



鹿児島市東部親子つどいの広場

なかまっち

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号
TEL 099-226-5539 FAX 099-226-0655
E-mail nakamatchi@sand.on.ne.jp
HP <https://www.nakamatchi.jp>
Instagram <https://www.instagram.com/nakamatchi/>



HP・Eメール



Instagram

開館時間9:00～17:00

朝少しすつ涼しくなり、秋はすぐそこ！？と言いたいです、まだまだ日中は暑い鹿児島の9月。クールシェアを兼ねて、なかまっちで楽しく遊びましょう。

VOL.221
発行日2026.9.1

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 AM PM 身体測定	5	6 AM PM ファミリーDay イベント
	臨床心理士相談日 10:00～12:00	公認心理師 ふれあい相談日 10:00～12:00	言語聴覚士相談日 10:00～15:00			
7	8	9	10	11	12	13 PM ファミリーDay イベント
		A 9月生まれの誕生会 	B 0歳しゅうご～う！ 「親子ふれあいリトミック」		I ピアサロン◆ 「ひとり親家庭への支援」	
	公認心理師 ふれあい相談日 10:00～12:00		言語聴覚士相談日 10:00～15:00	臨床心理士相談日 10:00～12:00		
14	15	16	17 AM PM 身体測定	18	19	20
C とっさの時の 応急処置 「誤嚥や 水の事故など」	臨時 休館日	公認心理師 ふれあい相談日 10:00～12:00 助産師と気軽に 語ろうかい 10:00～11:00		D 管理栄養士と 気軽に語ろうかい 「離乳食の すすめ方」	I ピアサロン★	E 音楽の広場
			言語聴覚士相談日 10:00～15:00	臨床心理士相談日 10:00～12:00		F 敬老の日 イベント
21 【敬老の日】	22 【国民の休日】 AM PM ファミリーDay イベント	23 【秋分の日】 AM PM ファミリーDay イベント	24	25	26 AM PM 英語で遊ぼう	27 AM PM 身体測定
F 敬老の日イベント		臨床心理士相談日 10:00～12:00 言語聴覚士相談日 10:00～15:00	G 十五夜イベント	G 十五夜イベント 	I ピアサロン※	
					H はじめての就園 ～保育園・幼稚園・認定こども園～	
28 AM カレンダー作り	29 PM カレンダー作り	30 AM PM カレンダー作り	※ A～Hの内容を右面に記載しています。 ※ Iピアサロンについては、右面と裏面に記載してあります。 (◆シングルママ・パパしゅうご～う、★多胎児の会、☆こどもの育ちを見守る 親子の会、✧外国籍を持つ親子の会) ※ 専門士相談については、裏面に記載しています。 ※ 身体測定・英語で遊ぼう・カレンダー作りについては、日時をご確認下さい。 (AM11:00～11:30 PM2:30～3:00)			
	I ピアサロン✧ 「聞いてみよう！ 療育ってどんな ところ？」					

☆☆ミニイベント☆☆

親子ふれあい遊び・読み聞かせ・製作遊び・など、親子で楽しめる活動を予定しています。
時間：AM11:00～11:30
PM 2:30～3:00
場所：研修室1・2 or 広場等
申込・参加費：不要
※講座やイベントによりお休みになることもあります。



☆☆ファミリーDayイベント☆☆

毎週日曜・祝日は「ファミリーDay」お父さん・お母さん・お兄ちゃん・お姉ちゃん・おじいちゃん・おばあちゃん家族揃ってなかまっちで遊びましょう！イベントでは「さかなつり遊び」を行います。なかまっち釣り堀へGO！ぜひご家族と一緒に遊びに来てください。
日時：6日(AM/PM)、13日(PM)、22日(AM/PM)、23日、(AM/PM)
場所：研修室1・2、広場等 申し込み・参加費：不要
※講座やイベントによりお休みになることもあります。



各イベント申し込み方法

「申込：必要○/○～○/○」と記載のあるイベントに参加希望の方は、申し込み期間中に窓口か電話、メール、FAXにて「各イベント名」を明記の上、参加者(保護者)・連絡先・お子さんのお名前・年齢を記入しお申込みください。抽選を行い、決定者のみにご連絡します。

☆☆イベント☆☆

イベントは原則無料です。材料費が必要な場合は記載しています。内容によって、実施方法の変更などお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

イベント	日時	内容
A 9月生まれの誕生会	9日(水) 10:45～11:30 (受付9:00～10:30)	9月生まれのお友達おめでとう。受付後、お誕生カード(身長・体重等)と冠を準備します。なかまっちでお祝いしましょう。 対象：9月生まれの未就学児
B 0歳しゅうご～う！ 「親子ふれあいリトミック」 なかまっち スタッフ	10日(木) 10:00～11:00	0歳でもできるリトミックです。音やリズムに合わせて、体を動かしたりふれあい遊びをします。親子で楽しみましょう！ 対象：0歳のお子さんとその家族 申込：必要(10組程度、8/19～9/2)※左下参照
I ピアサロン シングルママ・パパしゅうご～う！ 「ひとり親家庭への支援」 鹿児島市 こども福祉課	12日(土) 10:00～11:30	シングルママ/パパが集まり交流会を行います。今回は、市の子ども福祉課の方に、シングル家庭が使える制度や支援など教えて頂きます。 対象：一人親世帯で未就学児を持つ保護者 一人親家庭の情報を得たい方 申込：必要(8組程度、8/21～9/4)※左下参照
C とっさの時の応急処置 「誤嚥や水の事故など」 日本赤十字社 鹿児島支部	14日(月) 10:00～11:00	日本赤十字の指導員に、誤嚥の対応やこどもの事故、AEDの使い方など、いざという時の為に聞いてみませんか？ 対象：未就学児とその家族 申込：必要(8組程度、8/23～9/6)※左下参照
臨時休館日	15日(火) 終日	施設メンテナンスの為、終日休館です。
D 管理栄養士と気軽に語ろうかい 「離乳食のすすめ方」 管理栄養士 山下 香織氏	18日(金) 10:00～11:00	離乳食はいつ頃から始めたら良い？何をどのくらいあげたら良い？大人のごはんから取り分けて簡単にできる離乳食レシピなども教えていただきます。 対象：未就学児とその家族 申込：必要(8組程度、8/27～9/10)※左下参照
E 音楽の広場 谷口 直子氏	20日(日) 10:30～11:20	今月の曲は何か？楽器に触れたり、リズム遊びなど一緒に季節の音楽や歌を楽しみましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：不要
F 敬老の日イベント	20日(日) 14:30～15:00 21日(月祝) 11:00～11:30 14:30～15:00	9月21日は「敬老の日」です。いつも優しくしてくれるおじいちゃんおばあちゃんにいつまでも元気でいてねの気持ちを込めて製作をします。また、昔懐かしい遊びを一緒に楽しみましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：不要
G 十五夜イベント	24日(木) 11:00～11:30 25日(金) 11:00～11:30 14:30～15:00	今年は9月25日が十五夜です。1年で最も美しいお月さま。十五夜にちなんだ製作遊びをします。 対象：未就学児とその家族 申込：不要
H はじめての就園～ 保育園・幼稚園・認定こども園 市保育幼稚園課/市内保育園保育士	26日(土) 14:00～15:00	保育園、幼稚園、認定こども園へ入園を考えているみなさん！入園の手続きや保育料など教えていただきます。フシ保育園では、保育園の先生が絵本の読み聞かせ、手遊びなどをします。 対象：未就学児とその家族 申込：必要(15組程度、9/4～9/18)※左下参照
I ピアサロン こどもの育ちを見守る親子の会 「聞いてみよう！ 療育ってどんなところ？」 田邊 貴仁氏(公認心理師)	29日(火) 10:00～11:30	児童発達支援関連事業所 所長 田邊貴仁氏に「療育」ではどのようなことをするのか？療育での活動や子どもの成長に大切なことなど詳しく聞いてみましょう。 対象：未就学児とその家族 申込：必要(10組程度、9/7～9/21)※左下参照

働きたいママ・パパの 就活応援講座 マザーズハローワーク鹿児島 市保育幼稚園課/市雇用促進課	6日(火) 10:00～11:00	子育てしながら働きたい！何から始めれば良い？子育て世帯の就職活動や子育て支援に関する情報を教えて頂きます。 対象：未就学児とその家族 申込：必要(10人程度9/14～9/28)※左下参照
0歳しゅうご～う 「わらべうた遊びとおはなし」	12日(月祝) 10:00～11:00	心と体を育む「わらべうた遊び」。親子で心地よい触れあいと後半はおしゃべりも楽しみましょう。 対象：0歳のお子さんとその家族 申込：必要(10組程度、9/20～10/4)※左下参照
青少年研修センタータイアップ ～家族で楽しく～ 森のクラフト「森の伝言板」	24日(土) 10:00～11:00	木の枝や木の葉など森の素材を使って「森の伝言板」作りを楽しみます。森の自然物に触れる良い機会です。是非！この機会に親子でチャレンジしませんか？ 対象：未就学児とその家族 材料費：実費 申込：必要(8組程度 10/2～10/16)※左下参照
防災について考えよう！ 「何が必要？ 今こそ、災害に備えよう！」	28日(水) 10:00～11:00	地震、津波、桜島の大噴火、台風、線状降水帯など災害への備えはどうしたら良い？避難の仕方や子どもが安心できるように必要なことなど教えていただきます。 対象：未就学児とその家族 申込：必要(10組程度 10/6～10/20)※左下参照



Ⅰ ピアサロン（自助グループ）

◆マーク【シングルママ・パパしゅうご〜!!】

9月12日（土）10:00～11:30

「ひとり親家庭への支援」（11:00～11:30おしゃべり会）

講師：鹿児島市 こども福祉課

シングルママパパが集まり交流会を行います。今回は、市の子ども福祉課の方に、シングル家庭が使える制度や支援など教えて頂きます。
11:00からは、おしゃべり会です。



参加費	無料
申し込み	8/21～9/4※表面左下参照
定員	8組程度
対象	一人親世帯で未就学児を持つ保護者 一人親家庭の情報を得たい方
次回のお知らせ	10月10日(土) 14:00～15:00 「おしゃべり会」

★マーク【ピース☆ブルマム:多胎児の会】

9月19日（土）10:30～11:30

「のんびり あそぼう&はなそう会」～手形・足形～

多胎児ならではのあそび話しながら、手形・足形をとって製作してかわいい作品に仕上げます。多胎児を妊娠中の方やそのご家族も「ピース☆ブルマム」へどうぞお越しください。ご参加をお待ちしています。



参加費	無料
申し込み	不要
対象	多胎の未就学児とその家族 多胎児を妊娠中の方
次回のお知らせ	10月16日(金) 10:30～11:30 「のんびり あそぼう&はなそう会」

☀️マーク【ミルキーウェイ:外国籍を持つ親子の会】

9月26日（土）10:30～11:30

「おしゃべり会」～Let's play in English!～

「ミルキーウェイ」は外国籍の方、また身近な国際交流をしたい方などが月に1回集まり、おしゃべりするサロンです。
一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？



参加費	無料
申し込み	不要
対象	未就学児とその家族(国籍不問) (国際交流に興味のある方)
次回のお知らせ	10月24日(土) 10:30～11:30 「おしゃべり会」 ～Let's play in English!～

🌸マーク【こどもの育ちを見守る親子の会】

9月29日（火）10:00～11:30

聞いてみよう！「療育」ってどんなところ？

講師：児童発達支援関連事業所 所長 田邊 貴仁氏(公認心理師)

こどもそれぞれの発達や成長を促すには？今回は「療育」ではどのようなことをするのか？療育施設での活動や子どもの成長に大切なことなどお話しできます。詳しく聞いてみましょう。

参加費	無料
申し込み	9/7～9/21※表面左下参照
定員	10組程度
対象	未就学児とその家族
次回のお知らせ	10月8日(木) 10:00～11:00 「ことば」のあれこれ おしゃべり会

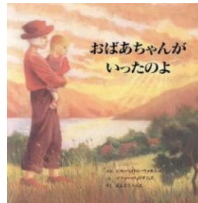
なかまっちの本棚

敬老の日

9月は防災の日、お彼岸、十五夜・・・様々な行事やイベントが目白押しです。その中から「敬老の日」にちなみ、おじいちゃんやおばあちゃんが主人公の絵本を紹介します。ユーモアたっぷりの素敵な絵本がいっぱい！おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に読んでみませんか？



作：ながさわまさこ
出版：福音館書店



文：ジル・ペイトン・ウォルシュ
絵：ソフィー・ウィリアムズ
訳：えんどういくえ
出版：ブックローン出版



作：五味太郎
出版社：絵本館

☆☆ 相談対応のお知らせ ☆☆



※対象は、未就学のお子さんをお持ちの家族、妊娠中の方です。

※専門士相談は、お子さんが遊ぶ広場内で気軽に受けることや相談室にての相談が可能です。

事前に予約されることで、ゆっくりと相談を受けることができます。

※予約は、受付窓口・電話・メール・FAXで受付致します。

※電話やメール相談も行っております。なかまっちHPの「お問い合わせ」や「子育て相談」をご利用下さい。

※その他、詳しい内容についてはお問い合わせ下さい。

相談名	内 容	日 時	予 約
ふれあい相談	いつでも相談できます。 広場でスタッフへ気軽にお声掛け下さい。	原則毎日 9：00～17：00	不要
利用者支援事業 ホット&Hot相談 (育ちの相談窓口)	様々な情報提供を致します。就園や施設、子育てについて気になることを気軽に相談できる窓口を設けています。	原則毎日 ※館内にて対応時間を掲示いたします。	
専門士相談	臨床心理士相談	全般的な発達（夜泣き、発達の遅れ、集団行動が苦手）などについて相談できます。	必要 予約方法は 上記記載
	言語聴覚士相談	きこえ、言葉の遅れ、食事の咀嚼面（噛む・飲み込む）等について相談できます。	
	助産師と 気軽に語ろうかい	卒乳や断乳、その他育児全般について気になることを相談できます。	不要
	管理栄養士と 気軽に語ろうかい 「離乳食のすすめ方」	離乳食はいつ頃から始めたら良い？量は何をどのくらいあげたら良いかと大人のごはんから取り分けて簡単にできる離乳食レシピなど教えていただきます。	詳細は表面に記載



☆☆10月のイベント☆☆

イベントの延期・中止 又は、実施方法が変更になる可能性があります。
ご了承ください。

イベント名	日 時		料金	申込み	受付
鹿児島市芸術家派遣プロジェクト 音楽紙芝居『みどちゃんのみた』	4日(日)	10:00～11:00	無料	不要	
働きたいママ・パパの就活応援講座	6日(火)	10:00～11:00	無料	必要 10人程度	9/14～9/28
10月生まれの誕生会	7日(水)	10:45～11:30	無料	必要 (当日)	当日受付 9：00～
0歳しゅうご〜う！ 「わらべうた遊びとおはなし」	12日(月祝)	10:00～11:00	無料	必要 10組程度	9/20～10/4
音楽の広場	18日(日)	10:30～11:20	無料	不要	
青少年研修センタータイアップ ～家族で楽しく～ 森のクラフト「森の伝言板」	24日(土)	10:00～11:00	材料代 実費	必要 8組程度	10/2～10/16
出前なかまっち 稲刈り&収穫祭	25日(日)	10:00～12:30	材料代 実費	終了 しました	
防災について考えよう！ 「何が必要？ 今こそ、災害に備えよう！」	28日(水)	10:00～11:00	無料	必要 10組程度	10/6～10/20
ハロウィンイベント	31日(土)	11:00～11:30 14:30～15:00	無料	不要	