



鹿児島市東部親子つどいの広場 〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
 TEL: 099-226-5539 FAX: 099-226-0655
 E-mail: nakamatchi@sand.ocn.ne.jp
 HP: https://www.nakamatchi.jp



HP・Eメール インスタグラム

開館時間9:00~17:00

VOL.219
発行日2026.7.1

暑い日差しに負けない!! と言いたいところですが、熱中症や脱水症には気をつけて過ごしましょう。クールシェアを兼ねてなかもっちに遊びに来て下さいね。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5 AM PM 身体測定
6	7	8	9	10	11	12 PM ファミリー-Day イベント
A セタイイベント	A セタイイベント	B 7月生まれの誕生会				G ピアサロン* 小学校って どんなところ? ~就学について~
13	14 AM PM 身体測定	15	16	17	18	19 PM ファミリー-Day イベント
20 AM PM 【海の日】 ファミリー-Day イベント	21	22	23	24	25	26 AM PM ファミリー-Day イベント
27 AM PM 身体測定	28	29 AM PM カレンダー作り	30 PM カレンダー作り	31 AM PM カレンダー作り	毎週日曜・祝日は「ファミリーDay」。イベントでは「お祭りの遊び」を行います。盆踊りや縁日をなかもっちでも行います。ぜひご家族一緒に遊びに来て下さいね。 日時: 12日(PM)、19日(PM) 20日(AM/PM) 26日(AM/PM)	

※ A~Fの内容を右面に記載しています。
 ※ Gピアサロン(◆シングルママ・パパしゅうご~、★多胎児の会、
 ◆こどもの育ちを見守る親子の会 ◆外国籍を持つ親子の会)
 ※ 専門士相談については、裏面に記載しています。
 ※ 身体測定・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。
 (AM 11:00~11:30 PM 2:30~3:00)

親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、製作遊びなど親子で楽しめる活動を予定しています。
 時間: AM 11:00~11:30 PM 2:30~ 3:00
 場所: 研修室1・2、広場等
 申し込み・参加費: 不要
 ※講座やイベントによりお休みに
 なることもあります

【各イベント申し込み方法】

「申込: O/O~O/O」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期日中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

☆☆イベント☆☆

イベントは原則無料です。材料費が必要な場合は記載しています。内容によって、実施方法の変更などをお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A セタイイベント	6日(月)・7日(火) 11:00~11:30 14:30~15:00	7月7日は「七夕」です。織姫と彦星の願いが叶ったようにみんなの願いを短冊に書いて、笹を綺麗に飾ってお星さまに届けましょう。みんなの願いが届きますように☆ 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要
B 7月生まれの誕生会	8日(水) 10:45~11:30 (受付9:00~10:30)	7月生まれのお友達おめでとう! 受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかもっちでお祝いしましょう。 対象: 7月生まれの未就学児
G ピアサロンこどもの育ちを見守る親子の会 & 外国籍を持つ親子の会 コラボ企画 小学校ってどんなところ? ~就学について~ 市教育委員会学校教育課職員	11日(土) 10:00~11:00 (11:00~11:30はおしゃべり会です)	授業についていけない?ともだちできるかしら?など就学に向けて支援や相談など聞いてみませんか?就学の準備や迷っていることなど聞いてみましょう。 対象: 未就学児とその家族(国籍不問) 申込: 不要
C 総合避難訓練	16日(木) 10:30~11:00	地震!火災!「どこに避難したらいいの?」「何に注意すればいいの?」など、もしもに備えて避難訓練を行います。 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要
D 子育て講座 知りたい! こどものイヤイヤ期 森木 朋佳氏	17日(金) 10:00~11:00	何を言っても「いや!」のイヤイヤ期。でも子どもにも理由がある。どう乗り越えるかお話を聞いてみませんか。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(8組程度、6/25~7/9)※左下参照
E 音楽の広場 谷口 直子氏	19日(日) 10:30~11:20	今月の曲は何か?一緒に音楽を楽しみましょう♪ 対象: 未就学児とその家族 申込: 不要
F 0歳&マタニティしゅうご~ チャイルドシート & 親子ふれあい遊び 日本自動車連盟(JAF)	30日(木) 10:00~11:00	チャイルドシートの装着が緩いと大変な事に!正しい装着方法や選ぶポイントなど詳しく聞いてみましょう。保育士によるふれあい遊びもあります。 対象: 0歳のこどもとその家族、妊娠中の方とその家族 申込: 必要(10組程度、7/8~7/22)※左下参照

環境未来館タイアップ 「探勝園で親子で探そう! 身近な生き物」 環境未来館 職員	8日(土) 10:00~11:00	照国神社近くの探勝園にはどんな生き物がいるのかな?親子で一緒に探してみよう! 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(10組程度、7/17~7/31)※左下参照 場所: 鹿児島市照国町1-9-5(現地数合・解散)
作業療法士と気軽に語ろうかい ~食べこぼしや食具の使い方~ 井上 和博氏	10日(月) 10:00~11:00	食べこぼしが多い、食具の使い方はどのように伝えたら良い?作業療法士に教えて頂きましょう。 対象: 2歳~3歳の子どもと家族 申込: 必要(8組程度、7/19~8/2)※左下参照
子育て講座 ~虫よけ・リラックス~ オリジナルアロマスプレー作り 黒木 靖子氏	21日(金) 10:00~11:00	自分を癒してくれる香りはどんな香り?子どもにやさしい虫除けも作れます。お気に入りの香りを探して、心と体をリフレッシュ! 対象: 未就学児とその家族(親のみの参加でもOK) 材料費: ¥660 申込: 必要(8人程度、7/30~8/13)※左下参照
子育て講座 「こどもの発達とスマホ」 福森 真一氏	22日(土) 10:00~11:00	スマホは生活に欠かせないもの。子どもに与える影響は?うまく付き合うにはどうしたら良いか聞いてみましょう。 対象: 未就学児とその家族 申込: 必要(8組程度、7/31~8/14)※左下参照
3・4・5歳しゅうご~ 「英語で音楽を楽しもう」 谷口 直子氏/ブライアンベテセン氏	23日(日) 10:30~11:30	音楽の広場の谷口先生とオーストラリア出身のブライアン先生と一緒に歌ったり演奏したり、英語で音楽を楽しみましょう♪ 対象: 3歳以上の未就学児とその家族 申込: 必要(8組程度、8/1~8/15)※左下参照

【水遊びについてのお願い】



屋上広場(6F)でビニールプールを出して水遊びをします。



- ① カレンダーに「みずあそび」マークのある10時~12時に行います。
- ② 天候不順(気温、雨、雷、降灰)、蜂飛来、イベントの実施等により中止の場合もあります。中止についてはホームページ・インスタグラムにてお知らせいたします。
- ③ 水遊びをするときは、水着か水遊び用おむつの着用と曇さ・紫外線対策でラッシュガードorTシャツ(水遊び用)をお願い致します。みんなで楽しく水遊びをするために、裸や紙おむつのみ、下着での水遊びはご遠慮願います。
- ④ タライを用意しております。5秒程度タライに腰まで浸かってから水遊びを始めて下さい。



G ピアサロン（自助グループ）

☆マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】



✳️マーク【ミルクウェイ・外国籍を持つ親子の会】

7月11日（土）10:00～11:00（～11:30おしゃべり会）

「小学校ってどんなところ？～就学について～」

授業についていけない？ともだちできるかしら？など就学に向けて支援や相談先など聞いてみませんか？就学の準備や迷っていることなど聞いてみましょう。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族（国籍不問）
次回のお知らせ	こどもの育ち 8月6日（木）10:00～11:00 「うごき」のあれこれおしゃべり会
	ミルクウェイ 8月24日（月）10:30～11:30 ピアサロン外国籍 シングル 多胎児の会 合同企画 「国際交流 in なかまっち」 申込：不要

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご～!!】

7月18日（土）10:30～11:30
「おしゃべり会」

シングルママ、パパが集まり交流会を行います。おしゃべりをしながらゆっくり過ごしませんか？育児や仕事、就園・就学についてなど情報交換もできます。どうぞ気軽にご参加下さい。

参加費	無料
申し込み	不要
対象	一人親世帯で未就学児を持つ保護者 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	8月24日（月）10:30～11:30 ピアサロン外国籍 シングル 多胎児の会 合同企画 「国際交流 in なかまっち」 申込：不要

★マーク【ピース☆ブルマム：多胎児の会】

7月28日（火）10:30～11:30
「みずあそびをしよう！」

双子・三つ子の多胎児の会です。この暑い時期！屋上で水遊びをしませんか？

【準備する物】
水着、水遊び用おむつ、タオル、水分



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	8月24日（月）10:30～11:30 ピアサロン 外国籍 シングル 多胎児の会 合同企画 「国際交流 in なかまっち」 申込：不要

なかまっちの本棚

昆虫すごいぜ！

もうすぐ夏休み！野山に虫取りに出かけるのも良いですね。カブトムシ、クワガタ、カマキリ、セミ、バッタなどなど・・・昆虫を触るのは苦手なお友だちも、絵本や図鑑でぜひ楽しんでみませんか？またなかまっちには本物のブトムシがいますよ。こちらも観察してくださいね！



さく：わかやましずこ
出版社：福音館書店



さく：得田之久
出版：福音館書店



文：奥本大三郎
写真：海野和男
出版：理論社



文・写真：今森光彦
出版社：アリス館



さく：松岡達英
出版社：福音館書店

☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆



※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。
※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。事前に予約されることで、ゆとりと相談を受けることができます。
※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。
※電話やメール相談も行っております。なかまっちHPの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。
※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。

相談名	内容	日時	予約
ふれあい相談	いつでも相談できます。広場でスタッフへ気軽にお声掛け下さい。	原則毎日 9:00～17:00	不要
利用者支援事業 ホット相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を掲示いたします。	
臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	詳しい日時は表面 カレンダーをご覧ください	必要 予約方法は 上記記載
言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。		
管理栄養士と 気軽に語ろうかい	離乳食やアレルギー、その他食事全般について教えて頂きます。	23日（木） 10:00～11:00	不要
助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、その他育児全般について気になることを相談できます。	29日（水） 10:00～11:00	不要

☆☆8月のイベント☆☆ イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

イベント名	日時	料金	申込み	受付
8月生まれの誕生会	5日（水） 10:45～11:30	無料	必要 （当日）	当日受付 9:00 ～10:30
環境未来館タイアップ 「探検園で親子で探そう！ 身近な生き物」 環境未来館 職員	8日（土） 10:00～11:00	無料	必要 10組程度	7/17～7/31 現地集合 ・解散
作業療法士と気軽に語ろうかい ～食べこぼしや食具の選び方～ 井上 和博氏	10日（月） 10:00～11:00	無料	必要 2～3歳の子ども 8組程度	7/19～8/2
盆踊りイベント	14日（金） 15日（土） 11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	
子育て講座 ～虫よけ・リラックス～ オリジナルアロマスプレー作り 黒木 靖子氏	21日（金） 10:00～11:00	材料費 ¥660	必要 8人程度	7/30～8/13
子育て講座 「子どもの発達とスマホ」 福森 真一氏	22日（土） 10:00～11:00	無料	必要 8組程度	7/31～8/14
3・4・5歳しゅうご～う！ 「英語で音楽を楽しもう」 谷口 直子氏/ブライアンベテセン氏	23日（日） 10:30～11:30	無料	必要 8組程度	8/1～8/15
出前なかまっち 田んぼへ行こう 田んぼの生き物とふれあおう 橋口 孝久氏	23日（日） 10:00～11:30	無料	終了	終了
ピアサロン外国籍を持つ親子の会・多胎児の会・シングルママ/パパしゅうご～う合同企画 国際交流 in なかまっち 鹿児島市国際交流アドバイザー	24日（月） 10:30～11:30	無料	不要	