



# 鹿児島市東部親子つどいの広場 なかまっち

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号  
TEL: 099-226-5539 FAX: 099-226-0655  
E-mail: nakamatchi@sand.ocn.ne.jp  
HP: https://www.nakamatchi.jp  
携帯サイト: https://www.nakamatchi.jp/k/  
Instagram: https://www.instagram.com/nakamatchi/



開館時間 9:00~17:00

節分を境に春がやってきます。でも寒さはまだまだ続き、空気が乾燥しやすい季節。元気に冬を乗り越えるには、湿度にも注意しながら過ごしたいですね。

VOL.215  
発行日2026.2.1

月	火	水	木	金	土	日
						1
<p>※ A~Iの内容を右面に記載しています。 ※ Jピアサロン・専門士相談については裏面に記載しています。 ※ 身体測定・カレンダー作りと表記ある日はミニイベント内で身体測定・カレンダー作り行います。</p>						
			AM PM 身体測定			8
B 節分イベント	B 節分イベント		言語聴覚士相談日 10:00~15:00			C ~パパも一緒に~ おもちゃ作り
9	10	11 建国記念日	12	13	14 AM PM 身体測定	15
	D 2月生まれの誕生会		E 0歳&マタニティしゅうごう「チャイルドシート &ふれあい遊び」	F 就活応援講座		G 音楽の広場
16	17	18	19	20	21	22
J ピアサロン なぜ?どうして? 知りたい!! こどもの心理			H 避難訓練		J ピアサロン◆	
23 天皇誕生日	24	25 AM PM 身体測定	26 AM PM カレンダー作り	27 AM PM カレンダー作り	28 PM カレンダー作り	恵方巻
I 観劇会 鹿児島弁劇団						2月3日は節分です。 2026年の恵方は「南南東」です!!
<p>製作遊び・親子ふれあい遊び・読み聞かせなど、楽しい活動を予定しています。 日時: 月曜~土曜 AM11:00~ PM2:30~ 講座などで実施しない日もあります。 場所: 研修室1・2 or 広場 申込: 不要</p>						
<p>毎週日曜・祝日はファミリーDAYです。 ぜひご家族でなかまっちに遊びに来て下さいね。</p>						

## イベント申し込み方法

「申込: O/O~O/O」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)、連絡先、お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

## ☆☆イベント☆☆

イベントは原則無料です。材料費が必要な場合のみ記載しています。内容によって、実施方法の変更など願う場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A リズムに合わせて親子で踊ろう リズム体操 荻 明日香氏	1日(日) 10:00~11:00	楽しいリズムに合わせて体を動かし、親子で楽しく踊りましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(8組程度 1/10~1/25) 左下参照
B 節分イベント	2日(月)、3日(火) 11:00~11:30 14:30~15:00	今年の節分は2月3日。冬と春の節目の日です。イヤイヤ鬼や泣き虫鬼を退治して元気な1年を過ごしましょう。節分にちなんだ製作遊びをします。
C 環境未来館タイアップ パパと一緒に おもちゃ作り 環境未来館 職員	8日(日) 10:00~11:00	いつも捨てて物も、使い方によっては楽しいおもちゃに変身!! 廃材を使って親子でおもちゃを作りませんか? 対象: 未就学児とその家族(パパ、おじいちゃん大歓迎) 申込: 必要(8組程度 1/17~1/31) 左下参照
D 2月生まれの誕生会	10日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	2月生まれのおともだち誕生日おめでとう☆受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象: 2月生まれの未就学児 申込: 不要(当日受付)
E 0歳&マタニティしゅうごう 親子ふれあい遊び& JAFチャイルドシート JAF 日本自動車連盟	12日(木) 10:30~11:30	緩いシートや正しい装着方法、新しくなった道路交通法など詳しく聞いてみましょう。ふれあい遊びもありますよ。 対象: 0歳とその家族、妊娠中の方とその家族 申込: 必要(10組程度 1/21~2/4) 左下参照
F 就活応援講座 マザーズハローワーク	13日(金) 10:00~11:00	子育てしながら働きたい! 何から始めればいいのか? 子育て世帯の就職活動や子育て支援に関する情報を教えて頂きます。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(8組程度 1/20~2/5) 左下参照
G 音楽の広場 谷口 直子氏	15日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か? リズムや音に合わせて、体を動かしたり楽器で演奏します。一緒に音楽を楽しみましょう! 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要
J こどもの育ちを見守る親子の会 なぜ? どうして? 知りたい!! こどもの心理 瀬戸山 明子氏	16日(月) 10:00~11:30	子どもの行動や発言には子どもなりの理由があります。臨床心理士に子どもの心について聞いてみませんか? 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(8組程度 1/25~2/8) 左下参照
H 避難訓練	19日(木) 10:30~11:00	火事などの非常時はどうしたら良い? いざという時あわてない為に一緒に訓練に参加してみませんか?
I 観劇会 鹿児島弁劇団「げたんは」	23日(月祝) 10:30~11:30	鹿児島弁を使った歌や劇、ふれあい遊びなど親子で楽しめる演目です。鹿児島弁を知らない方も知っている方も是非!! お越しください。 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要
J 多胎児の会&外国籍をもつ親子の会 バランスボールで はずんでリフレッシュ 田崎 美嘉氏	28日(土) 10:30~11:30	バランスボールで楽しく弾んで体をリフレッシュしましょう。 対象: 多胎の未就学児とその家族、未就学児をもつ外国籍の親子 申込: 必要(8組程度 2/6~2/20) 左下参照

3 がつ	理学療法士と語ろうかい 足にあった靴の選び方	6日(金) 10:00~11:00	親子でできる体操や動きのぎこちなさ、成長にあった歩き方、靴の選び方について話を聞いてみませんか? 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(8組程度 2/12~2/26) 左下参照
	おもちゃとお洋服 とりかえっこ会 ※当日は、受取れる服の枚数制限や抽選になる場合もあります 品物の預かり: 3/6(金)~3/9(月) 午前中	9日(月) 10:00~11:00	着られなくなった洋服や遊ばなくなったおもちゃはありませんか? みんなで取りかえっこしましょう。受け取るだけでもできます。 出せる物: こども服、おもちゃ、絵本、日用品等 (大きなものは写真で紹介し、受け渡しは後日各自でご相談ください) 出せない物: 人形、ぬいぐるみ、小さなおもちゃ(トイレトイペーパー芯の中を通る大きさ)
	0歳しゅうごう 産後ダンス	12日(木) 10:30~11:30	大人もこどもも心地よい産後ダンス。リズムに乗って心も体もリフレッシュ。親子でふれあいながら楽しみましょう。 対象: 0歳とその家族 申込: 必要(10組程度 2/18~3/4) 左下参照 持ってくるもの: 抱っこ紐又はスリング、水分補給用の飲み物
	こどもの成長と発達 ねむりのヒミツ	18日(水) 10:00~11:00	子どもにとって睡眠は大切。なかなか寝ない、寝起き・寝つき時にぐずるなど睡眠と成長についてのお話です。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(8組程度 2/24~3/13) 左下参照
	離乳食のすすめ方	24日(火) 10:00~11:00	いつからどうやって進めるの? 固さ・大きさ・量は? その他、アレルギーや食事について一緒に聞いてみませんか? 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(8組程度 3/2~3/16) 左下参照

## Ｊ ピアサロン（自助グループ）

☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

2月16日（月）10:00～11:30  
「なぜ？どうして？知りたい！！子どもの心理」

子どもの行動や発言には子どもなりの理由があります。ちょっと気になるあの行動、今何考えてるの？など、臨床心理士に子どもの心について聞いてみませんか？

※詳しくは、表面右側に記載

参加費	無料
申し込み	必要 8組程度
対 象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	3月16日(月) 10:30～11:30 「こどものあれこれおしゃべり会」

## ◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜う!!】

2月21日（土）10:30～11:30  
「おしゃべり会」

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりをしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。



参加費	無料
申し込み	不要
対 象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	3月21日(土) 10:30～11:30 「おしゃべり会」

## ★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】

2月28日（土）10:30～11:30  
「バランスボールではずんでリフレッシュ」

多胎児の会＆外国籍をもつ親子の会合同  
バランスボールに座ったり、弾んだりして、体を動かして楽しくリフレッシュしましょう。子どもと一緒に楽しめる内容になっています。

※詳しくは、表面右側に記載

参加費	無料
申し込み	必要 8組程度
対 象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方
ピース☆ブルマム	3月19日(木) 15:00～16:00 「屋上であそぼう!!」

## ☀マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

2月28日（土）10:30～11:30 ※詳しくは、表面右側に記載  
「バランスボールではずんでリフレッシュ」

多胎児の会＆外国籍をもつ親子の会合同  
バランスボールに座ったり、弾んだりして、体を動かして楽しくリフレッシュしましょう。子どもと一緒に楽しめる内容になっています。

「Shall we talk?」 We have a peer salon for foreigners.  
Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

参加費	無料
申し込み	必要 8組程度
対 象	未就学児とその家族(国籍不問)
ミルキーウェイ	3月23日(月) 10:30～11:30 「年間カレンダーを作ろう!」

## なかまっちの本棚 雪やこんこ

♪ゆきや こんこ あられや・・・と歌いたくなるような真冬になりました。  
南国鹿児島ではなかなか出会えない雪・・・ですが、ぜひ絵本の世界で  
楽しんでみませんか？ 2月はそんな絵本をたくさん用意しました。



さく：たむらしげる  
出版：福音館書店



ぶん：こいでたん  
え：こいでやすこ  
出版：福音館書店



さく・え：ゆきのゆみこ  
え：ヒダオサム  
さつえい：細田健二  
出版：チャイルド本社



さく：わたなべしげお  
え：おおともやすお  
出版：あかね書房

## ★★ 相談対応のお知らせ ★★

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。  
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。  
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。  
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。  
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。

相談名	内 容	日 時	予 約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。 子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	原則毎日 9:00～17:00 詳しい日時は表面 カレンダーをご覧下さい	不要
利用者支援事業 ホッとHot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を 掲示いたします。	
臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	詳しい日時は表面 カレンダーをご覧下さい	必要 予約方法 は 上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。		
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	食事が進まない、少ししか食べない、離乳食のタイミングは？みんなどうしてる？など気になることを相談できます。	2月24日（火） 10:00～11:00	不要
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、グップのさせ方など育児全般、気になることを相談できます。	2月7日（土） 14:00～15:00	

## ☆☆3月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は実施方法が変更になる可能性があります。

イベント名	日 時	料金	申込み	備考
ひなまつりイベント	2日(月) 3日(火) 11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	
理学療法士と語ろうかい 「足にあった靴の選び方」	6日(金)	10:00～11:00	無料	必要 8組程度 2/12～2/26
こどもおもちゃ＆洋服 とりかえっこ会	9日(月)	10:00～11:00	無料	品物預かり期間 3/6(金)～3/9(月)午前中
3月生まれの誕生会	10日(火)	10:45～11:30	無料	必要 (当日) 当日受付 9:00～10:30
0歳しゅうご〜う 「産後ダンス」	12日(木)	10:30～11:30	無料	必要 10組程度 2/18～3/4
音楽の広場	15日(日)	10:30～11:20	無料	不要
こどもの成長と発達 ねむりのヒミツ	18日(水)	10:00～11:00	無料	必要 8組程度 2/24～3/13
なかまっちフェスタ	20日(金祝)	10:00～11:00 14:00～15:00	無料	不要
管理栄養士と気軽に語ろうかい 離乳食のすすめ方	24日(火)	10:00～11:00	無料	必要 8組 3/2～3/16
交通安全教室 「親子で学ぼう！交通ルール」	24日(火)	14:00～15:00	無料	不要