



鹿儿岛市東部親子つどいの広場 なかまっち

開館時間 9:00~17:00

〒892-0827 鹿儿岛市中町4番13号
TEL:099-226-5539 FAX:099-226-0655
E-mail:nakamatch@sand.ocn.ne.jp
HP:https://www.nakamatch.jp
携帯サイト:https://www.nakamatch.jp/k/
インスタグラム:https://www.instagram.com/nakamatch/



VOL.216
発行日2026.3.1

寒かった鹿儿島にもようやく春がやってきました。空を見上げると、やさしい風とともに春の香りが漂っています。暖かくなり、屋上での戸外遊びも楽しめそうですね♪春を感じながら元気に過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
						1

※ A~Lの内容を右面に記載しています。
※ Mピアサロン・専門士相談については裏面に記載しています。
※ 身体測定・カレンダー作りと表記ある日はミニイベント内で身体測定・カレンダー作りを行います。
※ 屋上の開放は、9時30分~16時までです。

イベント申し込み方法

“申込：必要”と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)、連絡先、お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、**決定者の方にご連絡します。**

2	3	4	5 AM PM 身体測定	6	7	8 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY	
A ひなまつりイベント 	A ひなまつりイベント ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00		言語聴覚士相談日 10:00~15:00 	B 理学療法士と気軽に語ろうかい足にあった靴の選び方 			
9	10	11	12 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY	13 AM PM 身体測定	14	15	
C おもちゃ&お洋服とりかえっこ会 	D 3月生まれの誕生会 		E 0歳しゅうごう産後ダンス 	助産師と気軽に語ろうかい 10:00~11:00 臨床心理士相談日 10:00~12:00		F 音楽の広場 	
16	17	18	19 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	20 春分の日	21	22 ファミリーDAY	
M ピアサロン		G こどもの成長と発達ねむりのヒミツ ふれあい相談 公認心理師 13:00~15:00	M ピアサロン★ 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	なかまっちフェスタH アンサンブルコンサート I おまわりさん&ふれあい遊び 臨床心理士相談日 10:00~12:00 ファミリーDAY	M ピアサロン◆	J 環境未来館 タイアップ パパも一緒に おもちゃ作り ファミリーDAY	
23	24	25 AM PM 身体測定	26 言語聴覚士相談日 10:00~15:00	27	28 AM PM カレンダー作り	29	
M ピアサロン*	K 管理栄養士と気軽に語ろうかい 離乳食のすすめ方 L 交通安全教室 親子で学ぼう！ 交通ルール ふれあい相談 公認心理師 10:00~12:00						
30 PM カレンダー作り	31 AM PM カレンダー作り	製作遊び・ふれあい遊び・読み聞かせなど楽しい活動を予定しています。 日時：月曜~土曜 AM11:00~ PM2:30~ (講座などで実施しない日もあります) 場所：研修室1・2 or 広場 申込：不要		日曜・祝日は ファミリーDAY! “年間カレンダー”を作ります。 是非ご家族でお越し下さい。 日時：1、8、29 (AM11:00~ PM2:30~) 参加費：無料			

イベント

イベントは原則無料です。材料費が必要な場合のみ記載します。内容によって、実施方法など変更する場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A ひなまつりイベント	2日(月)・3日(火) 11:00~11:30 14:30~15:00	3月3日は「ひなまつり」こどもの健康と成長を願う春の節句です。なかまっちで、一緒に製作したり歌を歌ったり春の節句を楽しみましょう。
B 理学療法士と気軽に語ろうかい 足にあった靴の選び方 県子ども総合療育センター 上之園 拓哉氏	6日(金) 10:00~11:00	親子でできる運動遊びもあります。動きのぎこちなさ、成長にあった歩き方、靴の選び方について話を聞いてみませんか。 対象：未就学児とその家族 申込：必要(8組程度 2/12~2/26)左記参照
C おもちゃ&お洋服とりかえっこ会 ※当日は、受取れる服の枚数制限や抽選になる場合もあります 品物の預かり3/6(金)~3/9(月)午前	9日(月) 10:00~11:00	着られなくなった洋服や遊ばなくなったおもちゃはありませんか?みんなで取りかえっこしましょう。受け取るだけでもできます。 出せる物：子ども服、おもちゃ、絵本、日用品等 (大きなものは写真で紹介し、受け渡しは後日各自でご相談ください) 出せない物：人形、ぬいぐるみ、小さなおもちゃ(トイレットペーパー芯の中を通る大きさ)
D 3月生まれの誕生会	10日(火) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	3月生まれのおともだち誕生日おめでとう☆受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象：3月生まれの未就学児 申込：不要(当日受付)
E 0歳しゅうごう産後ダンス 田崎 美嘉氏	12日(木) 10:30~11:30	大人も子ども心地よい産後ダンス。リズムに乗って心も体もリフレッシュ。親子でふれあいながら楽しみましょう。 対象：0歳とその家族 持ち物：抱っこ紐又はスリング、水分補給用の飲み物 申込：必要(10組程度 2/18~3/4) 左記参照
F 音楽の広場 谷口 直子氏	15日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か?リズムや音に合わせて、体を動かしたり楽器で演奏をしたりします。一緒に音楽を楽しみましょう♪
G こどもの成長と発達ねむりのヒミツ 松本 繁美氏	18日(水) 10:00~11:00	子どもにとって睡眠は大切。なかなか寝ない、寝起き・寝つき時にくするなど睡眠と成長についてのお話です。 対象：未就学児とその家族 申込：必要(8組程度 2/24~3/13)左記参照
H なかまっちフェスタ アンサンブルコンサート 鹿儿島大学 管楽器アンサンブル	20日(金祝) 10:00~11:00	管弦打楽器を使って、様々な曲を披露して下さいます。どんな楽器があるのかな?どんな曲が聞けるのかな? 対象：未就学児とその家族 申込：不要
I なかまっちフェスタ おまわりさん &ふれあい遊び 御着屋交番&なかまっちスタッフ	20日(金祝) 14:00~14:30	なかまっちの近くにある御着屋交番のおまわりさんが来て、お仕事のお話をして下さいます。この機会におまわりさんのお仕事について聞いてみませんか?ふれあい遊びもありますよ。 対象：未就学児とその家族 申込：不要
J 環境未来館タイアップ パパも一緒に おもちゃ作り 環境未来館 職員	22日(日) 10:00~11:00	いつも捨てる物も、使い方によっては楽しいおもちゃに変身!!! 廃材を使って親子でおもちゃを作りませんか? 対象：未就学児とその家族 (V/V、おじいちゃん大歓迎) 申込：必要(8組程度 2/28~3/14)左記参照
K 管理栄養士と気軽に語ろうかい 離乳食のすすめ方 成瀬 杏子氏	24日(火) 10:00~11:00	いつからどうやって進めるの?固さ・大きさ・量は?その他、アレルギーや食事について一緒に聞いてみませんか? 対象：未就学児とその家族 申込：必要(8組程度 3/2~3/16)左記参照
L 交通安全教室 親子で学ぼう交通ルール 市安心安全課	24日(火) 14:00~15:00	横断歩道を渡る時!道を歩く時!安全に歩くために気を付けるお約束。みんなで楽しく練習をしましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：不要

3がつ	保健師と気軽に語ろうかい トイレトレーニング	17日(金) 10:00~11:00	トイレトレーニングについて、タイミングや進め方など、話を聞いてみませんか? 対象：未就学児とその家族 申込：必要(8組程度 3/26~4/9)左記参照
4がつ	管理栄養士と気軽に語ろうかい 離乳食のすすめ方	20日(月) 10:00~11:00	いつからどうやって進めるの?固さ・大きさ・量は?その他、アレルギーや食事について一緒に聞いてみませんか? 対象：未就学児とその家族 申込：必要(8組程度 3/29~4/12)左記参照
	1歳しゅうごう リトミック	23日(木) 10:00~11:00	音楽やリズムにあわせて体を動かしたり、ふれあい遊びをしたりします。親子で触れあいを楽しみながら心地よい時間を過ごしましょう。 対象：1歳の子どもとその家族 申込：必要(10組程度 4/1~4/15)左記参照
	家族で楽しく 簡単!夏野菜作り	26日(日) 10:00~11:00	プランターでもプランターでも簡単にできる夏野菜作り。土を混ぜて苗を植えたら収穫が楽しみに♪家族みんなで一緒に作りましょう。 対象：未就学児とその家族 持ち物：牛乳パック 申込：必要(8組程度 4/4~4/18)左記参照 費用：実費
	ママも元気に! アングーマネジメント	27日(月) 10:00~11:00	分かっているけど、イライラしてしまう。自分の考え方のクセを知って気持ちの切り替え方を学びませんか? 対象：未就学児とその家族 申込：必要(8組程度 4/5~4/19)左記参照

M ピアサロン（自助グループ）

☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

3月16日（月）10:30～11:30
「こどものあれこれ おしゃべり会」

子どもそれぞれのオンリーワンの成長と一緒に見守る会です。こどもの「成長」や「発達」、「生活リズム」や「こだわり」「しつけ」などについて自由におしゃべりしませんか？どなたでも参加できます。お気軽にお越し下さい。

★マーク【ピース☆プルマム:多胎児の会】

3月19日（木）15:00～16:00
「屋上で遊ぼう!!」



多胎児ならではのあつた話や情報交換をしませんか。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も参加できます。「ピース☆プルマム」へどうぞお越しください。ご参加をお待ちしています。

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜う!!】

3月21日（土）10:30～11:30
「おしゃべり会」



シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりをしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞお気軽にご参加下さい。

☀️マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

3月23日（月）10:30～11:30
「年間カレンダーを作ろう！」

「ミルキーウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりするサロンです。今回はカレンダー作りです。一緒に楽しく作りましょう。

「Shall we talk?」 We have a peer salon for foreigners.
Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	2026年度年間計画を4月号と一緒にお知らせします。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方
ピース☆プルマム	2026年度年間計画を4月号と一緒にお知らせします。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	2026年度年間計画を4月号と一緒にお知らせします。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族(国籍不問)
ミルキーウェイ	2026年度年間計画を4月号と一緒にお知らせします。

🌸🌸 相談対応のお知らせ 🌸🌸

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。

相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。	原則毎日 9:00～17:00	不要
	子育てや発達について、またご自身の事についてなど気になる事を公認心理師に相談できます。	詳しい日時は表面 カレンダーをご覧ください	
利用者支援事業 ホット・Hot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を 掲示いたします。	
専門士相談	臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	必要 予約方法は 上記記載
	言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。	
	管理栄養士と 気軽に語ろうかい	「離乳食のすすめ方」です。いつから？大きさや硬さは？1回の量はどのくらい？など食材を見ながら分かりやすくお話を聞けます。	3月24日(火) 10:00～11:00
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、ゲップのさせ方など育児全般、気になることを相談できます。	3月13日(金) 10:00～11:00	不要

🌸🌸 4月のイベント 🌸🌸

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日時	料金	申込み	備考
4月生まれの誕生会	8日(水) 10:45～11:30	無料	必要 (当日)	当日受付 9:00～
保健師と気軽に語ろうかい トイレトレーニング	17日(金) 10:00～11:00	無料	必要	3/26～4/9
音楽の広場	19日(日) 10:30～11:20	無料	不要	
管理栄養士と気軽に語ろうかい 離乳食のすすめ方	20日(月) 10:00～11:00	無料	必要	3/29～4/12
1歳しゅうご〜う リトミック	23日(木) 10:00～11:00	無料	必要 10組程度	4/1～4/15
家族で楽しく 簡単！夏野菜作り	26日(日) 10:00～11:00	実費	必要 8組程度	4/4～4/18 持ち物：牛乳パック
ママも元気に！ アンガーマネジメント	27日(月) 10:00～11:00	無料	必要 8組程度	4/5～4/19
昭和の日イベント	29日(水祝) 11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	

なかまっちの本棚

みみの日

3月3日は語呂合わせで「3」が人の耳の形に似ていることから「みみ」の日。
聴覚にハンディキャップを持つ人々について理解を深め、福祉の充実、増進を図る目的もあるそうです。
そこで今月は耳に関することをテーマに様々な本を揃えました。この機会に耳について考えてみませんか？



文：設楽哲也
絵：古川タク
出版：福音館書店
出版：ブックローン出版



ぶん：木坂涼
え：のだよこ
出版：福音館書店



著者：谷川俊太郎
絵：柳生弦一郎
出版：福音館書店



作：サラ・バーテルス
絵：キャサリン・ヒューイット
訳：松井たかえ