみましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(10組程度 1/4~1/18)左下参照
<b>臨時休館日</b>		
G 知りたい! 子どものイヤイヤ期 鹿児島純心女子短期大学 森木 朋佳氏	27日(火) 終日	何を言っても、何をしても「いや!」のイヤイヤ期。子どもにも理由がある。どう乗り越えるかお話を聞いてみませんか。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(10組程度 1/7~1/21)左下参照
H はじめての小学校 市教育委員会学校教育課職員	31日(土) 10:00~11:00	小学校入学までにどこまで準備したらしいの?勉強ってどうすすめるの?ついでにいるか不安等、気になる事を親子で聞いてみませんか? 対象: 未就学児とその家族(年長児優先) 申込: 必要(8組程度 1/9~1/23)左下参照

2 が つ

リズムに合わせて親子で踊ろう リズム体操	1日(日) 10:00~11:00	楽しいリズムに合わせて、楽しく踊りましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(8組程度 1/10~1/25)左下参照
環境未来館タイアップ パパと一緒に 「おもちゃ作り」	8日(日) 10:00~11:00	いつも捨てる物も、使い方によっては楽しいおもちゃに変身!! 廃材を使って親子でおもちゃを作りませんか? 対象: 未就学児とその家族(パパ、おじいちゃん大歓迎) 申込: 必要(8組程度 1/17~1/31)左下参照
O歳 & マタニティ じゅうご~う 子どもの命を守る 親子ふれあい遊び & JAFチャイルドシート	12日(木) 10:30~11:30	緩いシートの装着は、大変なことに!! チャイルドシートを選ぶポイントや正しい装着方法、新しくなった道路交通法など詳しく聞いてみましょう。ふれあい遊びもありますよ。 対象: O歳とその家族、妊娠中の方とその家族 申込: 必要(10組程度 1/21~2/4)左下参照
就活応援講座	13日(金) 10:00~11:00	子育てしながら働きたい!何から始めればいいの?子育て世帯の就職活動や子育て支援に関する情報を教えて頂きます。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(8組程度 1/20~2/5)左下参照
こどもの育ちを見守る親子の会 なぜ?どうして? 知りたい! こどもの心理	16日(月) 10:00~11:30	子どもの行動や発言には子どもなりの理由があります。臨床心理士に子どもの心について聞いてみませんか? 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(8組程度 1/25~2/8)左下参照

## | ピアサロン（自助グループ）

### ◆マーク【シングルママ・パパしゅうご～う!!】

1月17日（土）10:00～11:30

「賢く使う・しっかり貯めるお金の話」

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。

今回はみんなどうやって貯める？どう使っているの？聞きたいけど、なかなか聞けないお話。お金に関する知識や方法を聞いてみませんか？どうぞ気軽にご参加下さい。

※詳細は表面参照

参加費	無料
申し込み	必要（8組程度 12/20～1/9）
対象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	2月21日（土）10:30～11:30 「おしゃべり会」

### ✿マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

1月19日（月）10:30～11:30

こどものあれこれ おしゃべり会

子どもそれぞれのオンラインの成長と一緒に見守る会です。子どもの癖や性格、生活リズムなどなんでもおしゃべりしませんか？こんな時どうして？入園や進級などどうして？などみんなに聞いてみましょう。どなたでも参加できます。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	2月16日（月）10:00～11:30 「なぜ？どうして？知りたい！こどもの心理」 ※詳細は表面参照

### ✿マーク【ミルキーウェイ：外国籍を持つ親子の会】

1月24日（土）10:30～11:30

「おしゃべり会」

「ミルキーウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりをするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

「Shall we talk？」 We have a peer salon for foreigners.  
Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族（国籍不問）
次回のお知らせ	2月28日（土）10:30～11:30 「バランスボールで はすんでリフレッシュ」 ※多胎児の会とコラボ

### ★マーク【ピース☆フルマム：多胎児の会】

1月31日（土）14:00～15:00

のんびりはなそう会（手形・足形）

多胎児ならではのあるある話をしませんか。今回は手形・足形で製作します。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆フルマム」へどうぞお越しください。  
お待ちしています。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	2月28日（月）10:30～11:30 「バランスボールで はすんでリフレッシュ」 ※多国籍を持つ親子の会とコラボ

## なかまっちは本棚

## うま年

2026年は午（うま）年、丙午（ひのえうま）。丙（ひのえ）は太陽や明るさ、生命のエネルギーを表し、午は活発さや前進する力を象徴する存在。そのため今年は「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」年になるとのことです。

皆様の一年が健康で幸せありますように心から願っています。



文:小森 厚  
絵:薮内 正幸  
出版:福音館書店



作・絵:三浦 太郎  
出版:こぐま社



作:高畠 純  
出版:絵本館



## ★★ 相談対応のお知らせ ★★



※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。

※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けられることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。

※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。

※電話やメール相談も行っております。なかまっちはHP・携帯サイトの

「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。

※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。

相談名	内 容	日 時	予 紺
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽に声掛け下さい。	原則毎日 9:00～17:00	不要
	子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	詳しい日時は表面カレンダーをご覧下さい	
利用者支援事業 ホットとHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を掲示いたします。	必要 予約方法は上記記載
	臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	
専門士相談	言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。	詳しい日時は表面カレンダーをご覧下さい 1/23(金) 10:00～11:00 表面参照
	管理栄養士と 気軽に語ろうかい	元気の素「朝ごはん！」作っても食べてくれない。大人と分けるの大変。など悩みは尽きないです。コツとポイントを聞いてみませんか。	
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、成長や発達など育児全般、頭の形や向きなど気になることを相談できます。	1月16日(金) 10:00～11:00	不要
	卒乳や断乳、成長や発達など育児全般、頭の形や向きなど気になることを相談できます。	1月23日(金) 10:00～11:00	

## ✿✿ 2月のイベント ✿✿

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日 時	料 金	申込み	備考
リズムに合わせて親子で踊ろう ～リズム体操～	1日(日) 10:00～11:00	無料	必要 (8組程度)	1/10～1/25
節分イベント	2日(月) 3日(火) 11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	
パパも一緒に おもちゃ作り	8日(日) 10:00～11:00	無料	必要 (8組程度)	1/17～1/31
2月生まれの誕生会	10日(火) 10:45～11:30	無料	当日	当日受付 9:00～10:30
0歳＆マタニティしゅうご～う 子どもの命を守る チャイルドシート＆ふれあい遊び	12日(木) 10:30～11:30	無料	必要 (10組程度)	1/21～2/4
就活応援講座	13日(金) 10:00～11:00	無料	必要 (8組程度)	1/20～2/5
音楽の広場	15日(日) 10:30～11:20	無料	不要	
ピアサロンこどもの育ちを見守る親子の会 なぜ？どうして？ 知りたい！！こどもの心理	16日(月) 10:00～11:30	無料	必要 (8組程度)	1/25～2/8
避難訓練	19日(木) 10:30～11:00	無料	不要	
ピアサロン 多胎児の会＆外国籍をもつ親子の会 バランスボールではすんでリフレッシュ 対象：多胎の未就学児とその家族、多胎児を妊娠中の未就学児とその家族（国籍不問）	28日(土) 10:30～11:30	無料	必要 (8組程度)	2/6～2/20