



鹿兒島市東部親子つどいの広場 なかまっち

開館時間 9:00~17:00

〒892-0827 鹿兒島市中町4番13号
TEL: 099-226-5539 FAX: 099-226-0655
E-mail: nakamatchi@sand.ocn.ne.jp
HP: http://www.nakamatchi.jp
携帯サイト: http://www.nakamatchi.jp/k/
Instagram: https://www.instagram.com/nakamatchi/



HP・Eメール
QRコード



Instagram

VOL.218
発行日2026.5.1

空高く泳ぐこいのぼり。気持ちの良い季節になりました。なかまっちの屋内や屋上で家族みんな、元気に遊びましょう♪お待ちしております。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 【憲法記念日】
					助産師と気軽に 語ろうかい 14:00~15:00	A こどもの日 イベント
4 【みどりの日】	5 【こどもの日】	6 【振替休日】 AMファミリーDay	7 PM 身体測定	8	9	10
A こどもの日 イベント ふれあい相談日 10:00~12:00	A こどもの日 イベント	臨床心理士相談日 10:00~12:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	B 「将来に備えて 知っておきたい お金のほなし」	I ピアサロン◆ C 5月のサンクス Dayイベント	C 5月のサンクス Dayイベント
11	12	13	14	15 AM 身体測定	16	17 PM ファミリーDay
I ピアサロン◆		D 5月生まれの 誕生日会	ふれあい相談日 10:00~12:00 臨床心理士相談日 10:00~15:00	ふれあい相談日 10:00~12:00 臨床心理士相談日 13:00~15:00		E 音楽の広場
18	19	20	21	22	23 AM 英語で遊ぼう	24 AM ファミリーDay
F おもちゃ&洋服 とりかえっこ会	G 0歳しゅうごう 「赤ちゃんの 頭の形ケア」 ふれあい相談日 10:00~12:00	管理栄養士と 気軽に語ろうかい 10:00~11:00	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	I ピアサロン★	I ピアサロン*	H テンパーク (中央公園)で遊ぼう!
25 AM 身体測定	26	27	28 AM カレンダー作り	29 AM カレンダー作り	30 AM カレンダー作り	31 AM ファミリーDay
		臨時休館日	言語聴覚士相談日 10:00~15:00	ふれあい相談日 10:00~12:00		臨床心理士相談日 10:00~12:00

※ A~Hの内容を右面に記載しています。
※ Iピアサロン・専門士相談については、裏面に記載しています。
※ 身体測定・英語で遊ぼう・カレンダー作りと表記のある日は、ミニイベントの時間に表記内容を行います。
ミニイベントの時間はAM 11:00~11:30 PM 2:30~3:00となります



親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、製作遊びなど親子で楽しめる活動を行います。
時間: AM 11:00~11:30
PM 2:30~3:00
申込:不要 参加費:無料 場所:研修室12
※ ミニイベントは、研修室利用やイベントのある際はお休みとなります。

ファミリーDay

日曜・祝日は終日ファミリーDayです。今月は、屋上で、「シャボン玉遊び」をします。ご家族で遊びに来てくださいね♪お待ちしております。
日時: カレンダー参照 AM 11:00~11:30
PM 2:30~3:00
申込: 不要
参加費: 無料

イベント

イベントは原則無料です。材料費が必要な場合は記載しています。内容によって、実施方法の変更などをお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A こどもの日イベント	3日(日祝) 4日(月祝) 5日(火祝) 11:00~11:30 14:30~15:00	空高く泳ぐこいのぼり♪5月5日は子どもの健やかな成長を願い祝う日です。なかまっちではこどもの日にちなんで制作遊びをします。
B 「将来に備えて知っておきたい お金のほなし」 瀬尾 由美子氏	8日(金) 10:00~11:00	子どもにかかるお金ってどのくらい必要? ファイナンシャルプランナーによるお話を聞いてみませんか? 対象: 未就学児とその家族 定員: 8組程度 申込: 4/16~4/30(下記参照)
C 5月のサンクスDayイベント	9日(土) 11:00~11:30 14:30~15:00 10日(日) 14:30~15:00	大好きなお母さん・お父さんに感謝の気持ちを込めてプレゼントを作りましょう。
D 5月生まれの誕生日会	13日(水) 10:45~11:30 (当日受付)	5月生まれのお友達おめでとう! 受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象: 5月生まれの未就学児(受付: 9:00~10:30)
E 音楽の広場 谷口 直子氏	17日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か?一緒に音楽を楽しみましょう。
F おもちゃ&洋服とりかえっこ会 (品物預り 5/15(金)~5/18(月)午前 ※当日は、受け取れる服の枚数制限や抽選になる場合もあります)	18日(月) 10:00~11:00	着られなくなった服や遊ばなくなったおもちゃはありませんか? みんなでとりかえっこしましょう。受け取るだけでもできます。 出せる物: こども服、おもちゃ、絵本、日用品等 (大きな物は写真で紹介し、受け渡しは後日各自でご相談ください。) 出せない物: 人形、ぬいぐるみ、小さなおもちゃ(トイレットペーパーの芯を通る大きさ)
G 0歳しゅうごう「赤ちゃんの頭の形ケア」 瀬戸口 世和氏	19日(火) 10:00~11:00	なぜかいつも同じ方向を向いて寝てしまう、頭の形が気になるなどありませんか? お家で出来るホームケア等聞いてみましょう。 対象: 0歳とその家族 定員: 8組程度 申込: 4/29~5/13(下記参照)
H 出前なかまっち テンパークで遊ぼう! ※雨天時は中止となります。 場所: 鹿兒島市山下町4番1号 (現地集合・現地解散)	24日(日) 10:00~11:30	なかまっちを飛び出して、屋外ならではの大型湯具を使って思いっきり体を動かして遊びましょう。トランポリンやサイバーホイールなど親子で楽しく遊びましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要(当日受付)
臨時休館日	27日(水) 終日	施設メンテナンスの為、終日休館です。

ピアサロン転入家庭「先輩ママと語ろうかい」	1日(月) 10:00~11:00	市外から引っ越して来た方集まれ!! 転入先輩に鹿兒島市の生活・子育て情報を教えてもらい、みんなであるある話などしませんか? 定員: 10組程度 申込: 5/10~5/24(下記参照)
歯科医師と気軽に語ろうかい「目指せ! 虫歯ゼロ」	4日(木) 14:00~15:00	「歯磨きどうしたらいい?」「嫌がる時は?」など歯磨きのコツやポイントを小児歯科の先生に聞いてみませんか? 定員: 8組程度 申込: 5/11~5/25(下記参照)
家族で楽しく「男性保育士と遊ぼう」	7日(日) 10:00~11:00	体を動かして家族で遊びましょう! 男性保育士ならではのダイナミックの遊びもご紹介♪ 定員: 10組程度 申込: 5/16~5/30(下記参照)
出前なかまっち 田んぼに行こう! 「田植え体験」	14日(日) 10:00~12:00	田んぼの中に入ってみよう! 感触は? 田植えってどうするの? など親子で体験してみませんか? 定員: 8組 申込: 5/23~6/6(下記参照) 対象: 8/23(日) 田んぼの生き物とふれあおう、10/25(日) 稲刈り&種祭(材料代実費)の3回連続講座に参加できる未就学児とその家族 持ってくる物: タオル、飲み物、着替え、帽子、汚れてもいい服装

各イベント申し込み方法

「申込: O/O/O/O必着」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口で電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

I ピアサロン（自助グループ）

◆マーク【シングルママ・パパしゅうごう!!】

5月9日（土）10:30~11:30
 「屋上でおしゃべり会」
 シングルママ、パパが集まりおしゃべりをします。お外の空気が気持ちの良い季節♪屋上へあがりお外の空気に触れながら気軽にしゃべりましょう！育児や仕事、就園・就学など情報交換もできます。お気軽にご参加ください。
 ↑雨天時は、5階広場にておしゃべり会をします。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児を持つ一人親家庭 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	6月13日(土) 10:30~11:30 「おしゃべり会」

☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

5月11日（月）10:00~11:00
 「こどもと楽しく発達遊び&おしゃべり会」
 子どもそれぞれのオンリーワンの成長を一緒に見守る会です。発達を促す遊びを親子で楽しみましょう！人見知り、こだわり、過敏、気になる行動や遊びについて話をしませんか？どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	6月25日(木) 10:00~11:00 「生活リズム」のあれこれおしゃべり会

★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】

5月22日（金）10:30~11:30
 「屋上で遊ぼう!!」
 双子・三つ子の会です。多胎児ならではのあつた話をしませんか。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルマム」へどうぞお越しください。ご参加をお待ちしています。
 ↑雨天時は、室内あそびになります。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学の多胎児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	6月12日(金) 10:30~11:30 「のんびりあそぼう&はなそう会」

♪マーク【ミルクィウェイ:外国籍を持つ親子の会】

5月23日（土）10:30~11:30
 「屋上で遊ぼう!!」
 「ミルクィウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をした方などが月に1回集まり、おしゃべりをするサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？
 ↑天候により内容を変更して開催する場合があります。
 「Shall we talk?」 We have a peer salon for foreigners. Let's talk about your child, life, Kagoshima and etc... together.

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族 (国籍不問)
次回のお知らせ	6月22日(月) 10:30~11:30 「おしゃべり会・ Let's play in English!!」

☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆☆

※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
 ※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。
 事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。
 ※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
 ※電話やメール相談も行っております。なかまっちHP・携帯サイトの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
 ※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。

相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。広場でスタッフへ気軽に声を掛け下さい。	原則毎日 9:00~17:00	不要
利用者支援事業 ホット&Hot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を 掲示いたします。	不要
臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	詳しい日時は 表面カレンダーを ご覧ください	必要 予約方法は 上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。	2日(土) 14:00~15:00	不要
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、その他育児全般について気になることを相談できます。	20日(水) 10:00~11:00	不要
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	離乳食やアレルギー、その他食事全般について相談する事ができます。		

☆☆ 6月のイベント ☆☆☆

イベントの延期・中止又は実施方法が変更になる可能性があります。ご了承ください。

イベント名	日	時	料金	申込み	備考
ピアサロン転入家庭 「先輩ママと語ろうかい」	1日(月)	10:00~11:00	無料	必要 10組程度	5/10~5/24
虫歯予防イベント	3日(水) 4日(木)	11:00~11:30 14:30~15:00 11:00~11:30	無料	不要	
歯科医師と気軽に語ろうかい 「目指せ!虫歯ゼロ」	4日(木)	14:00~15:00	無料	必要 8組程度	5/11~5/25
家族で楽しく 「男性保育士と遊ぼう」	7日(日)	10:00~11:00	無料	必要 10組程度	5/16~5/30
6月生まれの誕生会	10日(水)	10:45~11:30	無料	必要 (当日)	当日受付 9:00~10:30
時の記念日イベント	10日(水) 11日(木)	14:30~15:00 11:00~11:30 14:30~15:00	無料	不要	
出前なかまっち 田んぼに行こう! 「田植え体験」 ※6/14,8/23,10/25の3回連続講座	14日(日)	10:00~12:00	無料 (10月のみ 実費)	必要 8組	5/23~6/6 ※3回の講座に参加可能な方
6月のサンクスDayイベント	20日(土) 21日(日)	11:00~11:30 14:30~15:00	無料	不要	
音楽の広場	21日(日)	10:30~11:20	無料	不要	
子育て講座 「香りで癒される アロマスプレー」	25日(木)	10:00~11:00	材料費 ¥660	必要 8人程度	6/3~6/17
はじめてのマタニティ 「沐浴と妊婦体験」	27日(土)	10:00~11:00	無料	必要 10組程度	6/5~6/19 対象:妊娠中の人と家族 (第1子妊娠中の方優先)
2歳しゅうごう 「バランスポールで はずんでリフレッシュ」	29日(月)	10:00~11:00	無料	必要 8組程度	6/7~6/21 対象:2歳とその家族

なかまっちの本棚

ごみゼロの日

5月30日は語呂合わせで「ごみゼロ」の日。1970年代の「530(ゴミゼロ)運動」を機に、「ゴミを捨てることで、ゴミを捨てない心を育てる」ことを目的に制定されました。現在では5月30日~6月5日を「ごみ減量・リサイクル推進週間」として全国各地で様々な活動が行われています。そこで今月はゴミや環境問題、SDGsなどに関する本をいくつか紹介します。ぜひ読んでみてください!



作・絵: キヨノサチコ
出版: 偕成社



作・絵: こみまさやす
出版: ひかりのくに



ぶん: かなだたえ
え: 白土あつこ
出版: チャイルド本社



